



福祉ひろばでは困りごと相談をいつでも受付けています。お気軽にお越しください。
令和8年度分の入浴券を寿台地区福祉ひろばで申請できます。



寿台シルバーふれあい会食会

～みんなで食べるとおいしいね～

開催日：7月15日（水曜日）

セレモニー開始：10時00分～

お楽しみ会 10時20分頃から

対象：寿台にお住まいの65歳以上の方

お楽しみ会終了後会食開始

予約の締め切り 7月8日（水）

会場：寿台地区福祉ひろば

予約はひろばへ 57-1168

みんなでラジオ体操



7, 14, 28日(火) 9時～

室内で開催しています。

ヨガ教室

27日(月) 13時30分～

心も体も整います。

持ち物：フェイスタオル・水分・ヨガマット



ひろば体操

21日(火) 9時～

元気いっぱいの先生と体を動かしましょう。

持ち物：水分・タオル



健康ウォーキング

13日(月) 9時30分～

持ち物：水分、帽子、タオル



ひろば喫茶

2日(木)

13時30分～

丸山俊治さんのライブ☆彡



ハートたおる

24日(金)

13時～15時



ひろば手芸の日

ペーパクラフトバンド『小物入れ』

7月10日(金) 13時～

材料費は150円です。

ひろばでエクササイズ

月曜～金曜日 15時30分～16時

2日, 10日, 31日はお休みします。

毎日運動する習慣づくり！



ハンドマッサージ 会場 ひろば

開催日時：7/8(水) 10時～12時

無料です!!! 予約はひろばへ



開店100回記念
参加費1500円

居酒屋よりましょ ビアガーデン
会場 ふれあいセンター
予約は福祉ひろばまで 57-1168

7月18日(土)



7月寿台行事カレンダー

お問い合わせ

寿台地区福祉ひろば ☎57-1168 寿台公民館 ☎58-6561
寿台図書館 ☎58-7167(直通) 南部保健センター ☎27-3455

会場			福祉ひろば	※活動日 変更	地区行事他	公民館	図書館	地域で見守ろう!		
日	曜	六曜	午前 9:30-12:00 午後13:00-17:00		ふれあいセンター	エコプラザ	ゴミ 収集	明善小 低学年 高学年	明善中 中学校	
1	水	先負					図書館蔵書点検 のため休館	休館	13:30 14:20	15:30
2	木	仏滅	*エクササイズ休み ひろば喫茶 13:30		日傘で日陰を 作りましょう 自分の体は		[講座]9:30 ニュースポーツ		14:50 15:40	16:30
3	金	大安							14:50 14:50	16:30
4	土	赤口								
5	日	先勝								
6	月	友引	絵手紙 13:30		おはなし畑「かたらい」 10:30		保健師在館 13:00-15:00	休館	14:50 14:50	15:30
7	火	先負	みんなラジ体操 9:00 卓球 13:00						14:50 15:40	16:30
8	水	仏滅	ベタンク 9:30						13:30 14:20	15:30
9	木	大安	漢字ナンクロ 9:30 編み物 13:30						14:50 15:40	15:45
10	金	赤口	*エクササイズ休み ひろば手芸の日 13:00				[図書館講座]10:30 お子さま向けおはなし会		14:50 14:50	17:00
11	土	先勝	囲碁・将棋 13:00		テラコヤ 15:00-17:00				帰宅 時間 18:00	
12	日	友引								
13	月	先負	健康ウォーキング 9:30		まだ使える野菜 あります 11:00			休館	14:50 14:50	15:30
14	火	赤口	みんなラジ体操 9:00 太極拳 13:00						14:50 15:40	16:30
15	水	先勝	寿台シルバーふれあい会食会 10:00 切り絵 13:00						13:30 14:20	15:10
16	木	友引			[公民館講座]10:30 漢字検定を知る		充電電池回収日 透明ビニール入れて		14:50 15:40	16:30
17	金	先負	熱大いきいき 9:30						13:30 13:30	16:30
18	土	仏滅			居酒屋よりましょ 16:00	テラコヤ 15:00-17:00				
19	日	大安								
20	月	赤口						休館		
21	火	先勝	ひろば体操 9:00 卓球 13:00					休館	14:50 15:40	16:30
22	水	友引	ベタンク 9:30						13:30 14:20	15:10
23	木	先負	編み物 13:30				保健師在館 9:30-11:30		14:50 15:40	16:30
24	金	仏滅	ハートたおる 13:00					休館	12:15 12:15	15:00
25	土	大安	囲碁・将棋 13:00		こどもハッピー食堂11:00 要予約 [食堂予約] ☎070-9441-4023	テラコヤ 15:00-17:00			夏季休業 ↓ 8/23マデ	
26	日	赤口								
27	月	先勝	健康・育児相談 9:30 ヨガ教室 13:30		夏休み期間、寿台在住中学生に 寿台公民館を開放します		スマイル手習い会 9:00	夏学 休館		
28	火	友引	みんなラジ体操 9:00 太極拳 13:00				[夏休み子ども向け講座] 10:00 中華料理講座	夏学		
29	水	先負			*受付でお声掛けください 開催日はこのマークが目印→			夏学		
30	木	仏滅					31日 [夏休み子ども向け講座] 四賀化石館バスハイク 8時30分公民館出発	夏学		
31	金	大安						夏学		