



中山公民館だより

2026. 7



～なかやまでお買い物 in 埴原東～

5月26日(火)に埴原東公民館一で「なかやまでお買い物」を開催しました！

参加者の楽しげな写真をどうぞ！

詳しい記事は右ページの「ここに幸あり」をお読みください。



ワイワイ子育てを開催します！

〈日 時〉8月19日(水)10:00～

〈内 容〉水遊び

〈持ち物〉飲み物、タオル、水着、おもちゃ等

〈対象者〉未就園児とその保護者

暑い夏にプールに入って水遊びをしましょう！好きなおもちゃで楽しく過ごしましょう！※熱中症対策を行いながら開催します！

農村女性協議会視察研修に行ってきました。

6月9日(火)に農村女性協議会が中野市にある「農産物産館オランジェ」小布施町へ視察研修に行ってきました。農産物の販売方法をしっかり勉強してきました。

農村女性協議会では年に1度視察研修を行っています。活動に興味がある方は公民館までお声がけください。

ワイワイ子育て ～パネルシアター～

5月20日(水)にワイワイ子育てを行いました。今回は、お話しの会、中山文庫職員による「パネルシアター」、「読み聞かせ」、「手遊び」などを行いました。当日は中山地区外の方もあわせて、3組の参加がありました。

パネルシアターの後は、おやつを食べ、仲良く、みんなで遊びました。



中山

nakayama

福祉ひろばだより

編集：中山地区福祉ひろば



7月の予定

●ふれあい健康教室 13日(月) 9:30～福祉ひろば

内容：交通安全教室

寸劇を交えて楽しく交通安全について学びましょう。



●いきいきサロン 23日(木) 9:30～

楽しい時間を過ごしましょう～



●体力アップ事業

◆太極拳

7日(金)13:30～8月は14日(金)

◆体力アップ教室

14日(火)13:30～ 定員 15 名

講師：鈴木紗織先生

◆Enjoy エルダー 17日(金) 9:30～

※今月のエルダーは1回のみです。

※ウォーキングで健康づくりは、今月はお休みさせていただきます。



中山ふれあい

ひろばまつり

日 時：7月 29日(水) 9:00～

場所：福祉ひろば・中山公民館・考古博物館

竹を使ったものづくり、ニュースポーツや射的…。景品だってもらえちゃう!!

夢中になれることが盛りだくさんのひろばまつりに、遊びに来てくださいね♪帰省されているお子さんの参加も大歓迎です。

※詳しくは回覧をご覧ください。

保健師による健康相談日

7月6日(月) 9:30～11:00

お子さんの発育発達から高齢者の健康まで、お悩みがあればお気軽にご相談ください。(予約不要)

※お子さんの計測をご希望の方はバスタオルをお持ちください。

※保健師在所日は相談可。

おでかけカレンダーをご確認ください。

次回は 8月 3日(月)



『お買い物で元気に！』

生活支援員 赤井 幸子

去る5月26日に「なかやまでお買い物 in 埴原東」が開催されました。スタッフ合わせて70名を超す来場者で、大盛況の会に終わりました。コタケさんをはじめ地元のお店の品々のお買い物と焙煎コーヒーを楽しみ、外テントで見晴らしの良い景色を楽しみながらのおしゃべりに花が咲いていました。「お天気でよかったいねえ」「久しぶりじゃん」「元気だったかい」など楽しそうな声にこちらもちろりとした気持ちになります。無事に開催できて本当によかった！

埴原東公民館は6町会の中では小ぶりの公民館のため歓談場所を外に設ける必要があり、テントは？イスは？テーブルは？雨ならどうする？駐車場は？など、知恵を出し合い開催にこぎつけました。当日は町会の皆さんの力が大きかったことは間違いありません。改めて、地域は支えあいと思いやりで繋がっていると感じました。

「なかやまでお買い物」は交流を兼ねて近くの公民館でお買い物やおしゃべりする場を作ってみようと思いはじめました。今回ですべての町会での開催を終えて、工夫次第で小さな常会公民館でもできる展望が見えてきました。次回がどこになるか今から楽しみです。