

# 福祉ひろばだより 7月号

☎ 寿地区福祉ひろば Tel 57-9168

夏休みの季節がやってきました。地域での楽しい思い出になるよう夏休み子ども企画を計画しました。大人がこのチラシを見ましたら、子どもたちに教えてあげてください。申込の上ご参加くださいね。

## みんなのひろば



日時:7月15日(水) AM10:00~11:30

内容:峰ちはるコンサート

音響:峰プロ

健康・生活のお得なミニ講座

保健師さんの血圧測定タイム(9:30~10:00)

持ち物:飲み物

- ・お申し込みをお願いいたします(人数把握のため)
- ・送迎サービス利用希望者は事前登録が必要です  
早めにお申し込みください。



★11:30~12:00頃  
まで福祉ひろば玄関  
前にて出張販売あり  
ます。お買い物でき  
ますので、ご利用く  
ださい。お買い物だ  
けの利用もOKです



福祉ひろばでお待ちしています。

## 講演会「認知症と共に生きる」

日時:7月24日(金)PM1:30~3:00

演題:「~ひと足先に認知症になった  
私からのメッセージ~」

講師:江森 元春さん

江森 けさ子さん

サポート 伝田 景光さん

(若年性認知症支援コーディネーター)

会場:寿公民館 2階大会議室

参加費:無料 ※申込をお願いいたします

詳細は別紙チラシをご覧ください。



## みんなと共に スマイルカフェ



みんなとおしゃべりして「みんな笑顔に！」をコンセプトに開催します。10時から30分間は学びやお楽しみの時間になります。

日時:7月31日(金) AM10:00~11:30

AM10:00~ ミニ講座:認知症予防について

「私って、忘れっぽいけど 大丈夫かな~」

講師:南東部地域包括支援センター

奥原センター長

☕ 講座終了後、カフェタイムです

※人数把握のため、申し込みをお願いします。

協力:南東部地域包括支援センター職員  
地区生活支援員、地区担当保健師

## 夏休み子ども企画

第1弾 わくわく子ども縁日(寿体育館)

日時:7月29日(水) AM9:00~11:00

定員:150名 申込みください。ゲームがいっぱい!

持ち物:飲み物、上履き、お土産用と下足用袋

第2弾 1万個のつみき (会場:寿体育館)  
& レクリエーション

日時:8月5日(金) AM9:00~11:30

持ち物:飲み物、上履き、下足用袋 申込みください。

第3弾 ひろばで映画会 (会場:福祉ひろば)

日時:8月17日(月) 持ち物:飲み物

午前の部(低学年向け)AM9:30~11:30 忍たま乱太郎

午後の部(高学年向け)PM2:00~4:00 ゲゲゲの謎

定員:各50名 申込みください

※詳しくは回覧チラシをご覧ください。

## ひろば出前講座のお知らせ

各町会の回覧チラシをご覧ください

★福祉ひろばへお申し込みをお願いします。

- 上瀬黒町会 7月10日(金)PM2:00~  
陽水風コンサート
- 寿田町町会 7月13日(月)AM10:00~  
二胡コンサート
- 下瀬黒町会 8月7日(金)PM2:00~  
陽水風コンサート

各町内公民館で  
お待ちしております



# 地区福祉ひろば 7月 行事予定

○印は参加費200円 🚗印は送迎付(登録・申し込み制) 🍅野菜市



《申込・問い合わせ》  
寿地区福祉ひろば  
Tel57-9168

日	曜日	開始	午前	開始	午後
1	水	9:30	(地)企画会議(ひ)(社)三役会	2:00	♥寿田川 出前講座「二胡コンサート」
2	木	10:00	○男性の体操教室(AMコース)	1:30	囲碁・将棋
3	金	9:30	ボランティア鮑の会 <b>包丁研ぎ承ります</b>	2:00	○楽しめエルダー! 🚗 / ○スポーツボイス
4	土		お一人様、2、3丁でお願いします。 申し込みの上ご持参ください。		PM3:30~
5	日				
6	月			1:30	民児協定例会
7	火	10:00	○ラララ元気塾(火曜日コース) 🚗 🍅	2:00	○るるん元気塾(PMコース)
8	水	10:00	192サロン(育児)豊嶋さおりさんの絵本の世界	1:30	(地)福祉部会 三役事務局会議
9	木	9:30	○銭太鼓	1:30	囲碁・将棋
10	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	♥上瀬黒 出前講座「陽水風コンサート」
11	土			2:00	子ども会育成会
12	日			AM9:30~	
13	月	10:00	♥寿田町 出前講座「二胡コンサート」/いきいき		
14	火	8:15	<b>白馬五竜の景色を満喫しよう! 満員御礼</b>		
15	水	10:00	<b>みんなのひろば</b> 🚗 峰ちはる歌謡ショー		5:30福祉の文化祭実行委員会
16	木			1:30	囲碁・将棋 PM3:30~
17	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	○楽しめエルダー! / ○スポーツボイス
18	土				
19	日				
20	月		海の日		
21	火	10:00	○るるん元気塾(AMコース)	1:30	○絵手紙 3:30~地区支援企画会議
22	水	9:30	(地)推進会議	1:30	第2回寿セカンドライフ大学(大会議室)
23	木	10:00	○ラララ元気塾(木曜日コース) <b>募集中!</b>	1:30	○男性の体操教室(PMコース)
24	金	9:30	ボランティア鮑の会	1:30	講演会「認知症とともに生きる」(大会議室)
25	土			2:00	子ども会育成会
26	日				
27	月	10:00	(地)プロジェクト会議	2:00	わくわく子ども縁日準備会(ひろば)
28	火	9:00	わくわく子ども縁日準備会(寿体育館)	2:00	わくわく子ども縁日準備会(寿体育館)
29	水	9:00	◆夏休み企画第1弾「わくわく子ども縁日」寿体育館		
30	木				
31	金	10:00	みんなと共にスマイルカフェ 🚗		



# 8月 行事予定



ひろば事業に参加して  
涼みながら、皆さんと楽しく  
過ごしましょう!  
どの事業も、人数把握のため  
申し込みが必要です。

1	土				
2	日				
3	月	9:30	いきいき健康ひろば	1:30	民児協定例会
4	火	9:30	(地)企画会議	2:00	1万個のつみき&レクリエーション準備会(寿体育館)
5	水	9:00	◆夏休み企画第2弾「1万個のつみき&レクリエーション」寿体育館		
6	木	10:00	○男性の体操教室(AMコース)	1:30	囲碁・将棋
7	金	9:30	ボランティア鮑の会 <b>包丁研ぎ承ります</b>	2:00	♥下瀬黒 出前講座「陽水風コンサート」

寿公民館だより 裏面参照