

# 令和8年7月 中山地区おでかけカレンダー

日	曜日	中山地区地域づくりセンター・中山公民館	中山地区福祉ひろば	
1	水	うたの会 13:30~	出張ふれあい健康教室(棚峯町会) 10:00~	保
2	木		出張ふれあい健康教室(和泉町会) 9:00~ いきいき健康ひろば 9:30~	保
3	金	公民館カフェ 13:30~		
4	土			
5	日			
6	月		健康相談 9:30~ コーラスところ 13:30~	保
7	火	ウクレレ講座 13:30~ 公民館カフェ 13:30~	農村女性協議会 9:30~ 太極拳 13:30~	
8	水	ハーモニカクラブ 9:30~ 絵画同好会 13:30~	ワイワイ子育て 10:00~ 和楽の会 14:00~	
9	木		支援員歌の会 10:00~ 白ゆり会(百歳体操) 13:30~	
10	金	ワイワイスマホ 13:30~ 公民館カフェ 13:30~	布ぞうり講習会(準備会) 13:30~	
11	土			
12	日			
13	月	福祉対策部会 11:15~	ふれあい健康教室 9:30~	保
14	火	木工講座 9:30~ 公民館カフェ 13:30~	中山吹矢クラブ 9:30~ 体力アップ教室 13:30~	保
15	水		コーヒーを楽しむ会 13:30~ 埴原北町会(モルック勉強会) 19:00~	
16	木	中山線バス運営協議会通常総会 16:00~ 地域づくり協議会運営委員会 16:30~ 正副町会長会 17:00~	布ぞうり講習会(本体) 13:30~	
17	金	保育園サポーター草刈り 6:30~ 「助け合おうぜ中山」三役会 10:00~ 公民館カフェ 13:30~	Enjoyエルダー 9:30~ 体力づくりサポーター集会 13:30~	
18	土		ひろばまつり(準備会) 7:30~	
19	日			
20	月			
21	火	ウクレレ講座 13:30~ 公民館カフェ 13:30~		
22	水	ハーモニカクラブ 9:30~ 絵画同好会 13:30~	和楽の会 14:00~	
23	木		いきいきサロン 9:30~ 白ゆり会(百歳体操) 13:30~	
24	金	公民館カフェ 13:30~	布ぞうり講習会(仕上げ) 13:30~	
25	土			
26	日			
27	月		中山吹矢クラブ 9:30~	
28	火	木工講座 9:30~ 公民館カフェ 13:30~	ひろばまつり準備会 9:30~	
29	水		ひろばまつり 9:00~	
30	木			
31	金	PC・スマホ教室 13:30~ 公民館カフェ 13:30~		

**保** 中山地区担当保健師が在所しています。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部事業の日程を変更する場合がございます。

## ふるさと中山だより

第108号 令和8年7月1日  
中山公民館/中山地区福祉ひろば  
電話 58-5822

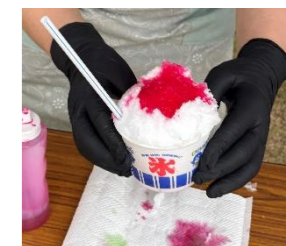
2026・6/1現在  
●世帯数 1,369  
(先月比-8)  
●人口 3,007  
(先月比-16)

### 2026 ピクニックコンサート 今年も開催



6月7日(日)中山霊園の芝生広場で一昨年、昨年に引き続き3回目の「ピクニックコンサート」が行われ、地区内外から大勢の参加がありました。  
ひろばに軽快な音楽が流れ、参加者は焼きそば、カキ氷、唐揚げなどを食べて楽しみましたヨ！

総勢三百人の参加者で大賑わい！



芝生の上で、みんな楽しみました

多くの人に支えられて  
コンサートが行われたこの日  
甲信越は梅雨入りということ  
で、気をもんだが、何とか開  
催することができた▼当日の  
プログラムはほんの一瞬だが  
準備は雨のことも想定しなが  
らやらねばならず、気も休ま  
らない▼野外開催の宿命であ  
る▼出演、出店関係者の皆さ  
んには計2回の会議に参加し  
てもらい、企画の成功のため  
に情報を共有▼中山交通安全  
協会の皆さんには、毎度のこ  
とながら、車両関係の整理に  
あたってもらった▼また、地  
域づくり協議会に所属する活  
性化部会、町会連合会の皆さ  
んには準備段階から、テント  
の運搬、設営、机や椅子など  
資材の運搬に汗をかいてもら  
ったし、霊園管理事務所に  
は、会場全体の借用のみなら  
ず、広場の芝生を刈ってもら  
った▼地域のために手弁当で  
汗をかいていただく方々が  
たくさんおられる▼「中山あ  
っぱれ！」という思いを強く  
抱いた機会でありました。



## ～なかやまでお買い物 in 埴原東～

5月26日(火)に埴原東公民館一で「なかやまでお買い物」を開催しました！

参加者の楽しげな写真をどうぞ！

詳しい記事は右ページの「ここに幸あり」をお読みください。



## ワイワイ子育てを開催します！

〈日 時〉8月19日(水)10:00～

〈内 容〉水遊び

〈持ち物〉飲み物、タオル、水着、おもちゃ等

〈対象者〉未就園児とその保護者

暑い夏にプールに入って水遊びをしましょう！好きなおもちゃで楽しく過ごしましょう！

※熱中症対策を行いながら開催します！

## 農村女性協議会視察研修に行ってきました。

6月9日(火)に農村女性協議会が中野市にある「農産物産館オランチエ」小布施町へ視察研修に行ってきました。農産物の販売方法をしっかり勉強してきました。

農村女性協議会では年に1度視察研修を行っています。活動に興味がある方は公民館までお声がけください。

## ワイワイ子育て ～パネルシアター～

5月20日(水)にワイワイ子育てを行いました。今回は、お話しのお話の会、中山文庫職員による「パネルシアター」、「読み聞かせ」、「手遊び」などを行いました。当日は中山地区外の方もあわせて、3組の参加がありました。

パネルシアターの後は、おやつを食べ、仲良く、みんなで遊びました。



## 「出張ふれあい健康教室」

体操をしたり歌ったりと、参加者の皆さんはたくさん笑って楽しい時間を過ごしていました(\*^\_^\*)



## 7月の予定

●ふれあい健康教室 13日(月) 9:30～福祉ひろば

内容：交通安全教室

寸劇を交えて楽しく交通安全について学びましょう。



●いきいきサロン 23日(木) 9:30～

楽しい時間を過ごしましょう～



●体力アップ事業

◆太極拳 7日(金)13:30～8月は14日(金)

◆体力アップ教室 14日(火)13:30～ 定員 15名

講師：鈴木紗織先生

◆Enjoy エルダー 17日(金) 9:30～

※今月のエルダーは1回のみです。

※ウォーキングで健康づくりは、今月はお休みさせていただきます。

## 中山ふれあい ひろばまつり

日時：7月29日(水) 9:00～

場所：福祉ひろば・中山公民館・考古博物館

竹を使ったものづくり、ニュースポーツや射的…  
景品だってもらえちゃう!!

夢中になれることが盛りだくさんのひろばまつりに、遊びに来てくださいね♪帰省されているお子さんの参加も大歓迎です。

※詳しくは回覧をご覧ください。

## 保健師による健康相談日

7月6日(月) 9:30～11:00

お子さんの発育発達から高齢者の健康まで、お悩みがあればお気軽にご相談ください。(予約不要)

※お子さんの計測をご希望の方はバスタオルをお持ちください。

※保健師在所日は相談可。

おでかけカレンダーをご確認ください。



次回は 8月3日(月)

## 『お買い物で元気に！』 ここに幸あり

生活支援員 赤井 幸子

去る5月26日に「なかやまでお買い物 in 埴原東」が開催されました。スタッフ合わせて70名を超す来場者で、大盛況の会に終わりました。コタケさんをはじめ地元のお店の品々のお買い物と焙煎コーヒーを楽しみ、外テントで見晴らしの良い景色を楽しみながらのおしゃべりに花が咲いていました。「お天気でよかったいねえ」「久しぶりじゃん」「元気だったかい」など楽しそうな声にこちらもほっこりした気持ちになります。無事に開催できて本当によかった！

埴原東公民館は6町会の中では小ぶりの公民館のため歓談場所を外に設ける必要があり、テントは？イスは？テーブルは？雨ならどうする？駐車場は？など、知恵を出し合い開催にこぎつけました。当日は町会の皆さんの力が大きかったことは間違いありません。改めて、地域は支えあいと思いやりで繋がっていると感じました。

「なかやまでお買い物」は交流を兼ねて近くの公民館でお買い物やおしゃべりする場を作ってみようと思いはじめました。今回ですべての町会での開催を終えて、工夫次第で小さな常会公民館でもできる展望が見えてきました。次回がどこになるか今から楽しみです。