



庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

笑顔はじける夏の福祉ひろばへ是非お出かけください。

月	火	水	木	金
6/29 卓球 9:30~11:30	6/30 9:00~11:00 歩こう会	1 卓球 9:30~11:30	2	3 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会
13:30~15:30 いきいき健康ひろば		13:30~16:00 歌声ひろば	13:30~15:30 ゆう花の会	13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
6 卓球 9:30~11:30 10:00~12:00 ★七夕人形づくり ものづくり講座 三世代交流	7 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	8 卓球 9:30~11:30 10:00~11:30 ★ストレッチ体操	9 9:30~ ★スクリーンタイム	10 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会 13:30~15:30 ★さわやかニュースポーツ
13 卓球 9:30~11:30 	14 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 いきいき健康ひろば	15 卓球 9:30~11:30 フレイル検診	16 プラザ利用 13:30~15:30 ゆう花の会	17 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
20 海の日	21 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	22 卓球 9:30~11:30 13:30~16:00 歌声ひろば	23 9:30~10:30 ★エルダーやるだー!	24 卓球 お休み 9:30~10:30 童謡唱歌の会
27 卓球 お休み 9:30~11:30 ★ふれあい健康教室 交通安全教室	28 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:00 ★らくらく立ち座り体操	29 卓球 お休み ★ウォーキング講座 白馬五竜高山植物園	30 児童センターの子供達と一緒に鑑賞 9:30~ ★スクリーンタイム	31 卓球 お休み 9:00~11:00 歩こう会

掲載されている事業サークルについて不明な点はひろばへお問合せください。
☎ 27-8373

つかま食農クラブ 会員募集のお知らせ

食農クラブでは野菜作りや季節の農作業を通して、無理なく楽しく交流しながら活動しています。ご興味のある方は、ひろばまでご連絡ください♪

卓球サークルの皆様へ

7月24日~8月21日まで小学校が夏休みの為お休みになります。よろしくお祈りします。