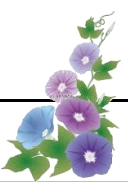


7月 福祉ひろばだより

☎40-4168

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日 曜	ひろばの行事・会議など		サークル活動		日 曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>	
1 水			手まりの会	いなほの会	1 水
2 木	卓球を楽しむ会 9:30~			ひろばコール・ワダ	2 木
3 金	☆わだ・ウォーキングの日 9:30~ ☆境出前ふれあい健康教室 境公民館 9:30~			健康マージャン	3 金
6 月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会 10:00~		書道教室		6 月
7 火	☆エルダーで健康体操 9:30~ ☆殿出前ふれあい健康教室 殿公民館 1:30~				7 火
8 水	第24回サークル発表会 代表者会 1:30~				8 水
9 木	☆「ウェーブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆歌声ひろば 1:30~			(うぐいすの会)	9 木
10 金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30 開店 会費100円				10 金
13 月	映画を楽しむ日「花まんま」 1:30~ (6月中止の為再上映)		書道教室		13 月
14 火	将棋の会 9:30~			やすらぎの会	14 火
15 水			手まりの会	いなほの会	15 水
16 木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆キラキラ健康学校 10:00~ (大会議室) ~はつらつボイス~ 布野えいじ氏			ひろばコール・ワダ	16 木
17 金	運動し隊・わだ(体サポ登録者) 9:30~			健康マージャン	17 金
21 火	☆ふれあい健康教室 9:30~ (スタッフ衣外) ~~スマイル山雅健康教室~~ ☆いきいき健康ひろば 1:30~データ転送				21 火
22 水	☆大人のぬり絵 9:30~ ☆お楽しみゲーム会 1:30~				22 水
23 木	おりがみ 9:30~			(うぐいすの会)	23 木
24 金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ニコニコピアニカ 1:00~			(思いやりカフェ) 1:30	24 金
27 月	☆子育てのびのびひろば 9:00~ *健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~				27 月
28 火				やすらぎの会	28 火
31 金	蘇我出前ふれあい健康教室 蘇我公民館 10:00~				31 金

7月のふれ健 <スマイル山雅健康教室> 講師 小林陽介レディース監督 山田美由紀トレーナー

山雅の長〜いタオルマフラーを使った脳トレやゲームにお馴染みの山田先生の厳しくも愛あるストレッチに楽しすぎて、笑いすぎて、元気があふれます。
さあ〜皆さん大きな声で一緒に <まーつもと！山雅〜♪>



©2011 YAMAGA

キラキラ健康学校 <はつらつボイス> 16日(木) 10:00~

ボイストレーナー&ゴスペルディレクターとして活躍中の布野えいじ先生=えいちゃん(松本市出身)と発声練習や呼吸のトレーニングと脳トレなど楽しい時間を過ごしましょう！
誤嚥性予防やストレス発散にもなります。(各自水分をお持ちください)

WADA
スタンプ
対象

めだかの会 主催

なついろコンサート ～サクソフォンとピアノの調べ～

8月3日(月) 和田公民館大会議室

午前10時30分～午前11時15分

開場10時15分～

和田公民館育児サークル「めだかの会」主催で、

サクソとピアノのデュオ

「Couleur Duo」さんのコンサートを開催します♪

お申込不要です！どなたでもご参加ください♪



育児サークル めだかの会
新規入会募集中♪



山崎 裕加さん

橋本 千緩さん

Couleur Duo(クルール・デュオ)

松本市在住のサクソフォン奏者・山崎裕加と、ピアニスト・橋本千緩によるデュオ。それぞれ自宅や音楽教室で指導を行いながら、中信地区を中心に自主企画コンサートやイベントのゲスト出演などを通じて、生演奏の楽しさを届けている。クラシックから映画音楽・ポップスまで幅広いジャンルをレパートリーとしている。Couleur DuoのCouleurには「彩り」という意味があり、皆さまの何気ない日常に音楽で彩りを添えたいという願いを込めて活動をしている。

和田公民館だより

松本市広報
R8-1

和田公民館
〒390-1242
松本市和田
2240-31



▲HPはこちら

映画と語りの会

人形げきを楽しもう

～人形劇団「おひさま」による おはなしの会～



8月5日(水)

午前10時～午前11時頃

和田公民館 大会議室

●上演予定

- ・パネルシアター「あいうえおー」
- ・人形劇「なかよし」「お花が咲いたよ」



お申し込みは
不要です♪
どなたでも
お気軽に
ご参加ください♪

WADA
スタンプ
対象

特定健診・がん検診がスタートします！

～大切な人のために、自分のためにけんしんを受けましょう～

○6月中旬頃、松本市から緑色のA4封筒に入った健診の案内をお送りしています。

○詳しい日程や会場については、同封の「けんしんガイド」をご覧ください、お早めにご予約をお願いします。

○案内が届かない方は、右の2次元コードよりお申込みください。



【お問い合わせ】和田地区担当保健師：増田 西部保健センター TEL92-8011

令和8年(2026年)7月号

わだのできごと

野中秀司さんの一期一絵展は、
市内外から170名以上が来場し賑わい
ました(5月25日～31日)

発行：和田地区地域づくり協議会 総務・広報部会

事務局：和田地区地域づくりセンター TEL (0263) 48-5445

和田地区地域づくり協議会 総会を開催(6月5日)

総会では、令和7年度の事業、会計報告と令和8年度の事業計画、予算案が承認されました。総会後は、「安心・安全を支える地域の仕組みづくり～交通事故ゼロを目指して～」をテーマに町会ごとで意見交換を行い、各町会から課題や改善策などが発表されました。

●課題

- ・生活道路や通学路が幹線道路からの抜け道となっており、速度超過による交通事故の危険性がある。
- ・空き家等の樹木の繁茂による道路の見通しの悪化
- ・道路交通法改正等に伴う、車道での自動車と自転車の接触事故への懸念



●今後の取組・対策

- ・安協や地域住民による登下校時の見守り活動の継続
- ・話し合いで挙がった危険箇所や過去の事故現場を記載したマップを作成し、全戸配布することで危険情報を共有
- ・ドライバーへの注意喚起を促す標識や路面標示、グリーンベルトの設置を関係機関へ要望



空港北交番 中野さんから交通安全に関するお話をいただきました。交通事故の約6割は追突事故や出会い頭事故であり、わき見や確認不足が主な原因とのことでした。交通事故は身近なところで起こり得るものであることを改めて認識し、一人ひとりが安全運転への意識を高めました。

東京和田会総会・懇親会を開催

6月8日、東京都内において東京和田会総会・懇親会が開催され、和田地区から町会長など12名が参加しました。総会では、今後の会の運営体制などについて報告が行われました。

懇親会では、首都圏で暮らす和田ゆかりの皆さんと和田地区からの参加者が、ふるさとの思い出や近況を語り合い、会場は終始和やかな雰囲気になりました。

来賓として出席した町会長会長の奥原様と前松本市議会

議員の上條様からは、和田地区の現状や地域活動について紹介があり、参加者はふるさとの様子に熱心に耳を傾けていました。終盤には全員で和田小学校校歌を声高らかに合唱し、ふるさとの絆や人と人とのつながりの大切さを改めて感じる心温まるひとときとなりました。

