

令和8年7月新村地区行事カレンダー

出張所・公民館 ☎48-0375
福祉ひろば ☎48-0373

令和8年7月1日発行 新村地区あたらしの郷協議会事務局 Tel.48-0375 (地域づくりセンター内)

松本市広報 R8-1

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	水	町内公民館長会 19:00~		
2	木		スポーツボイス講座 9:30~ 絵手紙の会 13:30~	ものぐさ太郎祭り役員会 18:30~
3	金		エルダー体操 9:00~9:30 銭太鼓の会 13:30~	
4	土			
5	日			オープン大会@芝沢体育館 8:30~
6	月			
7	火		身体にエール 9:30~ 体力づくりサポーター集会 13:30~	
8	水	防災フェスティバル実行委員会 19:00~	縁側の日 9:00~16:00	茶房「ひといき」13:30~15:00@松本大学331教室
9	木		ふれあい健康教室 9:30~ 民児協定例会 13:30~	移動販売車(新村公民館駐車場) 11:00~11:30 地区支援企画会議 14:00~
10	金			
11	土			
12	日			珈琲ひまわり10:00~14:00@信州みんなの食堂
13	月	ものぐさ大学美術館巡り 8:30~	ヨガサークル 14:00~16:00	
14	火		お茶を楽しむ会 9:30~ パティオ・にいむら 13:30~	
15	水		体操教室 10:00~ 脳活マージャン 13:30~16:00	定例町会長会 19:00~
16	木		ひよこの会 10:00~ 絵手紙の会 13:30~	
17	金		大人の塗り絵 10:00~	ものぐさ太郎祭り実行委員会 18:30~
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	アクリル画教室 13:30~15:30 子ども会育成会 19:00~		福祉のつどい 9:30~11:30
22	水		いきいき百歳体操 9:30~	
23	木		エルダー体操 9:00~9:30 歌声ひろば 13:30~	
24	金	スマホ相談会13:30~14:45 おらとこ 18:00~	いきいき健康ひろば 9:30~	
25	土			
26	日			
27	月	夏休み書道教室 9:00~11:00 13:30~15:30	健康相談日 9:30~11:00 ヨガサークル 14:00~16:00	保
28	火	夏休み書道教室 9:00~11:00 13:30~15:30	お茶を楽しむ会 9:30~ マフを編む会 13:30~	
29	水			
30	木			
31	金			

令和8年8月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	土			
2	日	新村ちびっ子夏祭り		
3	月	公民館寺子屋① 8:40~12:00	エルダー体操 9:00~9:30	
4	火	公民館寺子屋② 8:40~12:00 館報編集委員会 19:30~	身体にエール 9:30~	
5	水	親子料理教室 9:30~12:30		

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信

新村公民館増築工事が完了しました。(地域振興部会から)



※写真左の会議室が完成した増築部分

令和7年9月から進められていました公民館の増築工事が令和8年6月に完了しました。

新村多目的研修センターが令和8年度に除却となることから、新村地区の要望に基づき公民館の1階に大会議室(65名定員)を増築したものです。また、新しい会議室は土足のまま利用ができます。新村地区の地域活動に積極的な利用をお願いします。

なお、引き続き新村多目的研修センターの取り壊し工事が今夏から予定されています。工事が始まりますと駐車場の制限や振動、工事の音など、公民館・ひろばの利用に影響があるかと思えます。工事日程等詳細がわかり次第お知らせしますので、よろしくお願いします。

「いきいき投稿文芸コーナー」(いきいき部会から)

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に、選考・講評をいただきましたのでご紹介します。

【選者推奨作品】

推奨3 光輪の円窓満ちて青葉かな
山本 富美夫

評 カタイ言葉を使つてうまくまとめています。自分ならではの表現というものの兼ね合いを探つてくれているのがよいでしょう。

推奨2 ビードロの笛鳴らす手の覚束す
宮澤 順子

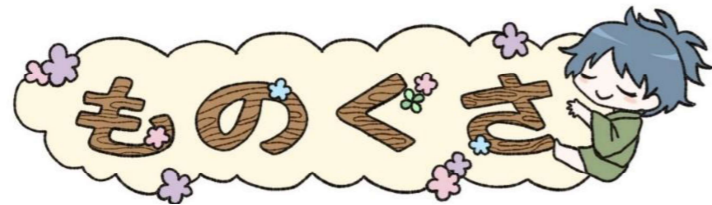
評 「ビードロの笛」というのが魅力的です。どういふ情景なのか想像する楽しさがあります。「覚束す」が意表をつく感で面白いです。

推奨1 杖突くを躲して行きぬ夏燕
小林 節子

評 「躲して」という一語によって夏つばめの動きとともに、その動きを作者がどう思っているのかが伝わってきて見事です。

こだわりの美味しいコーヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか?
メンスサロン「パティオ・にいむら」
日時 7月14日(火) 13:30~
会場 福祉ひろば 教養娯楽室

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。
【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

新村公民館

美術館巡り ~企画展「豪華絢爛 秀吉と桃山文化」を鑑賞します~

日時 8月7日(金) 8:30発~15:00着予定
行先 サントミュージゼ 上田市立美術館
参加費 1,500円(入館料 他)
※昼食は周辺施設等で各自でお取りください。
定員 30名(先着順)

☆お申込みは新村公民館(48-0375)まで
7月21日(火) 〆切
※参加される日程を必ずお伝えください

大人の社会見学 ~水野美術館とNHK放送局を見学します~

日時 8月19日(水) 8:30発~16:30着予定
参加費 3,800円(入館料、昼食代、高速代 他)
定員 25名(先着順)

※両日とも公民館の駐車場が満車の場合はJA新村支所様の駐車場をご利用ください

夏休み! 親子料理教室! ~簡単でおいしい料理を親子で楽しく作りましょう!~

日時 8月5日(水) 9:30~12:30予定
場所 新村公民館 料理実習室
講師 新村地区食生活改善推進協議会の皆さん
対象 親子(先着8組)
持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク
申込み 7月30日(木) 申込〆切 新村公民館(48-0375)へ
その他 アレルギー等が心配な方は、申込みの際にお伝えください。



****メニュー****
☆こねつけ
☆かみなり汁
☆高野豆腐のミルク餅

新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師: 童画家 松森 清昭 先生

日時 7月21日(火) 13:30~15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中! ご興味のある方は 新村公民館 で検索!



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。

令和8年7月1日発行 新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局(電話 48-0373)

【7月ふれあい健康教室】

日時 7月9日(木) 9:30~11:00
内容 「音喜楽ボーイズコンサート」
バイオリン 近藤 聡さん
チェロ 嘉納雅彦さん



★当番町会は北新南町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売あります。各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで無料送迎タクシー運行中です。

送迎申込締切 7月2日(木) 厳守

【8月ふれあい健康教室】お休みです。

【スポーツボイス講座】

日時 7月2日(木) 9:30~
8月6日(木) 9:30~
講師 伊藤 きくみ先生
(スポーツボイス公認ディレクター)



持ち物 飲み物 申込必要

【福祉のつどい】 詳細は回覧をご覧ください。

日時 7月21日(火) 9:30~11:30
内容 第1部 サクラケア
・フレイル予防・福祉用具紹介
第2部 社協劇団
・「新田レイラさんの優雅な生活」
~認知症になっても安心して暮らせる地域づくり劇~
・介護相談・健康相談・茶話会
共催 松本市社会福祉協議会・新村地区支援員
民生児童委員・地区担当保健師
河西部西地域包括支援センター

【マフを編む会】 新規の方は、ご連絡ください。

日時 7月28日(火) 13:30~15:30頃
持ち物 かぎ針・毛糸

【いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操】

日時 7月22日(水) 9:30~
持ち物 飲み物



【体操教室】 体をほぐす簡単なストレッチ体操なので初心者でも大丈夫です。

日時 7月15日(水) 10:00~11:00
講師 荒井 真理先生
持ち物 飲み物・タオル
参加費 100円



【大人の塗り絵】

日時 7月17日(金) 10:00~11:30
講師 松森 清昭先生
持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)
参加費 100円

【身体にエール!】

エルダーによる体操・脳トレ
日時 7月7日(火) 9:30~
8月4日(火) 9:30~
持ち物 飲み物・タオル



【脳活マーじゃん】

日時 7月15日(水) 13:30~16:00
8月は、お休みします。

【健康相談日】

日時 7月27日(月) 9:30~11:00

【エルダー体操】 9:00~9:30

日時 7月3日(金) 23日(木)
8月3日(月)

【歌声ひろば】

みんなで楽しく歌いましょう♪
日時 7月23日(木) 13:30~



【いきいき健康ひろば】

会員のみ <<データ転送>>
日時 7月24日(金) 9:30~

【縁側の日】 ひろば開放日

日時 7月8日(水) 9:00~16:00