

なつ しゅん やさい 夏が旬の野菜



きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

なつ さまざま やさい しゅん むか
夏には様々な野菜が旬を迎えます。

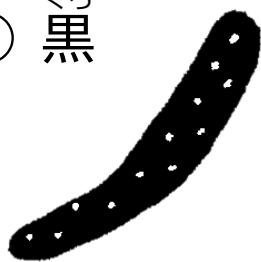
まつもとし いちにち かんたんさ おお あま おい やさい そだ
松本市は一日の寒暖差が大きいので、甘くて美味しい野菜が育ちます。みなさんは夏の野菜と
いうとどんなものを思い浮かべますか？



クイズ

きゅうりは、みどり色をしています。熟すと色が変わります。
何色になるでしょう？

① 黒



② 黄色



③ 赤色

