



まつもとミーティング

本人ミーティングとは

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。「集って楽しい!」に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

たくさんの人に
知ってもらいたい

もっと早くに
知っていれば
よかった

早くから
来たかった

仲間で集まると
安心できる

ここに来て
安心できた

来てほしい



日時

▼2026年 開催スケジュール
4/12(日)・5/10(日)・6/14(日)・
7/12(日)・8/9(日)・9/13(日)・
10/11(日)・11/8(日)・12/13(日)

13:00～(2時間程度)

参加ご希望の方は
事前に下記「お問い合わせ」に
お電話をください。

参加費
無料

場所

【4・6・8・10・12月開催】

松本市総合社会福祉センター 4 階
住所：松本市双葉 4-16

【5・7・9・11・1・2・3月開催】

淵庵村(ふちあんむら)
住所：松本市寿北 6-11-1

地図は裏面を
ご覧ください

対象

認知症と診断を受けた方
(もしくは疑いがあり悩んでいる方)
ご本人とその家族



その他、関心のある方も参加OKです!
お気軽にお問合せください

お問い合わせ

長野県若年性認知症支援コーディネーター
櫻井靖志／携帯:090-4715-3026
伝田景光／電話:026-292-2243 携帯:090-4152-2434

松本市役所高齢福祉課

電話:0263-34-3237(平日8時30分～17時15分まで)
FAX:0263-34-3026

主催
後援
スポンサー

まつもとミーティング

公益社団法人 認知症の人と家族の会長野県支部／特定非営利活動法人 長野県宅老所・グループホーム連絡会／松本市
特定技能外国人 登録支援機関 VACRE WORLD



【2026年 4・6・8・10・12月、2027年1月開催】

松本市総合社会福祉センター 4 階／住所：松本市双葉 4-16



【2026年5・7・9・11月、2027年1・3月開催】

淵庵村(ふちあんむら)／住所：松本市寿北 6-11-1

