

地域づくり推進交付金活用事業

四賀地区	令和7年度	交付金額：550,000円
------	-------	---------------

取組み1 協議会運営

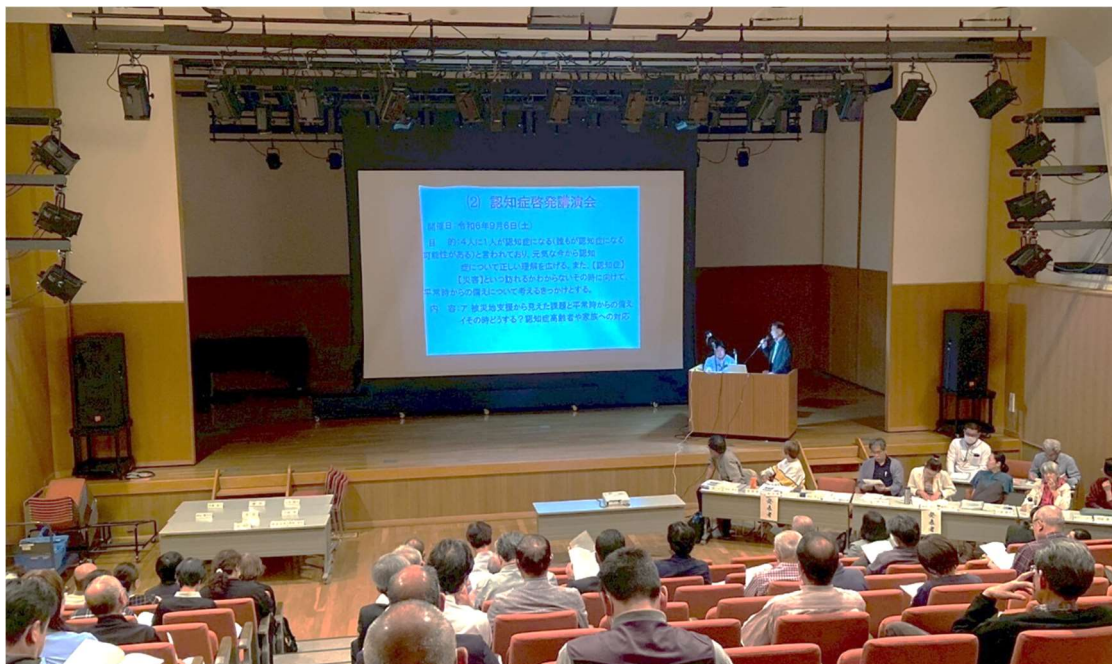
四賀地区地域づくり協議会

(1) 目的

地区課題を顕在化し、その解決を図るもの

(2) 取組内容

市民自らが主体となったワークショップ開催、専門リーダーによるリーダーズ会議開催及び活動報告会の実施。



【活動報告会】

(3) 今後の展開

専門リーダーを中心により具体的な課題解決事業を展開します。

取組み2 地域振興部会事業

(1) 目的

地区内の振興、活性化、教育文化向上及び広報啓発を図るもの

(2) 取組内容

ア 各専門リーダー等が実施する取組みへの協力

イ 各イベント行事への参加・協力



【協議会協力：専門リーダー提案事業】

ウ 情報発信（ホームページ・広報誌等）

エ 空き家対策の推進

しがスマ（四賀地区・移住情報）



四賀地区は、四方を山に囲まれた、自然いっぱいののどかな場所。

松本・安曇野の市街地まで車で約30分ほどの暮らしやすい里山です。

自然豊かな場所での子育て、自給自足の暮らしを目指したい方にもお勧め。

「四賀きま移住相談室」が四賀への移住をお手伝い致します。

【協議会主催：HPハレホレ四賀で地区の魅力や空き家情報を発信】

四賀地区地域づくり協議会

協議会だより

Vol.53
2025.5.1発行
発行 四賀地区地域づくり協議会
編集 市賀クリエーション

地域づくりセンターの体制が新しくなりました！

<公民館主事：林 祥平さん>

公民館地味から四賀公民館に配属となりました林です。
公民館の事業は初めてですが、早く四賀地区の皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

公民
<生活支援員：花見 弥生さん>

今年度より地区生活支援員としてお世話になります。出身は新町の花見と申します。町会サロンなど皆さまの集まりの場にお邪魔いたしますので、よろしくお願いいたします。

四賀地区地域づくり協議会は昨年度も活発な活動を行いました。専門リーダーを始め地域づくり協議会所属団体、地域の魅力を活かしながら現状の課題を解決していく取り組みについて、地区の皆様へ分かりやすくお伝えする活動報告会を開催します。ぜひ会場へ足をお運びください。

地域づくり協議会って何してるの？

様々な取り組みで地域活性化を行っています！

予定日時：5月28日（水）17：00～
会場：四賀支所ビジネスホール
問い合わせ先：地域づくり協議会事務局四賀地区地域づくりセンター
0263-64-3111

<新たな専門リーダーが加わりました>

新たに2名の専門リーダーが決まりました。担当するのは情報共有の仕組みづくりです。四賀に住む皆さまが知りたい情報を分かりやすく調べられる仕組みを作るメンバーが増えたことで、さらなる活躍が期待されます。

新専門リーダー：相原 優・吉野 歩

ゴールデンウィークは四賀化石館に行ってみませんか？

4月から四賀化石館の入館料がどなたでも無料になりました。本物の化石に触れ5.5mのマッコウクジラや8.4mのミンククジラが出現してくれます。お子さんやお孫さんを連れて、化石館で古代ロマンを味わうのはいかがでしょうか。

開館時間：9：00～17：00（入館は16：30まで）
問い合わせ先：四賀化石館 0263-64-3900

RIVER SIDE SUPLEX 号外編 【遠寄せ】

イカしたライブを望穴式表現空間 ヴィオ・パーク劇場でお楽しみください！！
最高の音楽と美味しいものを用意してお待ちしています！

日時：6月1日（日）13:00 OPEN
会場：ヴィオパーク劇場
料金：3,500円（1ドリンク付き）
問い合わせ先：060-4422-2866（ルートファインディング 遠藤）

しののめの道バザールの営業が始まりました！

四賀産の新鮮な野菜や山菜、苗などが並んでいます。

営業日時：毎週水曜日・土曜日 午前7時半～午後2時半
問い合わせ先：しののめの道バザール
0263-64-3751

【さやえんどう】おすすめの食べ方
肉巻きソーテー・味噌マヨ和え・ガーリックバター醤油炒め
【たけのこ】おすすめの食べ方
たけのこご飯・若竹煮・たけのこ豚肉の炒め物
旬の味を楽しんでください！
<提供：四賀地区食生活改善推進協議会>

食改☆旬だより
おすすめ食材
<5月>
さやえんどう
たけのこ

協議会だよりは、ハレホレ四賀のしがスマページからもご覧いただけます。
次号は6月1日発行です。どうぞお楽しみに！

【協議会主催：毎月協議会だよりを地区内住民へ全戸配布】

オ 松本市地域重点プロジェクト事業の推進



住民協働で伐採・運搬・堆肥化作業



信州大学と連携した二酸化炭素濃度分析



町会座談会「なから座」の開催

(3) 今後の展開

町会連合会や民生児童委員協議会と連携した竹林伐採及び再資源化を進め、大学機関と連携した地域モデルの構築検討を開始します。

取組み3 福祉健康部会事業

(1) 目的

福祉の向上、健康増進、子育て支援対策を図るもの

(2) 取組内容

- ア 各専門リーダー等が実施する取組みへの協力
- イ 認知症啓発講演会の開催
- ウ 各種健康講座の開催

“認知症と言われた時
特にうろたえませんでした。
ああそうかと思っただけ”

65歳の4人に1人が認知症と言われる現代。
誰もが認知症になる可能性があります。
自分らしく生きる本人と、
本人を支える人たちが、
認知症になってもおたがいさまで、
自分らしく暮らせるヒントを
一緒に探ってみませんか。

～ひと足先に認知症になった私からのメッセージ～

認知症とともに生きる

参加無料 (申込不要) **9月6日(土)** 松本市役所 四賀支所
ピナスホール 14:00～15:30まで

※雨天の場合、想定外のアクシデントが発生した場合、中止となります。
当日、裏面の「ハレホレ四賀」イベントページにアクセスしご確認ください。

プログラム [第1部] 講演 / [第2部] 松本蟻ヶ崎高校書道部 書道パフォーマンス

【会場】松本市役所四賀支所 ピナスホール(松本市会館1001-1) 【お問い合わせ】64-3111(事務局/四賀地区地域づくりセンター)
【主催】四賀地区地域づくり協議会 【共催】四賀地区福祉ひろば/松本市社会福祉協議会四賀事業所/認知症の人と家族の会四賀支部

【協議会主催・社協四賀事業所、認知症の人と家族の会四賀支部等協力】
【認知症啓発講演会】

(3) 今後の展開

認知症啓発に関わる事業を強化しつつ、地区内で課題となっている公共交通や地域重点プロジェクト事業と連動した事業展開を検討します。