

令和8年(7月号)

# 梓川地区スポーツ協会だより

発行者：梓川地区スポーツ協会

\*\*\* 梓川地区スポーツ協会 会長 深瀬 賢一 \*\*\*

スポーツというと、記録や順位、勝敗に目が向きがちです。しかし、スポーツの魅力はそれだけではありません。仲間とともに汗を流し、体を動かす喜びを感じることで、健康を維持すること、そして日々の生活に楽しみや生きがいを見つけることも、スポーツの大切な価値です。

当協会には、子どもから高齢者まで、それぞれの目的に合わせて活動できるさまざまな団体があります。各部の活動内容や魅力をご紹介します。ぜひご覧いただき、ご自身に合ったスポーツに触れるきっかけとしていただければ幸いです。スポーツを通じて心と体を健やかにし、より充実した毎日を送りましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



## ★ 梓川ゲートボール協会 協会代表 上嶋 隆幸

筋力は何歳になっても鍛えられるものです。年を重ねれば、膝や腰が痛かったり血圧が高かったりすると思いますが、その人なりのペースで体を動かし続けることが大切です。「人の役に立てる活動をしたい」といった健康の先にある目標に向かって、皆で運動を楽しみましょう。

## ★ 梓川バレーボール連盟 会長 小沢 恵里子

ママさんだけではなく、20代～70代のバレーボール好きが集まり、週2日、和気あいあいと楽しんでいます。今年度もリーグ戦を2クール行う予定です。

バレーボールに興味がある方、体を動かしたい方など、是非一緒に楽しみませんか？見学だけでもどうぞ！！お待ちしております。

- ・場 所：梓川体育館
- ・日 時：火曜日、金曜日 20時～22時

## ★ 梓川バドミントン協会 会長 村仲 秀幸

10代や80代までのバドミントン好きが集まって、週2回活動しています。バドミントンは性別、年齢、天候問わず一緒に楽しめる生涯スポーツです。一緒にシャトルを追いかけて気持ちの良い汗を流しませんか！興味のある方は、お気軽に体育館まで見学にお越しください。

- ・時 間 20時～22時(木曜日)、18時～20時(日曜日)
- ・場 所 梓川体育館(木曜日)、梓川小学校体育館(日曜日)



### ★ ソフトボール協会 会長 溝口 和男

今年で54年目の梓川ソフトボール協会では、幅広い年代の方々が参加しております。時代の風潮が変わり、地域の交流や行事の開催が難しい中で参加チームも減少しましたが、仲間同士の絆や試合・大会を通じたチーム間での和気あいあいとした雰囲気はそのままにソフトボールを楽しんでプレイしています！

### ★ 剣道部 代表 小松 直彦

剣道部では、剣道の理念「剣の理法の修練による人間形成」を目的として、心身を鍛え、元気盛んな気力を養い、自己の修養に努めています。また、生涯スポーツとして、小学生から高齢者まで、剣を交えて清々しい汗を流し、楽しく交流しています。

剣道は、何歳からでも始められ、その人の年齢や体力に合わせた稽古で自分自身を高めていくことができます。少しでも興味のある方、お気軽に、ぜひ見学にお越しください。

- ・稽古日時 水曜日：19時～20時 土曜日：18時～20時
- ・稽古場所 梓川体育館

### ★ ソフトバレーボール協会 代表 古旗 亮太

ソフトバレーボールは、現在20歳代～40歳代を中心に、梓川体育館のアリーナで『水曜日の20時～22時』に活動しています。一緒にやりたい、どんな感じかなど興味のある方は見学だけでもいいので一度足を運んでみてください。

### ★ 合気道部 代表 深瀬 賢一

合気道部は、発足して33年目を迎えました。

合気道は競技や試合のない武道で、相手と協調しながら技を学びます。動きの反復稽古を通じて、心身を鍛えながら少しずつ上達していきます。まずは見学にお越し下さい。

- ・時 間 水曜日19時～21時、土曜日9時～11時
- ・場 所 梓川体育館（2階）柔道場
- ・対 象 小学2年生以上
- ・連絡先 電話：090-9426-6098 メール：pzfdc@hotmail.com

### ★ 梓川少年スポーツ教室 会長 齋藤 今朝義

スポーツ教室は、4月11日に開校式が行われました。

17教室すべての子供たちが、安全に楽しくスポーツが行えるように努めています。入会は、いつでも出来ます。自分が好きな自分の体力に合ったスポーツを選んで楽しんでほしいと思います。

- ・連絡先 電話：090-2313-5373

