

地域づくり推進交付金活用事業

第一地区	令和7年度	交付金額：500,000円
取組み1 第一地区ふれあいまつり		
第一地区町会連合会 主催		
(1) 目的 地区の総合文化祭と位置づけ、地区内団体の活動を発表する場として「ふれあいまつり」を開催し、住民同士の親睦と交流を図るものです。 (2) 取組内容 ア 組織・運営 (ア) 街づくり事業企画・運営委員会 (イ) 当日の運営スタッフとして、つくば開成学園高校の生徒さんが参加してくれました。 イ 内容 (ア) ステージ発表 学校紹介、日本舞踊、アナウンス部発表（つくば開成学園高校） 津軽三味線（宮沢三姉妹） (イ) 作品展示（ひろばサークル・講座、公民館講座等） (ウ) 会食会 (エ) お楽しみ抽選会 (オ) 健康増進事業 eスポーツ体験（太鼓ゲーム）、野菜摂取量測定（ベジチェック） 《ステージ発表》  【日本舞踊 つくば開成学園生徒・保護者】 【アナウンス部発表 つくば開成学園生徒】		



【津軽三味線（宮沢三姉妹）】

《展示発表》



書道、絵画、手芸、粘土、折り紙、切り絵、写真等が出品されました。

《健康増進事業》



太鼓ゲーム

野菜摂取量測定



第8回 第一地区ふれあいまつり開催のお知らせ

第一地区では、みなさんの日頃の活動成果を発信する場として、組合文化祭「ふれあいまつり」を開催いたします。
地域のあらゆる世代の方が楽しい、楽しいひとときを過ごしていただける催しを企画していますので、ご家族お揃いもあわせのうえ、ぜひお出かけください。

1 日 時	2月28日(土) 9:30 開場・受付開始
2 場 所	Mウイング6階 ホール
3 参加費	無料
4 申込先	にこここ会食会に出席される方は、下の参加申込書を 2月9日(月) までに町会員さんへお出しください。 町会員さんは 2月12日(木) までに第一地区地域づくりセンターへご提出ください。
5 日 程	10:00～ 開会 10:05～ ふれあいタイム 有志によるステージ発表 日本舞踊(つくば開成学園高校生徒さん) 津軽三味線 高津三味線 にこここ会食会 お楽しみ抽選会 13:00開場 閉会 6 作品・活動記録の展示 福祉ひろばサークル ほか

健康観察実施
会場へ入る・出る際
9:30～12:30 のタイム
休憩コーナー
ニュース・お楽しみゲーム
講演会が用意されています。
・ペジまよひ
そのほかから数分間を予定
町会の活動報告など
お知らせください。

第一地区 ふれあいまつり「にこここ会食会」参加申込書

町会名	氏名	氏名	氏名	氏名

参加費を記入し、2月9日(月)までに町会員さんへご提出ください。

開催ちらし

- (3) 今後の展開
- ア 多くの住民が集う貴重な機会であるため、今後も継続実施できるよう、また幅広い世代に楽しんでもらえるような企画・運営に取り組んでいきます。
 - イ 地区内の学校、つくば開成学園高校さんとの連携を続けていけるように提案していきたいです。

取組み2 第一地区安心安全のための活動

第一地区町会連合会 主催

- (1) 目的
- 第一地区住民の安心安全のため、地区町会連合会が中心となって防災体制の強化を図るものです。
- (2) 取組内容
- ア 防災体制の強化
 - 地区内の指定避難所（Mウイング、駅前会館）
 - (ア) 避難所運営委員会の開催（合同2回、）
 - (イ) Mウイング・駅前会館合同避難所開設運営訓練
 - 12月14日（日） Mウイング
 - 避難所アクションカード【開設編】、【運営編】に従い訓練を実施しました。
 - a 防災無線機を使用しての情報伝達訓練
 - b 施設の安全点検
 - c 資機材の入手
 - d 受入れ準備（トイレの確認、設備の点検、受付の設置、居住スペースの設定、立入禁止エリアの選定）
 - e テントトイレの設置
 - f 倉庫の在庫確認

《Mウイング・駅前会館合同避難所開設運営訓練》

令和7年12月14日（日） Mウイングで実施（主会場：北棟中央体育館）



【施設の安全確認講習】



【資材の調達】



【資材の確認】



【テントトイレの設置】

イ 防災備品の購入

仮設トイレとして利用できる災害用テントセット



(3) 今後の展開

- ア 地区住民の防災意識向上のため、住民参加型の防災訓練を継続していきます。
- イ 地区として必要な防災資機材を、今後も計画的に整備していきます。

取組み3 住民健康増進事業

第一地区町会連合会 主催

(1) 目的

第一地区住民の健康増進のため、健康に関する意識の向上を図るものです。

(2) 取組内容

- ア ちびゆりさんと健康ディスコ
Mウイング6階ホールで1回開催
- イ 健康講座「ひざ痛・腰痛予防について」 福祉ひろばで1回開催
- ウ ふれあいまつりでの健康増進事業
 - (ア) eスポーツ（太鼓ゲーム）体験
 - (イ) 野菜摂取量測定（ベジチェック）
 - (ウ) 松本ヘルス・ラボ紹介



《ちびゆりさんと健康ディスコ》

【開催チラシ】



70年代の懐かしいディスコミュージックに合わせて、楽しく体を動かすことができました。

【健康講座「ひざ痛・腰痛予防について」】

第一地区にお住まいの皆さまへ
「おひざや腰が痛いな〜という方はぜひ」

ひざ・腰痛予防講座

ひざがギシギシするなあ
腰が痛いなあ
いつまで階段のぼれるかあ...
いつまでも元気に歩きたいな

2025
日時 **12/11** 木 14:00 - 15:00

定員 **20名** 費用 **無料**

会場 M4ウィング4階
第一地区福祉ひろば

申込み・お問い合わせはこちら
第一地区地域づくりセンター
月～金（祝日を除く）
午前9時から午後5時まで
☎ 32-1550

講師
唐沢整形外科麻酔科医院
院長 唐澤 善孝 先生
日本整形外科学会専門医
抗加齢医学会認定医
「ずっと元気でいるために」を目指す
松本市大平で地域の身近なドクターとして活躍中

こちらからも申し込みます

開催チラシ

(3) 今後の展開

男性と若い世代の参加が少ないため、事業内容やアプローチの方法を検討していきます。