

7月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel&Fax 57-0168	みなみ福祉ひろば Tel 86-1055	公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057
1	水			
2	木	太極拳	エルダーたいむ	水栽培講座10:00~
3	金	ぽかぽか開放日		米袋のエコバッグ9:30~
4	土			
5	日			
6	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください)
7	火	おとなのぬり絵	マタニティピラティス	いきひやくエルダー エルダーたいむ
8	水			ミニ音楽会♪10:45~
9	木	ぴんころ	※エルダーお休み※	ゆったりほっこりヨーガ
10	金	ひよっこ体操	ハンドメイドたいむ	オタマトーンを演奏しよう♪
11	土			笑って楽しめる楽器 オタマトーンで遊ぼう♪
12	日			芳川福祉ひろばの 「ベルの会」の皆さんの ハンドベル演奏です♪
13	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	ふれ健「フレイル健診」13:30~
14	火	いきいきデータ転送	ハンドベル	いきひやくエルダー エルダーたいむ
15	水	ぽかぽかくらぶ	ぽかぽか開放日	楽しいハワイアンフラ
16	木		エルダーたいむ	おとなの空手10:00~
17	金	NEW からだケア体操		あんさんぶる夏のお楽しみ会 10:00~
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	シネマ(ひろばにお問い合わせください)	いきひやくエルダー	エルダーたいむ
22	水	ふれ健「ブーケ作り」		
23	木	スマホ相談たいむ	エルダーたいむ	ピンころひろば
24	金	ベビーマッサージ	ぽかぽか開放日	
25	土			横山先生、 新規の先生です!
26	日			
27	月	あつまれ!写真作り	囲碁・マージャン	手しごと会 9:30~
28	火	男厨会	ハンドベル	いきひやくエルダー エルダーたいむ
29	水	夏休みシネマ(ひろばにお問い合わせください)	男衆(おとこし)の会	美芳町ふれ健
30	木	子ども食堂縁日	※エルダーお休み※	手形足型DAY!
31	金	おやき作り		

8月前半の行事予定

1	土				
2	日				
3	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	読書会 10:00~	いきいき百歳体操
4	火	おとなのぬり絵		いきひやくエルダー	エルダーたいむ
5	水	あつまれ!石けんねんど作り			
6	木	太極拳	エルダーたいむ		ゆったりほっこりヨーガ

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

お子さん用のぬり絵
用意しています!

囲碁ボールを楽しもう!
体力、経験、一切不要、
どなたでも参加OKです!!