



## ◎健康体操 ぽかとれ

元気に体操しましょう！！



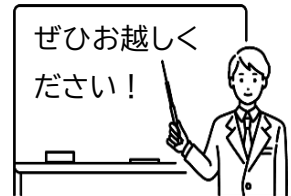
- 日 時：7月8日(水) 10:00～11:30頃
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 講 師：ぽっかぽか芳川の職員さん（地区内のリハビリデイサービス）
- 内 容：日ごろから出来る体カづくり体操など
- 申 込：芳川公民館窓口・電話  
当日参加もOKです！（受付名簿に記名いただきます）
- その他：運動のできる服装でお越しください。  
水分補給用の飲み物もお持ちください。



## ◎芳川シニア短期大学

- 対 象：どなたでも
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 時 間：13:30～15:00

ぜひお越しください！



7月2日(木)	映画「蜂の子」にみる昔の松本のくらし	松本市出前講座
7月16日(木)	節供と人形	あがたの森文化会館館長 木下 守 様

○申 込：当日、今年度参加済の方は名簿に○、新規の方は受付で受講用紙に記入

## ◎プレイスクールぽかぽか(事前申込制)

- 対 象：親子（未就園児）芳川地区にお住まいの方優先
- 日 時：7月27日(月) 10:30～11:30
- 講 師：ヒッポファミリークラブのみなさん
- 場 所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内 容：親子でリズムであそぼう～世界の音楽とことば～
- 申 込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト
- 人 数：20組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの  
※1歳未満のお子さんは保育あり



◇講座の詳細は芳川公民館（58-2034）までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp  
(ハイフン) (エルジー)

メールアドレスのQRコードはこちら→

