

# なんなんひろば



無理せず楽しく

## 花先生の体操教室

各回60分ほど

- ◎第1回…7月24日(金) 13時30分～  
「暑さを乗り切る簡単筋トレ」
- ◎第2回…7月31日(金) 13時30分～  
「シニア向けピラティスとヨガ」
- ◎第3回…8月 7日(金) 13時30分～  
「ウェーブリングでゆっくり体ほぐし」

講師：田中花先生

場所：松南地区福祉ひろば

定員：12名(先着順) 参加費：無料

申込み：松南地区公民館 TEL：26-1083

募集中(電話、窓口)

持ち物：ヨガマットか大判タオル、

飲み物、動きやすい服装、

頭の下に敷くタオル

福祉ひろば共催

親子で気軽に

## 親子料理教室「オムライス」



8月8日(土) 10時～13時

～メニュー～  
オムライス  
夏野菜スープ  
スイカ

場所：料理実習室(3階) 対象：親子(こどもの年齢は不問)

定員：6組程度(先着順) 参加費：1組 800円

持ち物：エプロン、マスク、料理のできる服装、参加費

講師：子どもが輝く食育ネットワーク松本のみなさま

申込み：7月6日(月) 10時～ TEL：26-1083 (電話、窓口、ネット)

※定員を超えた場合は松南地区在住の方を優先いたします。

ネット申込



松南地区公民館利用者の会

# 夏の文化祭を開催します!



7月23日(木)～8月26日(水)

※現在、参加団体を募集中(松南地区公民館利用者の会加入団体のみ)

○体験部門(各団体の実施日・実施会場にて。申込不要)

気になるサークルなどの活動を、実際に体験できます。(例：音楽、絵画など)

○展示部門(公民館の2階ホールなど)

期間を通して、団体の活動紹介や作品展示を行います。(例：絵画、写真など)



小さいお子さんから  
楽しめます！

# サマーコンサート



出演：布野 えいじ 氏・MA☆VO 氏

日時：7月19日（日）10時30分～（約1時間）

会場：なんなんひろば 大会議室（3階）

定員：100名（要申込・先着順）

参加費：無料

申込：南部図書館 窓口・電話（26-1083）

※当日にお越しただいても予約していない方は入れません。



平日も使えます

## なんなんひろば学習室

平日（火曜日を除く）・土曜日 9時～19時※

日曜日 9時～16時30分※

※小学生は、小学校で定められた門限を守って帰宅しましょう。

※地区の会議等が入っている場合は利用できません。

対象：小学生、中学生、高校生、大学・専門学校生

受付：松南地区公民館の窓口（1階）



利用できない  
日時は、  
こちらで確認  
できます



## 南部図書館よりお知らせ

7月のおはなし会は、2日(木)と19日(日)の11時から  
南部図書館 キッズコーナーにて行います。

※予約制ではありません。お気軽にお立ち寄りください。

「本の読み聞かせボランティア」募集中！！

### 南部図書館カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)