

まつもとほん。

豊かさ
と幸せに
挑み
続ける
三
ガク
都



この3文字に
隠された松本の魅力を
見つけてみてください



答えはこちら

松本市総合計画

基本構想2030・第12次基本計画

概要版

いどむ

大きく変わる社会。その中で松本市はどんな未来を切り開くのか？
2030年に向けて、まちの進むべき方向性を示す「第12次基本計画」。
「自分の暮らしと関係あるかも」そう感じてもらえたら、
それがこの冊子の出発点です。

松本らしさって？
このまちは日本の縮図

結婚ももっと再活性
加速する少子化
松本のここが好き。
安心して学ばせる？
子どもをどこに育てられる？
安心して学ばせる？
子どもをどこに育てられる？

デジタル社会
地域のつながりが、
誰かの居場所が、
まちの価値になる
支える

岳都 × 楽都 × 学都
激甚化する
自然災害
ここで暮らす意味って何だろう

インフレの時代
ここに住み続けたい理由、ある？

挑戦
なぜ松本を選び、なぜ離れる？
ある？
未来は？
電車やバス

2050ゼロカーボン

三ガク都の
シンカク都の
シンカク都の

出産・働き方は自由でいい
年を重ねるって面白いかも
このまちには、余白がある

市街地
自然とまちは、つながってる

東京一極集中
文化 × 観光
伝統と革新の共存
ちょうど良く、何でもある

安定な暮らしを築きたい？
三ガク都は松本の日常そのもの

ジェンダー平等
選ばれる理由は、
ひとつまちを歩きたくなる場所？

人口定常化

年齢や立場、価値観が違う全ての人が

「このまちで暮らして良かった」と

感じられるように



三ガク都

挑み続ける

豊かさや幸せに

キャッチフレーズ



基本理念
三ガク都に
象徴される松本らしさを
「シンカ」させる



5つのアイコン



松本のまちづくりは、行政だけで進めるものではありません。一人ひとりが、自分にできる形で関わり、行動していく。その積み重ねが、まちの未来をつくります。

まちづくりは、「計画」ではなく「行動」です。



なぜ「いどむ」に力をいれるのか

第12次基本計画では、サイクルの最後に当たる「いどむ」に焦点を当て、まちづくりの取組みを強化していきます。社会が大きく変化する中、松本市では、小さな挑戦を大切に、次につなげる姿勢を重視します。



ゼロカーボン

松本市は、2050年までにCO₂の排出を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指しています。

これは、「不便になる」「我慢すること」ではありません。

自然と調和しながら、快適で心地よい暮らしを続けるための挑戦です。

環境を守ることは
自分たちの未来を守ること。

2つの重点戦略

環境もデジタルも「暮らしの質」のために

松本市は、デジタルの力を活用し、暮らしやすさと、つながりやすさを高めるまちを目指しています。

目指すのは、技術が目立つまちではなく、人が主役の「デジタルシティ」です。

デジタルは
人と人、
人とまちをつなぐ。

DX・デジタル化



4つの視点

5つの行動目標の中でも

「いどむ」に焦点を当て、分野を越えて取り組む

01 若者と女性に 選ばれるまちに

若者と女性が安心して働き、生活の基盤を築ける環境を整え、「暮らしたい」「暮らし続けたい」と思えるまちをつくりまします。



02 学びが広がるまちに

「学都松本」の強みを活かし、子どもから大人まで、誰もが学び続け、自分らしく成長できる環境を広げまします。



03 暮らしやすく、 歩きたくなるまちに

自然や歴史と調和した空間と使いやすい交通を整え、人が集い活動できるまちをつくり、暮らしの質を高めます。



出典：三の丸エリアプラットフォーム

04 新しい価値が 生まれるまちに

三ガク都の魅力を活かし、観光・農業・ものづくり・文化芸術など多様な分野が連携することで、新たな価値と産業を生み出まします。



出典：三の丸エリアプラットフォーム

基本施策 1-6

子ども・若者が、自分らしく過ごせる居場所を見つけ、活動していくために。



1

子どもが気軽に集える場づくり

地域にある安心して過ごせる場所を、行政と民間が連携して増やしていく。



2

第三の居場所での学習支援

学校でもない、家でもない、第三の居場所で豊かな学びを提供する。



3

緩やかにつながる場の創出

子ども・若者・地域の緩やかなつながりと、「自分らしさ」を大切にする。



4

学びや趣味を通じた居場所の整備

若者が集い交流し、仲間づくりができる場所をつくる。



5

若者の居場所の中心となる拠点整備

やりたいことができ、仲間やかっこいい大人に出会える。若者の「やってみたい」を応援する。



これからの松本に向けた取組み

第12次基本計画で新たに加えた

基本施策 5-2

松本の“顔”である中心市街地を、より人々が集い、過ごしたくなる場所へ。

1

松本駅周辺から松本城までのえきしろ空間の活性化

まちなかでの暮らしが充実し、賑わいが広がる空間をつくる。



2

歴史と自然を活かした歩きたくなる空間の創出

まちを歩き、まちで過ごしたくなる、ウォーカブルな空間をつくる。



4

公共空間の魅力的な利活用

誰もが自由に過ごし、自分らしさを発揮できる環境をつくる。



シームレスな交通環境の構築

多様な移動手段を確保し、快適な移動・活発な交流を促す。



5

都市機能の充実

商都としての魅力を再構築し、行政と民間が連携して中心市街地をアップデートする。



出典:三の丸エリアプラットフォーム

出典:三の丸エリアプラットフォーム

人口の話というと、

「子どもを産むこと」「人口を減らさないこと」が大切
そんなイメージを持つ方もいるかもしれません。

でも、松本市が大切にしたいのは、少し違う視点です。

人口の増減だけにとらわれるのではなく、
これからも安心して暮らし続けられるまちであること。
そのために、松本市は未来の世代へつながる
「安定した人口のかたち」を大切にしていきます。
それが私たちが目指す人口定常化です。



人口定常化の定義

出産の希望実現と社会増を通じて、世代間のバランスが取れた状態



人口定常化の目標

2040年までに一定の規模と安定した人口構造を実現
特に65歳未満の人口を平準化し、持続可能な社会の基盤を確保

取組みの方向性

方向性
1

出産の希望実現に向けた
支援の強化

方向性
2

若者と女性の
移住・定住促進

方向性
3

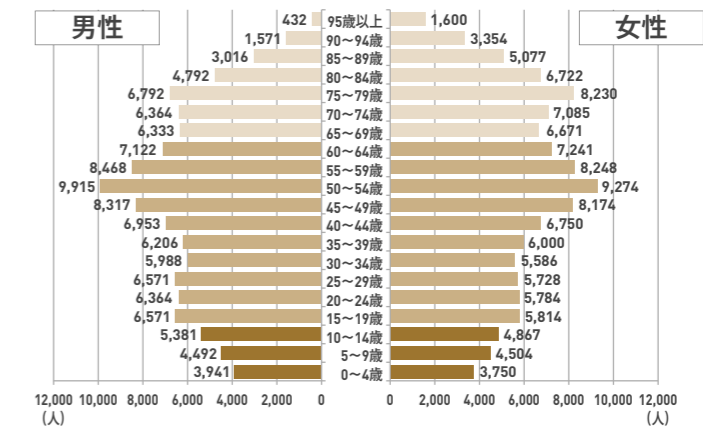
多様性を尊重した
社会環境づくり

松本市が目指す「人口定常化」

つぼ型からつりがね型へ

1

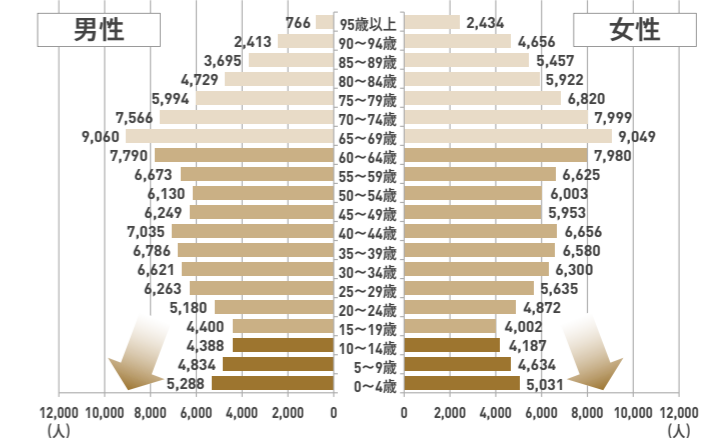
令和7(2025)年
時点



2

令和22(2040)年
実現パターン

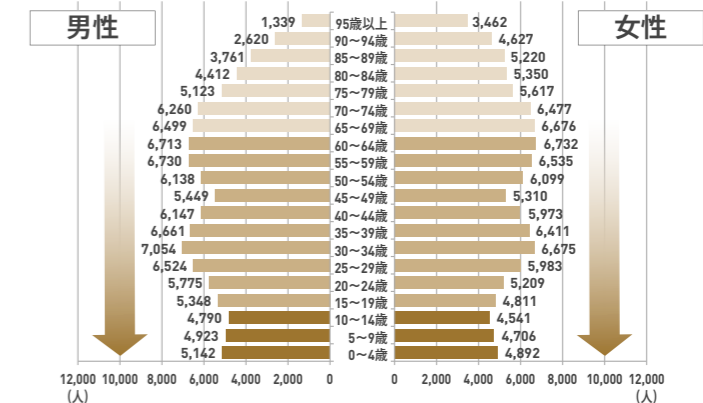
- ・年少人口が増加に
転じる
- ・65歳未満の人口が
安定に収束



3

令和52(2070)年
実現パターン

- ・65歳未満の人口が
安定化
- ・各年齢階級の人口が
平準化
(つりがね型の人口構造)



第12次基本計画

基本構想2030 目指すまちの姿

松本の地域特性を最大限に活かした循環型社会 一人ひとりが豊かさと幸せを実感できるまち

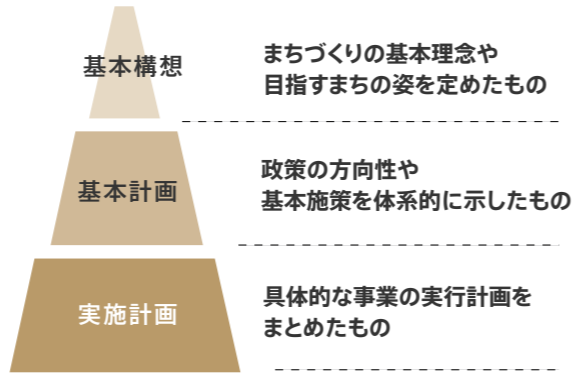
計画期間

令和8(2026)年度～令和12(2030)年度

「総合計画」とは？

総合計画は、総合的かつ計画的に市政運営を行っていくために、まちづくりの方針を定め、目指すまちの姿やまちづくりの方向性などを市民と共有するものです。
松本市において策定する全ての計画の基本となるものであり、分野別の個別計画の策定に当たっては、総合計画との整合性が図られることとなっています。

総合計画の構成



何のために？

第12次基本計画の目的

- 一人ひとりが豊かさと幸せを実感できるまちをつくる。
- 松本の地域特性を活かした循環型社会を実現する。
- 三ガク都に象徴される松本らしさを「シンカ」させる。
- 市民の具体的な行動(アクション)を支える。



基本施策



何をする？

政策の方向性

「人」を中心としたまちづくりのあり方を3つに整理し、「政策の方向性」として松本のまちのシンカに挑みます。

- まちの土台になる「安全・安心」のシンカ
- まちの主役になる「ひと・地域」のシンカ
- まちの豊かさになる「価値・魅力」のシンカ

重点戦略

社会変革の方向性を示す重点戦略として、次の取組みを重点的に推進します。

- ゼロカーボン
- DX・デジタル化

4つの重視する視点

後期5年では、取組みを強化すべき分野横断的な政策を4つの重視する視点として位置付け、施策を推進します。



若者と女性の挑戦と定着を支える社会基盤の構築
学都松本にふさわしい学び環境の充実
暮らしの質を高める都市機能の強化
新たな価値を創出する多様な産業の振興

市民意見の聴取



市民アンケート調査
(市民意識調査)



意見募集
「#松本ロダン界限」

市民ワークショップ

高校生及び大学生
「松本のミライを考える」

市内在住・在学・在勤者
「松本のシンカを考える」

まつもと子ども未来委員会
「子ども版#松本ロダン界限」

市民の声

行きたくなる、活動したくなる拠点を作ってほしい。 20代男性	“伝統”も“新しい”も共存しているのが、松本オリジナル! 40代女性	何か発表したい!松本を良くするために何かしたい! 10代男性	駅はその街のイメージにつながる。もっと魅力的な洗練された駅前に。 20代女性
若者と大人が対話したり、一緒に考える場が増えてほしい。 10代男性	博物館の図書スペースが居心地がよくて好き! 10代女性	用がなくても散歩したくなるまちになってほしい! 40代女性	「都市」と「自然」が共存するまちづくりを。 10代女性
周りの模倣ではなく、個性や趣のある松本ならではの計画を作ってほしい。 20代女性	松本の、他にない情緒あふれる街並みがとても好き。 30代男性	フリースペースをもっと増やしてほしい! 10代女性	マイカーが手放せない。公共交通機関を充実させてほしい。 70代男性

まちづくりの方向性 市の魅力や強み 重視すべき取組み 等について意見聴取

基礎調査結果等報告書を取りまとめ

松本「シンカ」推進会議

50年、100年先を見据え、今後のまちづくりの在り方等を議論
第12次基本計画(案)及び人口ビジョン(案)に係る意見を聴取

第12次基本計画(案)

パブリックコメントの実施 市議会への協議 市民説明会の開催

第12次基本計画を策定

総合計画策定 庁内委員会

基本施策 5年間で推進する具体的な取組み(7分野・47施策)

分野
1

こども・若者・教育

- 1-1 結婚・出産・子育て支援の充実
- 1-2 質の高い保育・幼児教育の実現
- 1-3 個性と多様性を尊重する学校教育の推進
- 1-4 子どもの権利保障と子ども福祉の推進
- 1-5 若者が活躍できる環境づくり
- 1-6 子ども・若者による居場所づくりの支援
- 1-7 地域でともに学び合う生涯学習の実現

分野
2

健康・医療・福祉

- 2-1 生涯を通じた健康づくりの推進
- 2-2 全ての世代にわたる食育の推進
- 2-3 保健衛生・生活衛生の充実
- 2-4 地域医療・救急医療の体制強化と維持
- 2-5 個々に寄り添う障がい者福祉の充実
- 2-6 一人ひとりが輝ける高齢者福祉の充実
- 2-7 暮らしを守る生活支援の充実

分野
3

住民自治・共生

- 3-1 住民自治の活性化支援
- 3-2 地域福祉活動の推進
- 3-3 地域防災・防犯の推進
- 3-4 若者・子育て世代の移住・定住促進
- 3-5 多様性と人権・平和の尊重
- 3-6 ジェンダー平等社会の実現
- 3-7 国際化・多文化共生の推進

分野
4

環境・エネルギー

- 4-1 温室効果ガスの排出量削減の推進
- 4-2 資源循環推進による環境負荷軽減
- 4-3 自然・生活環境の保全
- 4-4 森林の保全・再生・活用

分野
5

都市基盤・危機管理

- 5-1 松本城を核としたまちづくり
- 5-2 中心市街地の再活性
- 5-3 地域交通ネットワークの拡充
- 5-4 自転車活用先進都市の実現
- 5-5 交通需要に即した道路整備
- 5-6 広域交通網の整備推進
- 5-7 バランスの取れた土地利用
- 5-8 水と緑を活かした魅力あるまちづくり
- 5-9 上下水道の基盤強化
- 5-10 危機管理体制の強化
- 5-11 防災・減災対策の推進
- 5-12 将来にわたる公共インフラの整備

分野
6

経済・産業

- 6-1 新商都松本の創造
- 6-2 ものづくり産業の再創造
- 6-3 多様な働き方と雇用環境の充実
- 6-4 持続可能な農業の推進
- 6-5 地域特性を活かした新産業の創出

分野
7

文化・観光

- 7-1 豊かさを育む文化芸術の推進
- 7-2 歴史・文化遺産の継承と活用
- 7-3 スポーツを楽しむ環境の充実
- 7-4 変化する時代に対応した観光戦略の推進
- 7-5 世界に冠たる山岳リゾートの実現

この計画は、行政だけで完成するものではありません。

松本に暮らす人、
これから松本に暮らすかもしれない人、
今は松本から離れた場所にいる人、
松本に関わる全ての人の思いや選択が、松本の未来を形づくっていきます。

どんな小さなことからでも良いので、一人ひとりが「できること」から、
未来の松本のための取組みをしてみませんか。

まずは松本についてもっと知ってみようと、総合計画本編を読んでもよし、
松本市民として、町会活動をのぞいてみるもよし、
松本の自然環境を守りたくて、小さなゼロカーボンの取組みをしてみるもよし、
皆さんが、将来松本でどんな暮らしをしたいかを想像して、
今できることは何なのかを考えてみてください。

異なる価値観を持つ一人ひとりが集まることで、
様々な「松本らしさ」をよりシンカさせることができます。

松本に関わる全ての人々が手を取り合い、
「三ガク都」のシンカに挑み続けていきましょう。



松本市総合計画 基本構想 2030・第12次基本計画

概要版

令和8年3月策定

発行：松本市
松本市丸の内3番7号
TEL (0263) 34-3000 (代表)

編集：松本市総合戦略局 総合戦略室

松本市ホームページ
<https://www.city.matsumoto.nagano.jp>



松本市総合計画
基本構想 2030・第12次基本計画

本編・概要版・マツモトワークブックは、
こちらからご覧ください。
<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/214/195785.html>

