

広報まつもと 7

2026 No.1446

弘法山古墳 古代への扉

2026年現在の弘法山古墳からの眺望

想像

1800年前 弘法山古墳からの眺望 (AIで生成)

古代の人も
同じ空を見ていたのかなあ

当時から岳都!

もっと水田が
多かったかも

ここも水田?

古代の松本は
水が豊富だったとか

ここも水田?

半世紀ぶりの再調査で
新事実!

銅鏡は新品の10円玉くらい
ピカピカ!こんな感じ?

Contents
—もくじ—

特集 02 東日本最古級の前方後方墳、そして…
弘法山古墳が語り始める

05 7月に医療保険の資格確認書等を送付します

06 8月9日(日)長野県知事選挙

08 情報チャンネル

14 8月の相談日

16 多事争論会

／えきまえエリアの未来づくりを進めています

東日本最古級の前方後方墳、そして… 弘法山古墳が語り始める



松本市の東部、中山丘陵の北端にある弘法山古墳。

市内有数の桜の名所、また松本平が一望できる

ビュースポットとして親しまれています。

昭和49（1974）年に発掘されてから約50年、

古墳の謎を探るべくこのたび再調査が行われました。

そこで東日本、そして日本全体の歴史を語るのに欠かせない

新たな事実が明らかになりました。

古代の松本はどんな様子だったのでしょうか？ **想像** たっぷりでお送りします。

●問い合わせ 文化財課 ☎85-7064 ㊟86-9189

そもそも古墳って？

1300～1800年前に造られた有力者や豪族のお墓が古墳です

さまざまな形や大きさに土を盛り、小山のような墳丘（丘のお墓）を築いたもので、当時の有力者たちは、大きな「古墳」を造ることによって力の大きさを示したと考えられています。弘法山古墳は、上から見ると正方形と台形を組み合わせた形の「前方後方墳」です。日本全国には、コンビニの3倍に当たる約16万基もの古墳があります。

弘法山古墳再調査概要

シナノ最古、東日本最古級 その詳細とは

昭和49年の発掘時は、埋葬施設を中心に調査を行いました。

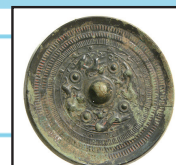


後方部中央に遺体を葬る石室^{せきしつ}が見つかり、銅鏡や武器などの副葬品が発掘されました。

◀中央のくぼんでいるところが石室



▲ガラス小玉



◀中国（後漢）製銅鏡

当時の激レアアイテムだったとか



◀剣・鏃など（鉄製）

再調査

①発掘して計測

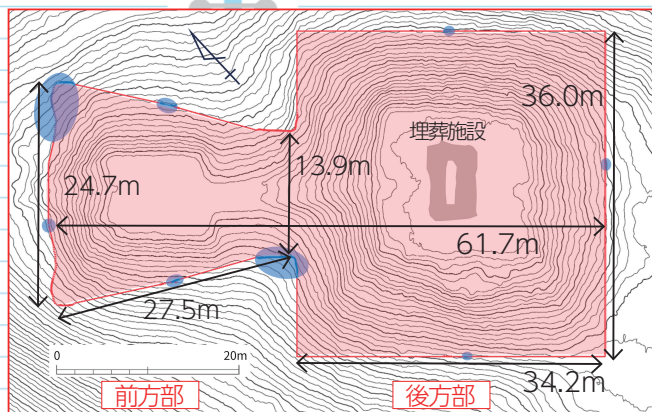
発掘当時の調査では、地上から確認できる地形から、形や大きさを推定していました。再調査では、何力所か発掘して正確な形、大きさを計測。

②現在の考古学成果から再検証

発掘当時の調査成果を、現在の考古学の見解のもと再検証。

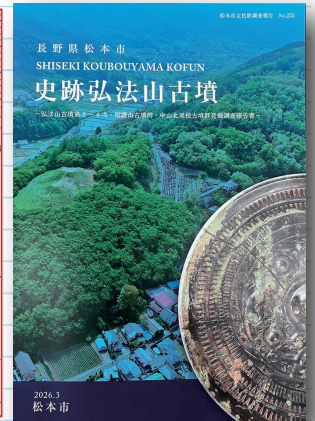
古墳の構造、埋葬過程、出土品の年代が明らかに。

2 広報まつもと2026年7月号



● 発掘調査部分

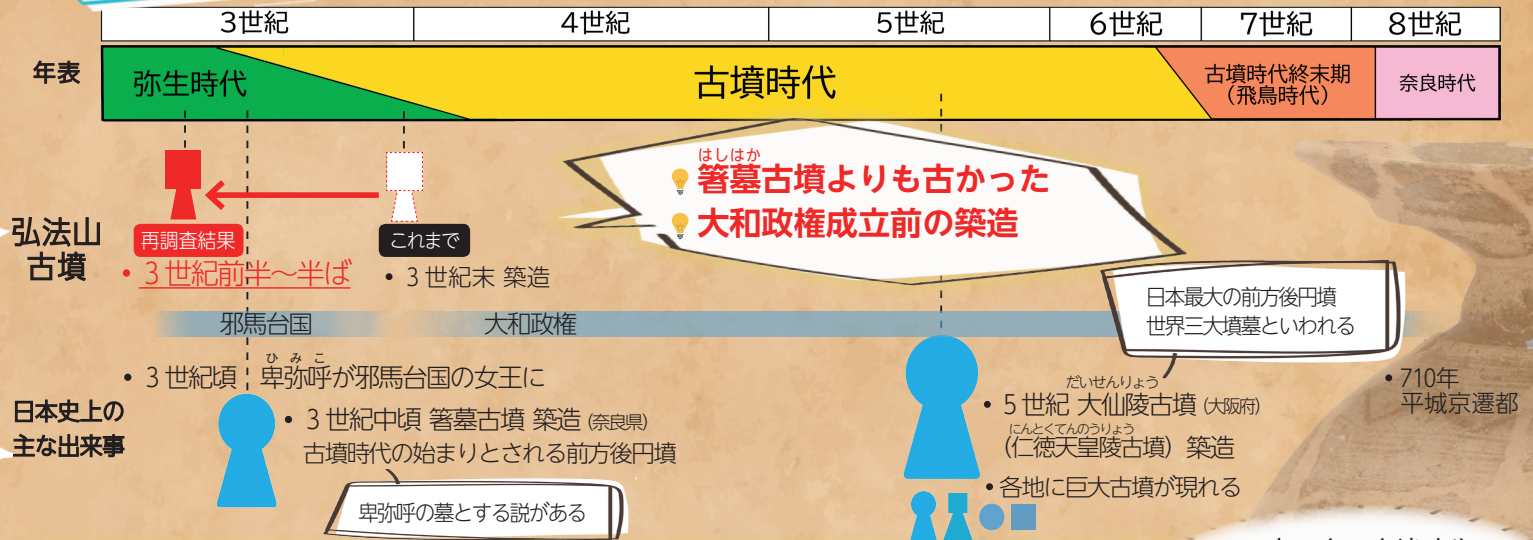
“古墳時代の始まり”とされている^{はしほか}箸墓古墳よりも古い、3世紀前半から半ばの築造だと判明しました。



▲詳細は、市内図書館や文化財課にある報告書で読むことができます

新たな事実が語り始めたことは...

弘法山古墳が造られたのは、大和政権時代か邪馬台国の時代か——日本の歴史が大きく移り変わったこの時代の100年は、古墳が造られた背景が大きく変わる転換点なのです。



弘法山古墳は、邪馬台国の卑弥呼の時代に築かれた、松本平で初めての古墳です。東海地方の影響を強く受けながら、古墳を築く文化や技術、中国製の銅鏡などがもたらされ、弘法山古墳が築かれました。

3世紀後半に成立した大和政権に従った各地の豪族は、大和政権が築いていた前方後円墳を築くようになります。

3世紀半ばまでに築かれた弘法山古墳は、大和政権が広めた前方後円墳の文化とは異なる、東日本独自の特色をもつ古墳であると考えられます。

東日本の古墳時代幕開けを告げる存在なんだ！

邪馬台国のことも知っていたりして？

弘法山古墳 松本の王が眠る？

人骨などは残っておらず、正確な人物像は分かっていません。しかしこの時代にこれだけの規模の墓を造ることができたということから **“松本平を治めていた王様の墓では”** と推察されます。



弘法山古墳から出土した土器は全て東海地方様式。そして、南松本駅周辺（出川西遺跡）からも弘法山古墳とほぼ同時期の東海地方の土器が多数出土したことから、この辺り一帯が弘法山古墳に葬られた人物の拠点の一つだと考えられます。

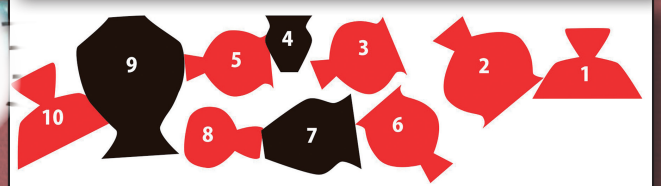
王は東海出身！？

東海様式の土器と松本地方の様式の土器と一緒に出土したところもありました。

赤…東海様式 黒…松本地方様式



東海地方の影響を受けながらも松本の文化とも共存していたのかな



まだまだある！ 松本の古墳

松本市内には、確認されているだけでも約200基もの古墳があります。古墳は、1000年を超える地域の歴史を今に伝える貴重な存在です。この夏、古墳巡り・古墳研究を試みませんか？

針塚古墳（里山辺）

現地見学可

墳形：円墳
時期：5世紀後半
大きさ：墳丘直径20m
出土遺物：銅鏡、ガラス小玉、武器、馬具 など



土の代わりに石で封じ、墳丘を造っているのが特徴（長野県史跡）



発掘調査時



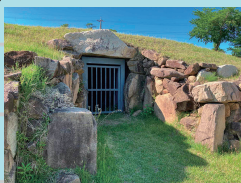
出土品

中山15号古墳（中山）

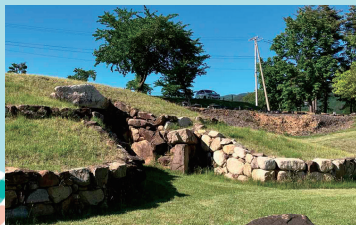
現地見学可

墳形：方墳
時期：8世紀前半
大きさ：墳丘直径20m
出土遺物：副葬品は失われていた

石室内部



市特別史跡
古墳が点在している中山古墳群の一つ



桜ヶ丘古墳（浅間温泉）

出土品が
考古博物館にあり

墳形：円墳
時期：5世紀後半
大きさ：墳丘直径30m
出土遺物：武器、武具、金銅製天冠 など



発掘された石室



出土品は県宝

権威の象徴・天冠、
武力の象徴・武具が
同時に出土



出土品はこちらで見学できます

松本市立考古博物館

昭和6（1931）年、前身の中山考古館の創設から今年で95年。弘法山古墳から出土した鏡、土器、ガラス小玉などの副葬品や、各地の遺跡から出土した土器、祭祀具、装飾品などを見ることができます。「触れる縄文土器片」、「土器パズルに挑戦」、「かぶとや古代の衣装を着てみよう」など体験コーナーも充実！

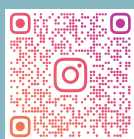


松本市中山3738番地1 ☎86-4710 ㊟86-9189
開館時間▷ 9：00～17：00 観覧料▷ 無料

休館日 ▷ ・3月～11月 火曜（祝日の場合翌日）
・12月～2月 平日（土日祝日のみ開館）
・年末年始

冬期は土日祝日のみの開館なので
今がチャンス！
夏休みに遊びにきてね！

多様な学びの場 /



文化財課
Instagram



まつもとの文化財
@matsumotobunka

市の文化財
全部！見られます

食べられる
文化財も!?



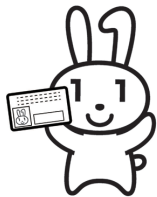
松本まるごと博物館
https://matsu-haku.com/

そのほかにも
市内博物館11の分館は無料です



7月に医療保険の資格確認書等を送付します

●問い合わせ 保険課【国民健康保険】(☎34-3203 FAX39-2523)【後期高齢者医療】(☎34-3216 FAX39-2523)



現在お持ちの資格確認書等の有効期限は、令和8年7月31日です。
7月中に8月1日以降に利用可能な資格確認書等を送付します。

国民健康保険(世帯主宛に送付)

忘れずに
ご確認ください!



マイナ保険証	証の種類	証の色	証のサイズ
利用登録あり	資格情報のお知らせ※	白	A4
利用登録なし	資格確認書	空色	カードサイズ

※来年度以降は、70歳未満でマイナ保険証の利用登録がある方は「資格情報のお知らせ」を送付しません(内容に変更がないため)。今年度送付する「資格情報のお知らせ」を大切に保管してください。

後期高齢者医療保険(各個人に送付)

年齢 (R8.8.1時点)	条件		証の種類	証の色	証のサイズ	
84歳以下	マイナ 保険証	利用登録あり	普段から利用※	資格情報のお知らせ	白	A4
			利用していない	資格確認書	紫色	はがきサイズ
		利用登録なし	資格確認書	紫色	はがきサイズ	
85歳以上			資格確認書	紫色	はがきサイズ	

※過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用し、かつ、概ね直近3ヶ月以内にマイナ保険証を利用したことがある方

マイナ保険証の利用が難しい方へ



高齢者や障がいがある方など、マイナ保険証の利用が困難な方(要配慮者)は、マイナ保険証の利用登録をしても資格確認書を交付できますので、お問い合わせください。毎年の申請は不要です。

医療費の窓口負担を抑えるために限度額適用認定証をご利用ください

国民健康保険に加入中で、令和8年8月以降に利用可能な限度額適用認定証が必要な方は、7月8日(水)から申請を受け付けます。本人確認書類をご用意の上、保険課、支所・出張所またはオンラインで申請してください。



オンライン申請

ジェネリック医薬品をご利用ください



○△ 病院受付

- ◎ジェネリック医薬品とは、特許が切れた新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を使った、品質、効き目、安全性が同等で低価格な薬のことです。
- ◎8月と令和9年2月に、国民健康保険加入者へ、ジェネリック医薬品利用差額通知を送付予定です。この通知は、ジェネリック医薬品に変更した場合、どの程度薬代を軽減できるかお知らせするものです。
※変更する場合は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。



8月9日(日)長野県知事選挙

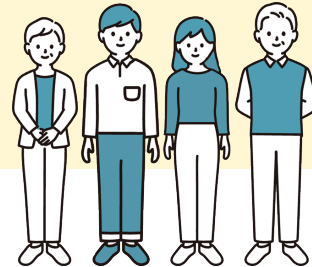
●問い合わせ 選挙管理委員会事務局 (☎34-3230 FAX39-1160)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

投票できる方

松本市の選挙人名簿に登録された方で、次のいずれにも該当する方が投票できます。

- 日本国民の方
- 18歳以上(平成20年8月10日以前に出生)の方
- 令和8年4月22日以前から松本市に住民登録のある方



市内で住所を異動された方

- 令和8年7月3日(金)までに転居届を提出 → **転居後**の投票所で投票
- 令和8年7月4日(土)以降に転居届を提出 → **転居前**の投票所で投票

県内で住所を異動された方

令和8年4月23日以降に、長野県内の他市町村から松本市へ転入届を提出された方(旧住所地の選挙人名簿に登録されている方)は、旧住所地の投票所で投票することができます。

投票のためには、市町村が発行する「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」の提示などが必要な場合があります。詳細は、最寄りの選挙管理委員会までお問い合わせください。

※投票前に長野県外に転出された方は投票できません。

投票について

投票の方法

投票用紙には**候補者氏名**を記載します。

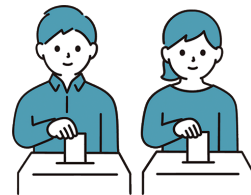
当日投票できる場所

市内には73の投票区(投票所)があります。投票所はお住まいの住所により指定されます。世帯主宛てに郵送する「選挙のお知らせ(投票所入場券)」でご自分の投票所をご確認ください。

当日投票できる時間

7:00~20:00

※一部終了時刻が異なる投票所があります。詳細は投票所入場券、または市ホームページをご確認ください。



期日前投票

投票日当日にご都合のつかない方は、期日前投票をご利用ください。

※期日前投票期間中は、下記のどの期日前投票所でも投票できます。

開設場所	期間	時間
松本市役所東庁舎、なんぷくプラザ、長野県松本合同庁舎、松本バスターミナル	7月24日(金)~8月8日(土)	8:30~20:00
松本市役所四賀支所、松本市役所梓川支所、松本市役所波田支所、笹賀公民館、芳川公民館、寿公民館	8月6日(木)~8月8日(土)	8:30~19:00
松本市役所安曇支所、奈川文化センター夢の森		8:30~18:00

開票作業を参観しませんか

松本市選挙管理委員会から「投票所入場券」が届いた方なら、開票所で開票作業を参観することができます。

日時:令和8年8月9日(日)21:00~ 会場:エア・ウォーターアリーナ松本メインアリーナ

投票所が変わります

右表のとおり4箇所の当日投票所が変更となります。該当する投票区の有権者の皆さんにはご迷惑をお掛けしますがご理解をよろしくお願いいたします。

芳川地区及び笹賀地区にお住まいの一部の方については、投票所が変更となります。ご自身の投票所は、お手元に届く「投票所入場券」をご確認ください。

投票区	変更前	変更後
第27投票区	寿体育館	寿公民館
第30投票区	松本市林業センター	入山辺地区福祉ひろば
第33投票区	教育文化センター	里山辺公民館
第54投票区	旧四賀保健センター	旧錦部保育園

移動期日前投票

中山間地域の皆さんが投票しやすい環境を整えるために、タウンズニーカーのバス車内で投票することができる「移動期日前投票所」を四賀地区・安曇地区・奈川地区に開設します。

詳しい開設場所については、市ホームページをご確認ください。



代理投票・点字投票

心身の状態などにより、字が書けない場合は、係員が代筆する制度があります。また、目の不自由な方は、点字で投票することができます。ご希望の方は係員にお申し出ください。

福祉サービスの利用

高齢や障がいをお持ちなどの理由で投票所へ行くことが困難な方は、福祉サービスを利用して投票所に行くことができます。詳細は、サービス支援担当者にお尋ねください。

選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は投票日当日2日前までに新聞折り込みに加え、ポスティングでお届けします。また、市役所、支所・出張所などの窓口にも置いてあります。

郵送を希望される方は、選挙管理委員会までお問い合わせください。



不在者投票制度

不在者投票の手続きには時間がかかるため、お早めにお手続きください。詳細は、市ホームページをご確認いただくか、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

滞在地での不在者投票

選挙期間中に仕事や旅行などで市外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票ができます。

- | | |
|-------|---|
| 投票の仕方 | ① 郵送、窓口、オンライン申請のいずれかの方法により選挙管理委員会へ投票用紙などを請求 |
| | ② 投票用紙などが郵送されてくるので、受け取る |
| | ③ 最寄りの選挙管理委員会へ持参し、投票 |

病院や老人ホームでの不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、その施設内で不在者投票ができます。

詳細は、各施設にご確認ください。

郵便等による不在者投票

右のいずれかに該当する方は、自宅などで投票用紙に記載して、投票用紙などを郵送する不在者投票ができます。

この制度を利用するためには、事前に選挙管理委員会へ申請し、「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

※右の要件に該当し、かつ視覚や上肢機能の障がいがある方は、障がいの程度により代理記載人が投票用紙へ代筆することができます。詳細は、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

①身体障害者手帳の交付を受けている方

両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級・2級
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級・3級
免疫、肝臓の障がい	1級・2級・3級

②戦傷者手帳の交付を受けている方

両下肢、体幹の障がい	特別項症・第1項症・第2項症
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症・第1項症・第2項症・第3項症

③介護保険の要介護者で要介護5の認定を受けている方



お知らせ 7月31日(金)は
市税等納期限

- 固定資産税=令和8年度第2期
 - 国民健康保険税=令和8年度第1期
 - 後期高齢者医療保険料=令和8年度第1期
 - 介護保険料=令和8年度第4期
- ☎ 一般市税・国民健康保険税(支払いに関する事)は納税課(☎33-1192 ☎39-0723)、国民健康保険税(課税額に関する事)・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課(☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ 養育さとおや制度個別説明
&相談会 in 松本

- ☎ 養育さとおや制度に関心のある方
- ☎ 7月11日(土) 10:00~15:00
- ☎ 庄内地区公民館
- ☎ 写真パネル展示、DVD上映もあり
- ☎ 個別相談の事前予約を希望される場合は、前日の17:00までに電話で松本赤十字乳児院里親支援センターひまわり(☎31-5206)へ
- ☎ 松本赤十字乳児院里親支援センターひまわり、こども福祉課(☎33-4767 ☎36-9119)

募集 令和9年度指定管理者

- 募集期間=7月1日(水)~8月19日(水)

施設名	担当課
市営駐車場(松本城大手門・中央西・中央)	商工課 ☎34-3110
竜島温泉施設	観光ブランド課 ☎34-8307
庄内屋内プール・トレーニングルーム	スポーツ施設整備課 ☎34-1700
駅前広場(松本・北松本・平田)	維持課 ☎34-3019

募集 令和8年度夏休み
子ども向け手話教室

- ☎ 小学生~高校生
- ☎ 8月4日(火)~6日(木) 10:00~12:00
- ☎ Mウイング ☎ 先着20人
- ☎ 7月6日(月)10:00よりQRから
- ☎ 生涯学習課・中央公民館(☎32-1132 ☎37-1153)

募集 第1回 NEXT MATSUMOTO
GATE聴講者

- ☎ 市内在住・在勤の方
- ☎ 7月26日(日) 13:30~16:30
- ☎ Mウイング ☎ 200人
- ☎ 本庁舎側敷地の有効活用、関心を未来へつなぐ連続セミナー
- ☎ 講師 千田嘉博氏/名古屋市立大学教授、城郭考古学者 他
- ☎ 7月13日(月)までにQRから
- ☎ 中心市街地活性化本部(☎34-3276 ☎34-3277)

募集 シルバー人材センター
会員

- ☎ 市内在住で60歳以上の方
- ☎ 7月~9月の毎月第1・3水曜日 10:00~11:00
- ☎ 松本地域シルバー人材センター
- ☎ 松本地域シルバー人材センター(☎39-6680 ☎39-7788)、高齢福祉課(☎34-3492 ☎34-3016)

募集 第78回お城盆踊り・
講習会

- ☎ 7月17日(金)・24日(金)・31日(金)、8月7日(金) いずれも19:00~21:00
- ☎ Mウイング
- ☎ 生涯学習課・中央公民館(☎32-1132 ☎37-1153)

募集 「ベストショット!みんなのペット
写真コンテスト2026」

- ☎ 市内在住・通勤・在学の方
- ☎ 7月7日(火)~31日(金)にQRから
- ☎ 食品・生活衛生課(☎40-0706 ☎40-0811)

募集 まつもと「城のまち」
フードドライブ

- ☎ 7月16日(土) 10:00~13:00
- ☎ 市役所東庁舎1階
- 寄付いただきたい食品=常温で保存でき、賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封の食品(日本語表記のあるもの)
- ☎ 資源循環推進課(☎47-1096 ☎40-1335)

募集 2026信州ねんりんピック
長野県シニア作品展

- ☎ 県内在住で60歳以上のアマチュアの方
- ☎ 10月16日(金)・17日(土) 10:00~16:00
- ☎ 下諏訪総合文化センター
- ☎ 作品返却時の運送料
- ☎ 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- ☎ 7月1日(水)~8月21日(金)に所定の出品票を直接、高齢福祉課、または松本保健福祉事務所へ ※作品の搬入は後日
- ☎ 2026信州ねんりんピック実行委員会事務局(☎026-226-3741)、高齢福祉課(☎34-3492 ☎34-3016)

募集 自衛隊パイロット、防衛大
学校学生等採用案内

- ☎ ①海上・航空自衛隊 航空学生
- ②防衛大学校学生
- ③防衛医科大学校医学科学生
- ④防衛医科大学校看護学科学生
- ⑤陸・海・空一般曹候補生
- ※対象年齢、受付期間などの詳細はQR参照
- ☎ 危機管理課(☎33-9119 ☎33-1011)

募集 令和8年度子育てサポーター
養成講座受講生

- ☎ 20歳以上の方
- ☎ 8月~12月(全10回、各日半日開催)
- ☎ あがたの森文化会館 ☎ 1,000円
- ☎ 詳細は、市ホームページ参照
- ☎ 7月31日(金)までにQRから、またはファクス、電子メール、郵送でこども育成課(☎34-3261 ☎34-3309 ☎ kodomo-i@city.matsumoto.lg.jp ☎ 390-8620 丸の内3-7)へ

催し 出川南遺跡第30次
発掘調査の現地説明会(第2回)

- ☎ 7月11日(土) 10:00~12:00
- ☎ 発掘調査現場の公開・資料の配布
- ☎ 天候不良の場合は、遺物の公開・資料の配布のみ
- ☎ 文化財課(☎85-7064 ☎86-9189)



お知らせ

募集

催し

健康・福祉

スポーツ

美術館

芸術館

博物館

募集 顕著な成績をおさめた方は申請を

文化・スポーツなどの分野で、全国的に顕著な成績をおさめた団体や個人を、11月3日(祝)開催の「まつもと市民祭表彰式典」で顕彰します。

市内に所在する団体、または市内在住の個人(競技等の出身母体が市内にある場合は、市外在住の個人も対象)

●基準=令和7年9月1日~令和8年8月31日に行われた国際規模の各種競技大会などで入賞した方、または全国規模の各種競技大会などで最高賞を受賞した方

7月20日(祝)までにQRから
※期限以降に開催される競技会等は問い合わせの上、9月3日(休)までに申請
【小・中学生(スポーツは除く)】学校教育課(☎33-9846 ☎34-3206)
【スポーツ関係】スポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024)【その他】秘書広報室(☎34-3200 ☎35-2030)

募集 離婚で知っておきたいポイント講座

7月29日(水) 13:30~15:30
場 Mウイング 定 先着15人
1歳以上未就学児
1週間前までに申し込み
申・問 QRから、または電話で平和人権共生課(☎39-1105 ☎37-1153)へ

催し 第27回子どものための七夕コンサート「天の川」

7月18日(土) 15:00~17:00
ドイツ在住のピアニスト、ヤスヨ・テラシマ・ヴェアハーン氏による演奏とトーク
場・問 あがたの森文化会館(☎32-1812 ☎33-9986)

催し 第26回 松本手まり時計まつり

7月11日(土)・12日(日)
9:30~16:00 場 Mウイング
発表、ワークショップ、マルシェ他
問 生涯学習課・中央公民館(☎32-1132 ☎37-1153)

催し セミの抜け殻をさがせ! in松本

小学生以上(小中学生は保護者同伴)
8月5日(水) 9:00~11:00
場 アルプス公園 定 先着20人
7月1日(水)~8月4日(火)にQRから
問 長野県環境保全研究所(☎026-239-1031)、環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)

催し 松本市ひとり親家庭福祉会「夏休みチロルの森で楽しもう」

市内在住のひとり親家庭の親子
7月25日(土) 10:00
場 チロルの森(ゲート近くに集合)
¥1,000円(昼食付) ※3歳以下無料(昼食なし)、別途年会費1,000円(未納の方)
7月10日(金)17:00までに電話、またはファクス、電子メールでひとり親家庭福祉会事務局(☎27-3381 ☎27-2239 ☎oyako@syakyomatsumoto.or.jp)へ
問 ひとり親家庭福祉会事務局、こども福祉課(☎33-4767 ☎36-9119)

催し 中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと

7月18日(土) 13:30~15:00
場 中央図書館 定 60人
「芸術は誰のもの?生活と労働の中にユーモアを描いた画家 望月桂」
講 塩原理絵子氏/安曇野市文化課職員
申・問 QRから、または電話で中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148)へ

催し 土地家屋調査士不動産表示登記無料相談会

7月25日(土) 13:30~16:30(16:00最終受け付け) 1件につき30分
場 中町・蔵シック館
申 電話、またはファクスで長野県土地家屋調査士会中信支部(平日9:00~14:00 ※金曜日は12:00まで)へ
問 長野県土地調査士会(☎36-1590 ☎36-3967)、市民相談課(☎33-0001 ☎36-6839)

催し ~わくわく多文化~ 外国出身の方々と楽しもう!

年中児~小学生(未就学児は保護者同伴)
7月31日(金) 10:00~11:15
場 Mウイング 定 先着20人
民族舞踊、絵本、じゃんけんなど
申・問 7月29日(水)までにQRから、または電話、ファクスで多文化共生プラザ(☎39-1106 ☎37-1153)へ

催し 夏休み・水の研究お助け隊

市内の小学校に通学する4~6年生とその保護者
7月28日(火)・29日(水)
午前の部/9:30~11:30
午後の部/13:30~15:30
場 両島浄化センター 定 各回先着6組
実験、見学、微生物観察
7月6日(月)8:00~17日(金)17:00にQRから
問 宮沢浄化センター(☎32-5169 ☎37-1155)

催し 海と山との市民交歓会 ~親子交流会 in 乗鞍~

市内の小学生とその保護者の方
8月23日(日) 7:15~17:30
場 乗鞍高原
¥大人/6,500円、小人/5,500円
定 親子10組(1組4人まで) ※応募多数の場合抽選
問 藤沢市の親子との交流
申 7月15日(水)までにQRから
問 観光ブランド課(☎34-8307 ☎34-3049)

催し 自分だけのサクラスプーン作り

市内在住・在勤・在学の方
8月8日(土) 13:30~15:30
場 美術館 ¥2,500円
定 先着18組 講 (有)柳沢木工所
申 QRから
問 商工課(☎34-3270 ☎34-3008)



催し ジェンダー平等センター 主催講座

甲 QRから、または電話で(一財)長
野経済研究所(☎026-224-0504)へ
問 (一財)長野経済研究所、平和人権
共生課(☎39-1105 ㊟37-1153)

【農村生活マイスター直伝！
時短・簡単料理教室】

日 7月25日(土) 10:00~13:00

場 なんなんひろば

料 500円 定 先着24人

【プログラミング女子会
~夏のリコチャレ2026 in松本~】

対 小学4~6年生の女
子(保護者は参加不可)

日 7月29日(水) 13:00~15:00

場 ノビットアカデミー松本校
定 先着12人
講 今井謙太郎氏/NOBITTO ACADEMY代表

【パパと作ろう！親子料理教室】

対 お父さんと小学生のお子さん

日 8月1日(土) 10:00~13:00

場 第三地区公民館

料 500円 定 先着24人

内 チーズバーガーとサラダなど

催し 姉妹都市ソルトレークシティ 中高生オンライン国際交流プログラム

対 中高生(市内在住・在
学の方優先)で、全日
程に参加可能な方

日 8月3日(月)・5日(水)・7日(金)、9月12日(土)

場 市立博物館他 定 16人

内 英会話レッスンやオンライン交流他
申 7月20日(祝)までにQRから
問 移住交流推進室(☎34-3220 ㊟34-3493)

催し 第4回 美ヶ原高原自然観察会

日 8月8日(土) 8:00~16:00

場 美ヶ原高原美術館(現
地集合)~美しの塔~
百曲り園地~美ヶ原高
原美術館(現地解散)

料 500円 定 30人

申 7月22日(水)までにQRから
問 観光ブランド課(☎34-8307 ㊟34-3049)

催し 緑陰講座(第5回)

対 市内在住・在勤の方
日 8月1日(土) 定 先着20人

場 あがたの森公園内「緑の相談所」

内 「現代の生活に合った庭園について」

他 参加者に鉢花をプレゼント
申・問 7月6日(月)~24日(金)に、電話で
公園緑地課(☎34-3254 ㊟34-3299)へ

催し カスハラ防止条例 制定特別記念講演会

対 企業、団体、松本市に在住の方
日 7月18日(土) 13:30~15:30

場 勤労者福祉センター

定 200人 申 QRから

講 永松茂久氏/株人財育成JAPAN
問 商工課(☎35-6294 ㊟35-6295)

催し 水道施設見学会

対 市内在住の方(小学
生以下は保護者同伴)

日 7月31日(金) 9:00~12:30

場 上下水道局、島内第1水源地、城山配水地

定 20人 ※応募者多数の場合抽選
申 7月10日(金)までにQRから
問 総務課(☎48-6800 ㊟47-2137)

催し 人権映画の日 『嗚呼 満蒙開拓団』

対 市内在住の方

日 8月7日(金) 13:30~15:30

場 Mウイング

申・問 前日までにQRから、または
電話で平和人権共生課(☎39-
1105 ㊟37-1153)へ

健康福祉 7月から口腔がん検診が 始まります

対 40歳以上 料 500円

日 7月1日(水)~令和9年2月27日(土)

場 松本市歯科医師会所属の検診実施
歯科医院(市ホームページに掲載)

持 本人確認ができるもの(マイナン
バーカードなど)
申 電話で各歯科医院へ
問 健康づくり課(☎34-3217 ㊟39-2523)

東アジア文化都市 2026松本関連事業



催し おさんぽフェス2026

対 未就学児~小学生とその家族、子
育て世代、市内在住の方

日 7月4日(土) 10:00~16:00

場 信毎メディアガーデン他

料 入場無料 ※一部ワークショップは有料

内 ワークショップ、体験ブース、子
育て応援企業の出展、絵本のおさ
がり会など ※一部事前予約制

註 あり ※Mウイングで当日申込(有料)

問 一般社団法人ママフェスまつもと
(☎ info@mama-fes-matsumo
to.jp)、東アジア文化都市2026松
本市実行委員会事務局(文化振
興課)(☎34-3293、㊟34-3018)

催し 日中韓文化体験 Day

「ホコ天×東アジア文化フェア」の第3弾
日 7月26日(日) 11:00~16:00

場 中町・蔵シック館

料 一部体験のみ有料

内 競技かるた、書道パフォーマンス実
演、日中韓の遊びや衣装などを体験

問 中町商店街振興組合(☎36-1421
10:30~17:30)、東アジア文化都市
2026松本市実行委員会事務局(文
化振興課)(☎34-3293 ㊟34-3018)

催し 学都松本推進事業 【図書館・博物館のお仕事体験ツアー】

対 小学生とその保護者

日 8月3日(月) 10:00~15:30

場 集合：中央図書館

解散：博物館

料 博物館観覧料(大人500円、高校生以下無料)

定 先着10組(20人)

申 7月11日(土)~25日(土)にQRから

問 中央図書館(☎32-0099 ㊟37-1148)、
博物館(☎32-0133 ㊟32-8974)

健康福祉 腎臓病教室

日 7月4日(土) 14:00~15:30

内 医師などによる腎臓病の話
場・申・問 市立病院(☎92-3027
平日14:00~16:00)へ



お知らせ

募集

催し

健康・福祉

スポーツ

美術館

芸術館

博物館

スポーツ 市民スポーツ大会「夏季大会」 水泳競技の参加者募集

- 対 市内在住・在勤・在学の方、クラブ在籍者
- 日 8月23日(日) 8:45~開始
- 場 市民プール
- 料 小中学生/1人1種目200円、
高校・一般/1人1種目500円
- 申 大会要項を確認のうえ、7月31日(金)12:00までに、市スポーツ協会窓口、またはホームページから電子申請
- 問 市スポーツ協会(☎32-7056)、スポーツ事業推進課(☎45-9511 ㊚45-1024)

スポーツ 親子体操教室

- 対 市内在住の2歳以上の未就園児とその保護者
- 日 9月3日~11月12日
の毎週木曜日(9月24日は休み)
全10回 10:30~11:30
- 場 エア・ウォーターアリーナ松本他
- 料 1組3,200円 ※子ども1人追加につき、300円追加
- 定 先着50組(託児なし同伴可)
- 内 ボールなどを使ったふれあい運動
- 講 保育士、健康運動指導士など
- 申・問 7月6日(月)9:00~8月6日(木)17:00にQRから、または電話でスポーツ事業推進課(☎45-9511 ㊚45-1024)へ

スポーツ 2026信州ねんりんピック スポーツ交流大会

- 対 県内在住の60歳以上の方
- 日 10月3日(土) 料 500円
- 場 伊那市内各運動競技施設、南箕輪村マレットゴルフ場
- 内 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
- 申 7月27日(月)までに、競技種目別の参加申込書を最寄りの保健福祉事務所へ
- 問 2026信州ねんりんピック実行委員会事務局(☎026-226-3741)、高齢福祉課(☎34-3492 ㊚34-3016)

スポーツ パラ☆スポくらぶ

- 対 小学生以上(市内在住・在学・在勤の方優先)
- 日 7月25日(土) 14:00~16:00
- 場 エア・ウォーターアリーナ松本
- 定 20人
- 内 ツインバスケットボール体験会
- 申・問 開催日の3日前までにQRから、または電話、ファクス、電子メールでスポーツ事業推進課(☎45-9511 ㊚45-1024 ㊚sports@city.matsumoto.lg.jp)へ

美術館 特別展「ウジェーヌ・ブーダン展 瞬間の美学、光の探求」

- 「モネの師」として知られるフランスの画家の展覧会
- 日 7月7日(火)~8月30日(日)
9:00~17:00 ※休館日は当館ホームページ参照
- 料 一般/1,600円、大学生・70歳以上の市民/1,100円、高校生以下無料 ※当日券電子チケットは100円引き。前売券は200円引き(取り扱いは7月6日(月)まで)
- 場・問 美術館(☎39-7400 ㊚39-3400)

美術館 「ウジェーヌ・ブーダン展」 関連プログラム

- 問 美術館(☎39-7400 ㊚39-3400)

【ギャラリートーク】

- 日 7月23日(木)、8月6日(木)・20日(木) 各回14:00
- 場 企画展示室前(集合)
- 料 当日有効の本展覧会観覧券
- 定 各回10人
- 申 7月10日(金)9:00から各開催日の2日前にQRから

【記念講演会「ブーダン先生とモネ」 ベストセラー『イラストで読む美術』シリーズ著者による講演会

- 日 8月2日(日) 14:00
- 場 多目的ホール 定 60人
- 料 本展覧会観覧券
- 講 杉全美帆子氏/作家・イラストレーター
- 申 7月10日(金)9:00~31日(金)にQRから

美術館 美術館友の会 ワークショップ

- 申・問 電話で美術館(☎39-7400 ㊚39-3400)へ

【人物(着衣)デッサン会】

- 日 7月4日(土) 9:30~16:30
- 場 講座室・市民アトリエ
- 料 友の会会員/全日1,500円、半日700円 一般/全日2,000円、半日1,000円
- 定 25人

【水彩絵具を使った絵はがき講座】

- 日 7月11日(土) 9:30~12:00
- 場 子ども創作館 定 15人
- 料 友の会会員/400円 一般/600円

【書を楽しむ】

- 日 7月12日(日) 13:00~15:30
- 場 講座室・市民アトリエ
- 料 友の会会員/400円 一般/600円
- 定 14組

美術館 ワークショップ 「夏休み自由研究・標本作り講座」

- 対 小中学生(小学生は保護者同伴)
- 日 8月1日(土) 10:00~12:00
- 場 アカデミア館 料 500円
- 定 15人
- 申・問 7月22日(水)9:00から電話でアカデミア館(☎78-5000 ㊚78-5101)へ

美術館 夏休み昆虫展

- 日 8月1日(土)~16日(日)
9:00~17:00
- 場・問 アカデミア館(☎78-5000 ㊚78-5101)

美術館 令和9年度美術館使用 団体を募集します

- 対 美術団体の県支部展、県規模の展覧会、団体などの周年記念展等の展覧会(要件の事前確認あり)
- 対象会場=市民ギャラリーA・B、多目的ホール
- 申・問 7月31日(金)までに電話で美術館(☎39-7400 ㊚39-3400)へ



美術館 保育士がお子さんを お預かりします

- ☑ 生後6カ月～未就学児
- ☑ ① 7月12日(日) 9:30～12:30、13:00～16:00
- ② 8月8日(土) 13:00～16:00
- ③ 8月9日(日) 9:30～12:30
- ¥ 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。そのほかの割引券利用の場合、お子さん1人100円
- ☑・☎ 実施日の1週間前までに電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

美術館 まつもと市民芸術館プロデュース『松本のオフィーリア』

- 旧制松本高等学校に刻まれた歴史と現代が交錯する、“松本でしか創れない新作演劇”!
- ☑ 8月27日(木) 19:00、28日(金) 14:00、29日(土) 14:00、30日(日) 13:00 ※29日は託児サービス・視覚サポート、30日は聴覚サポートあり
- ☑ 小ホール
- ¥ 一般/4,000円、25歳以下/2,000円(枚数限定・前売のみ)、障がい者割引/3,500円
- 出演=高橋彩香、中野亜美、神野幹暁、東倫太郎、櫻井拓斗、細川貴司、平栗あつみ
- 作・演出=益山貴司
- ☑・☎ 電話、または直接、芸術館チケットセンター(☎33-2200 ☎33-3830 10:00～18:00)へ

市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

- 巡回展「さくらももこ展」
- まんが家、エッセイスト、作詞家、脚本家といくつもの顔を持ち、新しいキャラクターやエッセイを次々と世に送り出し続けた稀代のアーティスト。今なお輝き続ける全魅力に迫ります。
- ☑ 7月11日(土)～9月6日(日) 9:00～17:00(入室は16:30まで)
- ※毎週火曜日休室(8月11日(祝)は開館)
- ※8月12日(水)～14日(金)は特別展、常設展ともに20:00まで開館
- ☑ 2階特別展示室
- ¥ 特別展単独券(一般/1,300円、大学生/600円、高校生以下無料)、常設展とのセット券(一般/1,500円、大学生/800円)
- 「さくらももこ展」関連イベント「絵本読み聞かせ」
- ☑ 7月25日(土)、8月29日(土)
- いずれも①10:00～10:30 ②11:00～11:30
- ☑ 講堂
- ☑ 『まるこじ』シリーズ全4冊より

はかり資料館 ☎・☎36-1191

- 季節展示「七夕まちなか七夕まつり」
- ☑ 7月5日(日)～8月7日(金) 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 七夕人形づくり、カータリ人形づくり
- ☑ 7月5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)、8月1日(土)・2日(日)・7日(金)
- いずれも①9:30～11:00 ②14:00～15:30

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

- 季節展示「七夕人形が揺れる縁側」
- 普段は入れない坪庭、隠居屋、茶室も特別に公開します。
- ☑ 7月4日(土)～8月24日(月) 9:00～17:00
- ※火曜日休館(祝日の場合は翌平日)

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

- ☑ 両講座とも7月6日(月)9:00～電話で当館へ ☑ 各先着5組
- 親子草木染め体験講座
- ☑ 小学生以上の親子
- ☑ 7月19日(日) 9:30～12:00 ¥ 3,000円
- ☑ ハンカチを藍で染めます。
- ☑ 歴史の里 染めの会
- はた織り機体験講座
- ☑ 小学生以上(中学生以下保護者同伴)
- ☑ 7月25日(土) 10:00～12:00 ¥ 1,500円
- ☑ 歴史の里 織りの会

時計博物館 ☎36-0969 ☎36-0973

- 夏季特別展「どうして時計はうごくのか?」
- 普段は見ることのない時計の中身を大公開!
- ☑ 7月25日(土)～9月7日(月) 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- ※毎週火曜日休館(祝日の場合は翌平日)。8月12日(水)は臨時開館
- ☑ 3階企画展示室
- ¥ 通常観覧料(一般/500円 小中学生/200円)

山と自然博物館 ☎・☎38-0012

- 幸せの青いハチを探そう!～花に集まる昆虫観察会～
- ☑ 小学生以上の子どもと保護者・大人一般
- ☑ 8月8日(土) 9:00～10:30 ※雨天中止
- ☑ アルプス公園園路
- ☑ 15人 ※応募多数の場合抽選
- ☑・☎ 7月6日(月)9:00～7月30日(木)にQRから

広告欄

親族に頼らず生きていく選択

- ☑ 元気なうちに古い支度や終活をしておきたい
- ☑ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- ☑ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに“課題と対策”そして、老後の“これから”に必要なことをわかりやすくお伝えしています!

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7「グリー」1F-2
支所/長野・松本・高崎・宇都宮・水戸

老後の生き方セミナー開催

7月27日(月)

松本市勤労者福祉センター 3-2会議室/3階

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00

■ 資料代 / 300円 ■ 定員 / 11名

◎ 8月6日(木) 個別相談会開催

【要予約】0120-12-8851

平日 10:00～17:00

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

2026年 8月の相談日

7月の相談日は『広報まつもと』6月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	5日(水) 13:00~17:00	市民相談課	7月23日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		19日(水) 13:00~15:00		7月23日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001(先着6人)
		26日(水) 13:00~17:00		7月23日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	17日(月)・25日(火) 13:30~15:30	ジェンダー平等センター	8月3日(月) 9:00から ☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★ (会場のオンライン端末からご相談できます)	18日(火) 10:00~15:00	市民相談課	7月22日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
(オンライン)17日(月) 13:00~15:00		なんなんひろば	7月22日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001(先着4人)	
税金	税理士税務相談(30分)★	12日(水) 10:00~12:00	市民相談課	7月16日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	4日(火) 13:00~15:00		7月31日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	27日(水) 13:00~16:00		8月25日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	21日(金) 13:00~15:00		8月18日(火)までに ☎32-0001、33-0001
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	19日(水) 13:00~15:00		8月14日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	7日(金) 13:00~15:00		8月5日(水)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月~木 9:00~14:00、金 9:00~12:00
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	25日(火) 13:00~16:00		8月18日(火)までに住宅課 ☎34-3246(先着3人)
マンション管理	マンション管理に関する相談(80分)	28日(金) 13:00~16:00		8月21日(金)までに住宅課 ☎34-3246(先着2組)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	21日(金) 10:00~12:00		8月19日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談★	20日(水) 13:00~15:00		8月13日(水)までに ☎32-0001、33-0001(先着4人)
市・県・国に関する相談	行政相談	28日(金) 10:00~12:00		8月27日(水)までに ☎32-0001、33-0001 対面相談とオンライン相談が選択できます。

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名	日時	会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português	月~金 Segunda à Sexta-fera 9:30~15:30 Das 9:30 às 15:30h	市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001
外国人なんでも相談	あいてるじかん 平日 9:30~18:00(木曜日は9:30~20:00) 土曜日 9:30~17:00	Mウイング3階 多文化共生プラザ 〈やすみ〉 ・第2・4水曜日 ・日曜日・祝日 ・年末年始(12/29~1/3)	☎39-1106
	英語 Consultation in English 9:30-17:00 9:30-17:00 — 9:30-17:00 9:30-17:00 第1・2・4週 9:30-17:00		
	ポルトガル語 Consulta Português — 16:00-18:00 — 16:00-20:00 — —		
	中国語 中文咨询 — — 第1・3・5週 9:30-13:00 16:00-20:00 — 第3週 9:30-17:00		
	タイ語 ให้คำปรึกษาไทย — 10:00-12:00 — 10:00-12:00 10:00-12:00 第1週 13:00-15:00		
	行政書士相談		

● 8月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：17：00～20：00 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター 心と生き方の相談	面談 平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：9：00～11：30 第2・4金：13：00～15：30 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：川本恵子氏) 25日(火)15：00～18：00(1人50分) Mウイング ※8月18日(火)までに要予約 電話・QRから
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのさずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：9：00～17：15
	精神保健相談	面談 月・木 午後 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひきこもり等社会参加に 関する相談	面談 NPO法人Gland・Riche松本波田 上兼☎080-4435-0576、福祉政策課☎34-3227 29日(土)13：00～16：00 なんなんひろば会議室 ※予約不要
子ども	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：13：00～18：00(金20：00まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：13：00～17：00 こども育成課☎34-3183 ※7月1日から上記の時間となっています。
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所) ☎33-4397 月～金：8：30～17：00 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：13：00～17：00
健康	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、 北部☎38-7677] 月～金：9：00～12：00・13：00～17：00(面談は9：00～12：00※要予約)
	医療に関する相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800 月～金：9：00～17：00
	肝炎ウイルス相談および検査	電話 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
	エイズ・性感染症相談および検査	電話・面談 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 商工課☎35-6294 水：9：00～17：00 ※予約優先
職業・労働	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター☎39-0021 22日(土)10：00～12：00 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金(土日は要相談)：9：00～17：00 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 商工課☎35-6294 1日(土)10：00～14：00、16日(日)・28日(金)14：00～16：00 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 商工課☎35-6294 6日(木)9：30～11：30、20日(木)13：00～17：00、 10日(月)・13日(木)・14日(金)・24日(月)・25日(火)14：00～16：00 ※要予約
成年後見	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	成年後見制度相談会	25日(火)13：30～16：40 高齢福祉課相談室 ※要予約 24日(月)までに高齢福祉課☎34-3237
	弁護士司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：13：00～16：00 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、 中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西 部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
障がい	視覚障がいに関する相談・ 懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 9日(日)10：00～15：00 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 7日(金)駅前会館1・2中会議室 13：00～16：00
生活	部落差別に関する相談	電話・面談 平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105 4日(火)・18日(火)13：00～15：00
	一般相談(生活全般)	電話・面談・オンライン 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041 9：00～17：00 ※原則予約制
その他	消費生活相談	電話・面談・オンライン 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：8：30～17：00
	市民活動の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 なんなんひろば結婚相談室☎25-1000 月・水・木・第2土・第4日：9：00～17：00 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949



テーマ: 消防団

みんなで語ろう「若者や女性に共感される消防団」



申し込み

○会場参加 定員50人

右のQRから、または電話、ファクス

○オンライン参加 定員50人
(氏名・顔を伏せての参加も可能です)

右のQRから

締め切り 7月24日(金)



会場参加



オンライン参加

お読みください

- 1 当日は会場の様子をYouTubeで配信します。
また、当日撮影・録画したものを後日、市ホームページおよびSNSで公開します。
発言者および参加者の顔が映る場合がありますので、ご承知の上ご参加ください。
- 2 参加者の発言時間は、一人3分が目安です。
- 3 会場に駐車場はありません。周辺の駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。



松本駅周辺～松本城／

えきしろ空間の活性化

●問い合わせ 中心市街地活性化本部 (☎34-3276 FAX34-3277)

えきまえエリアの未来づくりを進めています

“まち”を使って一人ひとりの生活や人生が豊かになることを目指し、「えきまえエリアビジョン」や「松本駅周辺交通ターミナル機能強化構想」の策定を進めています。

●今進めていること

- ① えきまえエリアの将来像「えきまえエリアビジョン」の検討
- ② 歩行者・公共交通・車が共存できる「松本駅周辺交通ターミナル機能強化構想」
- ③ ウォーカブル(歩きたくなる)空間の創出やパブリックスペース(公共空間)の充実を目的に
7月から社会実験スタート

- ・花時計公園&公園通り 7/18(土)・19(日)にアーバンスポーツイベント
- ・駅前記念公園 体験型遊具設置(9月)
- ・女鳥羽川 川に親しむイベント(9月頃予定)

3x3、
ブレイキン、
インラインスケート、
ダブルダッチ等



●駅周辺の未来づくりに向けて広く意見を募集します

- オープンハウス(出張型の展示・意見聴取): 7~8月
パネル展示などを通じて、気軽に意見交換ができる場を設けます。
7/24(金)~26(日)に①松本駅 ②花時計公園 ③イオンモール松本(7/25(土)、26(日)のみ)
- 市民フォーラム: 11月
ビジョンや交通構想の素案について、市民の皆さんと一緒に考えるフォーラムを開催予定です。



松本市の人口 ● 231,250人(前月比-93人) <男113,398人(前月比-30人) 女117,852人(前月比-63人)>
世帯数110,963世帯(前月比+26世帯) ● 令和8年6月1日現在

広報まつもとは、市内のデリシア・ツルヤ・イオンモール松本にも設置いただいています。 ※数に限りあり
発行 ● 松本市 編集 ● 総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271

URL ● <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷 ● 電算印刷株式会社

● この印刷物は再生紙を使用しています。 ● 毎月1日に発行

広報まつもとの感想をお聞かせください

