

# イベント情報 ～松本市 及び周辺で行われる各種事業～

2026/06/08

## 長野県フードドライブ統一キャンペーン

あつまる！愛ある！ありがとう！

夏休みは、学校給食がなくなるなど、日々の食事を家庭で用意する負担が大きくなる時期です。信州こどもカフェ等の子どもの居場所をはじめ、生活に不安を抱える方々に食品を届けるため、ご家庭や企業・団体に眠っている食品をご提供ください。みなさまのご支援をお待ちしています。

- ◆食品受付期間：6月8日（月）～7月10日（金）  
8時30分～17時15分まで（平日・土日ともに）
- ◆受付場所：松本合同庁舎（<https://maps.app.goo.gl/R8qS64hXmzWMQCLr5>）  
（ご持参いただき、受付または総務管理課にお声がけください）  
※詳細は県ホームページをご覧ください。  
※大量にご寄付いただける場合は事前に受付期間・団体に連絡をお願いします。  
県ホームページ（キャンペーン専用ページ）



- ◆募集する食品：缶詰、レトルト食品、カップ麺、菓子類、米など（米は2024～25年度産）
- ◆注意点：賞味期限が1カ月以上あるもの  
未開封のもの  
包装や外装が破損されていないもの  
日本語表記されているもの  
常温保存できるもの  
（一部受付団体では生鮮食品、冷蔵、冷凍食品の受取も可）

- ◆お問合せ：長野県松本地域振興局  
（住所：長野県松本市大字島立 1020）
  - ◎総務管理課 TEL:026-235-7210
  - ◎保険福祉事務所福祉課 TEL:0263-40-1911
  - ◎環境・廃棄物対策課 TEL:0263-40-1956

大人の発達障がい当事者会  
カノンの会の交流会 参加者募集！

カノンの会は、「大人の発達障がい当事者会」として、2022年（令和4年）10月に発足しました。

この会の目的は、参加者が日頃思っていること、感じていること、悩みや趣味などを自由に語り合うことにより、気持ちが少しでも楽になり安らげることを目的としています。

また、会場内で聞いたことを他の場所で話さないことをルールとしていますので安心してお話ができます。

もしかしたら、発達障がいかなと思っている方、グレーゾーンの方も参加可能です。

会場は、入退出自由で、途中参加、途中退場もOKですので、お気楽に参加下さい。

◆開催日：偶数月第2土曜日（第1回は、6月13日です。）

○令和8年の開催予定日

6月13日（土） 8月8日（土） 10月10日（土） 12月12日（土）

◆時間：13：20～16：40（入退室自由）

◆場所：松本市市民活動サポートセンター 会議室  
（松本市大手 3-8-13 松本市役所大手事務所2階）

<https://maps.app.goo.gl/7MXXKqoCk4XkuiwU9>

◆対象：当事者及びご家族の方

◆参加費：無料

◆内容：話し合い・相談・情報交換等による交流会

◆主催：カノンの会

◆申込み、問い合わせ先：080-8821-3327 宮下

◆その他：

○安曇野市・上田市・長野市・佐久市でも定期的に開催しています。

・安曇野市（開催日：奇数月第3土曜日 場所：明科交流学習施設ひまわり）

・上田市（開催日：毎月第4土曜日 場所：上田市勤労者福祉センター）

・長野市（開催日：奇数月第2土曜日 場所：長野市もんぜんぷら座）

・佐久市（開催日：偶数月第1土曜日 場所：佐久平交流センター）

## おためし♡プチうたごえ

懐かしい昭和館にあふれた歌を、一緒にうたいませんか？(^\_^♪ 自然いっぱいの場所です。  
お試し・お気軽にご参加ください。

◆日時：2026年6月19日（金） 7月24日（金） 13時30分～15時30分

◆会場：田溝体験館（旧農林漁業体験実習館）  
（松本市岡田下岡田・田溝池横）  
<https://maps.app.goo.gl/rpKQ9bbJoRse9Vjp8>

◆出演：神谷ありこ・田溝池上流バンド、他

◆参加費：500円

◆主催：CCAC&うたごえ喫茶の会

◆お問い合わせ先：CCAC&うたごえ喫茶の会 TEL：090-2239-7943（三浦）

若者の成長を支えるスタッフの養成プログラム

ユースワーカー養成講座

若者にかかわる・かかわっていきたい方におススメです！

若者と社会との間の関係をつなぎ、若者の成長と活躍を支えるスタッフ「ユースワーカー」養成するプログラムです。ユースワークの概論や若者と向き合ううえでの自己理解や脂質など、ユースワーカーとしての基礎を2日間で学びます。

※受講者の方には、受講を証明する終了証を発行します。

◆日時：6月27日（土） DAY1 10時～18時

SESSION① 若者を支える仕事

～ユースワークとユースワーカー～

SESSION② ユースワーカーとしての自己理解

SESSION③ ユースワークの価値を探る

6月28日（日） DAY2 10時～18時

SESSION④ ユースワーカーに求められるスキル①

～コミュニケーションワークを通して～

SESSION⑤ ユースワーカーに求められるスキル②

～グループプロセスを観る～

## SESSION⑥ 事例検討と実践の省略

※2日間とおしての参加が必須です

◆場所：M ウイング 3-2 会議室  
(松本市中央 1-18-1)  
<https://maps.app.goo.gl/FWjQiEYvfQRh2Y7C8>

◆講師：ユースワーカー協議会  
※ユースワーカー協議会ホームページ



◆定員：20名 ※定員を超過した場合、松本市在住の方を優先

◆対象：若者支援や若者にかかわる取組みをしている方、関心のある方

◆参加費：無料

◆主催：松本市若者参画課  
〒390-0811 松本市中央 1-18-1 M ウイング南棟1階  
TEL：0263-34-2070 FAX：0263-34-2071  
E-mail：wakamono@city.matsumoto.lg.jp

◆申込み：下記の2次元コードより申込み 締め切り 6月18日(木)



2026/06/28

NPO 法人 LomiLomi どっとこむ  
ソーシャル・コミュニケーション・カレッジ SCC 松本校

OPEN CAMPUS オープンキャンパス

◆開催日：2026年6月28日 日曜日

◆スケジュール： 9:00～ 受付

9：30～ 挨拶  
9：40～ 体験授業  
13：00～ 解散

◆会場：梓川公民館・調理室 (<https://maps.app.goo.gl/rRwStXQq1a6bxwDu6>)



◆内容：梓川地区食生活改善委員会のみなさんと調理実習  
「健康的な食事メニュー」

※ご家庭でお出掛け時に必要なものをお持ちください。

※エプロン、三角巾をお持ちください。

※水筒などご用意ください。

※上履きは必要ありません。（会場は土足のままお入りください。）

※キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。

※長期休みでのご利用や、卒業後のご利用のご相談など個別で対応させていただきます。

お気軽にお問い合わせください！

◆参加費：100円 年齢問わずどなたでも参加できます！

◆予約・お問合せ：NPO法人Lomi Lomiどっとこむ

ソーシャル・コミュニケーション・カレッジ

**SCC松本校**

(住所：長野県松本市梓川梓 2246)



◎TEL:0263-88-2414

◎FAX:0263-88-2415

◎Phone:070-8927-0884

◎Mail:[scc.lomilomi@gmail.com](mailto:scc.lomilomi@gmail.com)



大人もきっと好きになる  
子どもたちの映画祭 17

今年は2会場で開催！

プログラムの前後は劇場外のキッズ・ストリートでお楽しみください！

- ◆内容：
- ・アパートのねこ Le chat d' appartement (フランス 1998)
  - ・ムーム (アメリカ・日本 2016) 世界の映画祭で多数受賞
  - ・宇宙なんちゃら こてつくん (日本 2021.2022)
  - ・HOPE (カタール 2024) ロサンゼルス映画祭最優秀アニメーション賞他受賞
  - ・ピッコロピッコロ piccolo piccolo (フランス・スイス 2025)
  - ・ちびゴジラの逆襲 (日本 2026)

映画の他にもお楽しみがいっぱい！〈今年のテーマはトロピカル〉

- ・湯澤かよこ with パワーコーラスチーム
- ・アーバンスポーツ体験
- ・ぴんキー&TIME バルーンパフォーマンス
- ・キムちゃん・ガンチャン かみしばい

- ◆開催日：まつもと会場 7月18日(土)  
キッセイ文化ホール(中ホール)  
<https://maps.app.goo.gl/i5QCc43gnoqND9iP9>

うえだ会場 8月1日(土)  
サントミュージゼ(大ホール)  
<https://maps.app.goo.gl/MEatnFNeL1c6khcP7>

- ◆時間：Aプログラム キッズストリート：9時45分～13時  
開演10時30分～12時頃(10時開場)

Bプログラム キッズストリート：13時15分～16時30分  
開演14時～15時30分頃(13時30分開場)

- ◆参加費：全席自由席

優先入場券(販売期間6月3日～6月30日)

大人 1500円・子ども 750円

一般券(前売り/当日 販売期間7月1日～8月1日)

大人 1600円・子ども 800円

※優先入場券をお持ちの方より、先着順でお席を確保できます。

プレイガイド(6月3日前売り開始)

- ・松本映画祭プロジェクト(web)
- ・イベントナガノ(web)
- ・キッセイ文化ホール(窓口・松本会場のみ)

・サントミューゼ（窓口・上田会場のみ）

◆主催：一般社団法人 松本映画祭プロジェクト

◆共催：株式会社 テレビ信州

◆後援：松本市・松本市教育委員会・安曇野市・安曇野市教育委員会・塩尻市・塩尻市教育委員会・上田市・上田市教育委員会・東御市・東御市教育委員会・長野県教育委員会・信濃毎日新聞社 他

◆お問い合わせ：松本映画祭プロジェクト

松本市大手 4-1-13 3F TEL0263-35-2810（平日 10：00～18：00）

2026/04/08

## ほっとウィング

「学校に行きづらい」「学校に行っていない」「ひきこもっている」

お子さんの親の会を開催します。

安心してお話しできるよう、当事者と経験者の会です。

◆日時：毎月第2水曜日（諸事情により変更あり）

◆会場：松本市島内公民館 講義室

<https://maps.app.goo.gl/qKmoy2CRkPfpq31LA>

◆時間：14時00分～16時00分（出入り自由）

◆会費：200円/回（お茶菓子代として）

○駐車場あります

○感染症予防対策のため、時間を短縮しています。

簡単な飲み物お茶菓子用意しますので参加費をお願い致します。

○空気の入れ換えをしますので、寒暖の調節できる服装でお願いします。

※参加される方は 手洗い・マスクの着用をお願い致します。

体調不良や風邪の症状がある方の参加はご遠慮下さい。

【問い合わせ先】

080-1171-4452 渡部

090-1034-3591 原

090-4464-5125 茂木（もてき）