

令和8年度 松本市 けんしんガイド

保存
期間

令和8年6月
▼
令和9年3月

1

受診できるけんしんを **確認する**

生活習慣病・がんの早期発見のための

健(検)診

START!



2

受診するけんしんを **予約する**



医 指定医療機関

- 直接電話で申込み
医療機関一覧は
17~20ページ

医師会 医師会検査健診センター
(本館・南分室)

- 電話・WEBで申込み

☎ 50-9918

【予約】月~金 9:00~16:00
(土日・祝日、8/14~16、12/29~1/3は休み)
【WEB予約】 <https://www.matsu-kensin.jp/>
詳しくは21ページ ※日程は申込み時に確認



市 検診車
(支所・出張所・保健センター)

- 専用ハガキ・
WEBで申込み

詳しくは4ページ
実施場所・日程は22~24ページ



※予約の際は受診券をお手元にご用意した状態でお電話ください。受診券到着後から予約が可能です。
※年度末は混み合いますので、お早めにご予約をお願いします。

3

受診する

受診時、託児あり
詳細は4ページ



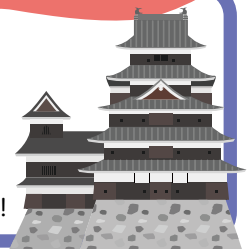
4

結果をチェック

必要に応じて、精密検査や
保健指導などのフォローを受ける

※次年度以降も、年に1回は、健(検)診を受けましょう!

GOAL!



知って受けよう! がん検診



メリット

- 早期発見してがんによる死亡を防ぐ
- がんになる前の状態を見つけ、治療することでがんになることを防ぐ(子宮頸がん、大腸がん)

デメリット

- 100%がんが見つかるわけではない
- がんでなくても「偽陽性」となることがある
- まれに検査による合併症が起こることがある

がん検診の目的

自覚症状がないうちにがんを早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させること。

精密検査について

がん検診は「異常なし」か「要精密検査」かを振り分けるスクリーニング検査で、確定診断ではありません。

がん検診

- 健康な方
- 負担の少ない検査

保険診療

- 自覚症状のある方
- 症状に合わせた検査

要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。

受診できるけんしんを **確認する**



加入している健康保険の種類によって受けられる健診

生活習慣病予防のための健診

5ページ ~ 8ページ

加入している保険の種類は？



松本市国民健康保険

後期高齢者
医療制度

未加入
(生活保護受給者)

その他
社保・協会けんぽ等

①~⑤のいずれかを選ぶ

- ① 特定健診
- ② 74歳健診
- ③ 30歳代の国保健診
5ページ
- ④ 人間ドック
8ページ
- ⑤ みなし健診
7ページ

⑥⑦のいずれかを選ぶ

- ⑥ 後期高齢者健診
5ページ
- ⑦ 人間ドック
8ページ

健康保険未加入者健診

6ページ

※特定健診については、
ご加入の保険者にお問
い合わせください。



松本市に住民票のある方が受けられる検診

がん検診・その他の検診

9ページ ~ 16ページ



男性

30歳代

● 骨粗鬆症検診

- 肺がん検診 9ページ
- 胃がん検診 10ページ
- 大腸がん検診 10ページ
- 乳がん検診 11ページ
- 子宮がん検診 12ページ
- 前立腺がん検診 13ページ
- 肝炎ウイルス検診 14ページ
- 胃がんリスク(ABC)検診 14ページ
- 骨粗鬆症検診 15ページ
- 緑内障検診 15ページ
- 口腔がん検診 16ページ

40歳以上

- 肺がん検診
(CTまたはレントゲン)
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 前立腺がん検診
(50歳以上)
- 骨粗鬆症検診
- 緑内障検診
- 口腔がん検診

- 肝炎ウイルス検診
- 胃がんリスク(ABC)検診

40・45・50・55・60・65・70・75歳で今までに1度も受けたことのない方



女性

20歳代

● 子宮がん検診

30歳代

- 乳がん検診
(超音波)
- 子宮がん検診
- 骨粗鬆症検診

40歳以上

- 肺がん検診
(CTまたはレントゲン)
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 乳がん検診
(超音波またはマンモグラフィ)
- 子宮がん検診
- 骨粗鬆症検診
- 緑内障検診
- 口腔がん検診

- 肝炎ウイルス検診
- 胃がんリスク(ABC)検診

※一部上限年齢を設けている検診もあります。詳細は検診ごとのページをご覧ください。

ふしめ検診・無料クーポン

対象の方には受診券を同封（一部は別に郵送）しています。
受診の際は、必ず無料クーポン・受診券をお持ちください。

【注意事項】

- ・松本市から転出した場合クーポン・受診券は使用できません。転出先の市区町村の担当窓口へご相談ください。
- ・HPV検査、子宮体部検診、松本市以外が実施した検診（職場の検診・人間ドック、保険診療の検査等）は対象外です。

ふしめ年齢のみで受けられる検診

検診名	対象者	料金	受診期限	検診ページ
胃がんリスク(ABC)検診	今年度40・45・50・55・60・65・70・75歳で今までに一度も受診したことのない方	1,000～2,000円	令和9年2月27日	14ページ
肝炎ウイルス検診		無料		
骨粗鬆症ふしめ検診	今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	1,400円	令和9年3月31日	15ページ

がん検診無料クーポン

検診名	対象者	対象生年月日	クーポン有効期限	検診ページ
子宮頸がん検診	21歳女性	平成17年4月2日～平成18年4月1日生	令和9年3月31日	12ページ
乳がん超音波検診	35歳女性	平成3年4月2日～平成4年4月1日生		11ページ
乳がんマンモグラフィ検診	41歳女性	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生		11ページ
大腸がん検診	50歳男女	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生		10ページ
肺がんCT検診	60歳男女	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生		9ページ

同封の受診券・無料クーポン

令和8年度 胃がんリスク(ABC)検診受診券
令和8年度 肝炎ウイルス検診無料クーポン
令和8年度 骨粗鬆症ふしめ検診受診券
大腸がん検診
乳がん超音波検診
乳がんマンモグラフィ検診

別発送の無料クーポン

※圧着はがきそのものがクーポン券になります。

肺がんCT検診
令和8年4月発送
子宮頸がん検診
令和8年4月発送

無料クーポン対象者の検診料金の返金手続きについて

無料クーポンがご自宅に届くまでの間に、令和8年4月1日から実施している松本市のがん検診を受診した場合は、検診料金の自己負担額分を返金します。

返金対象の検診

- 子宮頸がん検診
- 大腸がん検診
- 乳がんマンモグラフィ検診
- 乳がん超音波検診

【申請手続き】 以下をご用意いただき、申請窓口までお越しいただくか、電子申請(ロゴフォーム)で申請してください。

- 未使用のクーポン
- 口座番号のわかるもの
- 領収書原本(原本を提出できない方は原本とコピーの両方)
- 申請者の本人確認ができるもの(身分証明書)

【窓口申請】

健康づくり課、南部保健センター、中央保健センター、北部保健センター、西部保健センター

【電子申請(ロゴフォーム)】

専用フォームから、申請してください。





1. 受診券を確認

- 受診には同封の受診券が必要です。対象となる健(検)診の受診券には「氏名」「性別」「生年月日」が記載されています。また、がん検診においてはその検診を最後に受けた日付も記載されていますので、受診間隔の確認にお役立てください。

2. 受診場所を選んで予約

指定医療機関

- 直接電話で申込み
医療機関一覧は
17～20ページ

医師会検査健診センター (本館・南分室)

- 電話・WEBで申込み
☎ 50-9918
- 【予約】月～金 9:00～16:00
(土日・祝日、8/14～16、12/29～1/3は休み)
- 【WEB予約】 <https://www.matsu-kensin.jp/>
詳しくは21ページ ※日程は申込み時に確認

検診車 (支所・出張所・保健センター)

- 専用ハガキ・WEBで申込み
- 詳しくは4ページ
実施場所・日程は22～24ページ

受診できる健診をさがす

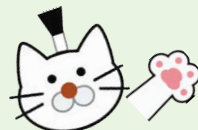
健(検)診の種類	受診場所	指定医療機関	医師会 医師会検査健診センター (本館・南分室)	市 検診車 (支所・出張所・保健センター)	該当 ページ
特定健診		○	○	○	
74歳健診		○	○	○	5ページ
30歳代の国保健診		○	○	○	
健康保険未加入者健診		○	○		6ページ
後期高齢者健診		○	○		5ページ
人間ドック		○	○		8ページ
肺がん レントゲン検診		○	○	○ (巡回車による検診)	9ページ
肺がん CT検診			○ (本館のみ)	○	
胃がん(バリウム)検診			○	○	10ページ
大腸がん検診		○	○	○	
乳がん マンモグラフィ検診		○	○ (本館のみ)	○	11ページ
乳がん 超音波検診		○	○	○	
子宮がん検診		○		○	12ページ
前立腺がん検診・肝炎 ウイルス検診・胃がん リスク(ABC)検診	国保特定健診・後期高齢者 健診と同時に受診する場合	○	○	○	13ページ と
	単独で受診する場合	○	○		14ページ
骨粗鬆症検診	ふしめ検診	○			
	一般検診		○		15ページ
緑内障検診		○			
口腔がん検診		○			16ページ

市 検診車 (支所・出張所・保健センター) の予約

WEBで申込み



スマホ・パソコンから 24 時間予約OK!!
空き状況を確認しながら予約ができてとっても便利です。



- 詳しい予約方法は市ホームページに掲載
- 受付時、確定時にメールが届く

健(検)診日の3日前に
リマインドメールが届きます。

松本市 けんしんナビ

検索

URL <https://www.aitel-reservation.jp/matsumotocity-nagano/>

専用ハガキ



受診券についている
専用ハガキで申込み



ハガキの書き方

このハガキでは医師会検査健診センターの
検(健)診申し込みはできません。

①がん検診 (支所・出張所等、健診車)をご希望の方
日程及び会場については、検診票裏面のP22~P23、P24と記載がございます。

検診種別	胃がんCT検診	胃がん検診
対象年齢	40歳以上	40~74歳
検診期間	2年に1回	1年に1回
希望日	月 日 ()	月 日 ()
希望会場		

②特定健診 (支所・出張所等)をご希望の方
日程及び会場については、検診票裏面のP22~P23と記載ございません。

検診種別	特定健診
対象年齢	40歳以上
検診期間	2年に1回
希望日	月 日 ()
希望会場	

①がん検診

希望日、会場を記入
(日程・会場は 22 ~ 24 ページ)

②特定健診

※受診券の色が
緑、紫、ピンクの方のみ
希望日、会場を記入
(日程・会場は 22 ~ 24 ページ)

がん検診・特定健診の実施日の約1週間前に案内通知を送付します。
(特定健診は医師会検査健診センターから送付)

託児



「ファミリー・サポート・センター事業」※を利用すると、健(検)診中の託児を依頼できます。

※依頼者(託児をしてほしい人)と協力者(託児をしてくれる人)の双方が会員となり、子どもの世話を有料で行う事業

STEP 1

会員登録

託児の会場により登録方法が異なります。利用予定の方は早めに登録をお願いします。

STEP 2

申込み

日時が決まったら申込みをし、事前に協力会員と打合せをする。

STEP 3

お子さんを預けて
健(検)診へGO!

ファミリー・サポート・センター事業の登録・申込み

松本市ファミリー・サポート・センター

☎34-3308 fax.34-3309 受付時間: 月~金 8:30 ~ 17:00

電子クーポンについて

ファミリー・サポート・センター事業は、電子クーポン(無料:上限あり)が利用できます。クーポンを利用するときは、事前の登録や利用時の申請が必要です。詳細は松本市ホームページをご覧ください。

配布対象者

3歳未満児

令和5年4月以降に生まれたお子さんのうち、保育園等に在籍していない子ども保護者

多子世帯

18歳未満の子どもの数が2人以上いる家庭で、かつ就学前の子どもがいる世帯の保護者

申請方法

松本市公式 LINE のメニューの中から申請できます。



◀松本市HP



ご不明な点は右記にお問い合わせください。

松本市子育て支援クーポン サポートセンター

☎ 026-262-1378 受付時間: 平日 10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 17:00 (土日祝日除く)



生活習慣病予防のための健診

糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病を早期に発見するための健診です。

松本市特定健診については
こちらから



● 受診できる健診の種類

■ 松本市国民健康保険に加入している方

● 特定健診（松本市国保特定健診の他、74歳健診、30歳代の国保健診を含む）

松本市国保特定健診

40～74歳 | S27.4.1～
S62.3.31生まれ
【緑色の受診券】

74歳健診

令和8年
7月2日以降に **75歳** | S26.7.2～
S27.3.31生まれ
【紫色の受診券】

30歳代の国保健診

30～39歳 | S62.4.1～
H9.3.31生まれ
【ピンク色の受診券】

受診場所・料金

【医 医師会 市】で受診できます

1,000円

※通常、1万円程度の健診です

持ち物

- 同封の受診券
- 保険資格の分かるもの
(マイナンバーカード
または資格確認書)

受診券

必ず「しづら」をお持ちください



※国民健康保険に加入されている方で、職場の健診を定期的に受診されている方は、健診結果の情報提供にご協力をお願いします。
(詳細は7ページ下「お勤め先で定期的に受診されている方へ」をご確認ください。)

■ 長野県後期高齢者医療制度にご加入している方

● 後期高齢者健診

【白色の受診券】

対象年齢

75歳～ 生年月日：
S26.7.1以前生まれ

※65～74歳で、長野県後期高齢者医療制度に加入している方を含みます。

※他県の後期高齢者医療の保険証をお持ちの方は対象ではありません

【お知らせ】

令和8年度から問診の結果をもとにフレイル[※]該当の判定を結果票に記載します。

※フレイルとは、心身の機能低下のため、介護が必要となる前段階のこと。早めに適切な対応を行うことで、元気な状態に戻ることが可能です。

受診場所・料金

【医 医師会】で受診できます **無料**

※通常、1万円程度の健診です

持ち物

- 同封の受診券
- 保険資格の分かるもの
(マイナンバーカード
または資格確認書)

受診券

必ず「しづら」をお持ちください



■ 松本市国民健康保険・後期高齢者医療制度の方は人間ドックを選択いただけます。

同じ年度内（令和8年4月～令和9年3月）に特定健診・後期高齢者健診と人間ドックを重複して受けることはできません。

国民健康保険加入者

受診日の
年齢が

35歳～74歳の方

【ピンク色の受診券】 【緑色の受診券】 【紫色の受診券】

後期高齢者医療制度加入者

受診日の
年齢が

75歳以上の方

【白色の受診券】 【社会保険から後期高齢者医療制度に変わった方】

※別途補助券の申請が必要です。人間ドックの詳細は8ページをご覧ください。

健康保険未加入者の方

健康保険未加入者健診

【クリーム色の受診券】

対象年齢 **40歳**～ 生年月日：S62.3.31以前生まれ

受診場所・料金

医師会 無料で受診できます **無料**

※通常、1万円程度の健診です
※生活保護でなくなった場合、受診できません

持ち物

●同封の受診券

検査の内容

全ての健診で
共通の検査内容



問診・診察



身体測定



血圧測定



尿検査



血液検査*



心電図

※血液検査 脂質検査 (HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪)、腎機能検査 (クレアチニン、eGFR、尿酸)、血糖検査 (血糖値、ヘモグロビンA1c) 肝機能検査 (AST、ALT、γ-GT)、貧血検査 (赤血球数、色素量、ヘマトクリット)、その他 (白血球数、血小板数)

受診場所別 実施期間等

※期間終了間際は大変混み合いますので、早い時期の申込み・受診をお勧めします

受診場所	指定医療機関	医師会検査健診センター	検診車(支所・出張所・保健センター)	
実施健診種類	<ul style="list-style-type: none"> 松本市国保特定健診 74歳健診 30歳代の国保健診 後期高齢者健診 健康保険未加入者健診 	<ul style="list-style-type: none"> 松本市国保特定健診 74歳健診 30歳代の国保健診 後期高齢者健診 健康保険未加入者健診 <p>※後期高齢者健診及び健康保険未加入者健診は、令和6年度から医師会でも受診可能になりました。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 松本市国保特定健診 74歳健診 30歳代の国保健診 	
実施期間	医療機関により異なります。17～20ページをご覧ください。	令和8年7月1日～令和9年2月27日まで	令和8年10月～12月まで	
結果受け渡し方法	<p>受診した医療機関で後日、お渡しします。</p> <p>※郵送対応の医療機関</p> <ul style="list-style-type: none"> 一之瀬脳神経外科病院 城西病院 藤森病院 まつもと医療センター 松本市立病院 松本協立病院 	<p>郵送</p> <p>※特定保健指導対象者(動機づけ支援・積極的支援)は、別途面接等の案内をさせていただく場合があります。</p>	結果説明会でお知らせします。(受診会場で別日程で実施)	
追加できる検査(別料金)	大腸がん検診 (10ページ)	○	○	
	前立腺がん検診 (13ページ)	○	○	
	肝炎ウイルス検診 (14ページ)	○	○	
	胃がんリスク(ABC)検診 (14ページ)	○	○	
	肺がん検診 (9ページ)	左記のがん検診を実施している医療機関では、特定健診等同日に追加できる場合もあります。(がん検診実施医療機関は17～20ページ)	○ CTは本館のみ	
	胃がん検診 (10ページ)		○	
乳がん検診 (11ページ)	○ マンモグラフィ検診は本館のみ			
骨粗鬆症検診 (15ページ)		○		

●受診場所・予約方法

※予約のない方は受診できません

指定医療機関

●直接電話で申込み
医療機関一覧は17～20ページ

医師会検査健診センター (本館・南分室)

●電話・WEBで申込み
☎ 50-9918

【予約】月～金 9:00～16:00 (土日・祝日、8/14～16、12/29～1/3は休み)
【WEB予約】 <https://www.matsu-kensin.jp/>
詳しくは21ページ ※日程は申込み時に確認

検診車 (支所・出張所・保健センター)

●専用ハガキ・WEBで申込み

詳しくは4ページ
実施場所・日程は22～24ページ

後期高齢者・生保健診
特定健診

みなし健診について 松本市国民健康保険加入の40～74歳の方へ

「みなし健診」とは・・・

定期的に医療機関を受診されている方は、「**検査結果書**」をご提出いただくことで、特定健診受診に替えることができます。

「検査結果書」とは・・・

- ⇒医療機関で定期的に検査を受けられている場合、同封の検査結果書を松本市に提出することで、特定健診を受診したとみなすことができます。(特定健診基本健診項目を全て満たしている場合のみ)
- いただいた情報は、今後の保健事業に活用し、医療費増加の抑制、受診率向上に役立っています。
- ※提出後は、特定健診受診者とみなし、ハガキ・電話等での受診勧奨は行いません。

手順

※検査結果の提供に同意いただける場合、下記の手順にて提出をお願いします。

- 1 「検査結果書」の「本人記入欄」に記入

定期的に医療機関を受診されていて、特定健診を受診されない方へ
検査結果データの提供にご協力ください!! (※詳細は裏面をご覧ください。)
※提供していただいた場合は特定健診受診者とみなし、今年度のハガキ・電話等での受診勧奨は行いません。

令和8年度 松本市 特定健康診査に相当する情報提供「検査結果書」
本人記入欄

本人同意欄	本情報を医療機関から松本市へ情報提供することに同意します。 (自筆) 氏名		
生年月日	昭和 年 月 日	性別	男 ・ 女
住 所	松本市	電話番号	
問 診	服 薬	現在、血圧を下げる薬を飲んでいませんか。	はい ・ いいえ
		現在、インスリン注射または血糖を下げる薬を飲んでいませんか。	はい ・ いいえ
		現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいませんか。	はい ・ いいえ
	喫 煙	現在、タバコを習慣的に吸っていますか。	はい ・ いいえ
	1 はい ・ 2 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない ・ 3 いいえ		
既往歴	1 あり (高血圧・脂質異常・糖尿病・貧血・その他 ())	2 なし	
自覚症状	1 あり (頭痛・めまい・胸の痛み・動悸・むくみ・その他 ())	2 なし	

医療機関記入欄 注)全項目の記載必須 (未実施検査がある場合は、特定健診受診をお勧めください)

検査項目	検査結果

- 2 医療機関 (かかりつけ医) へ「特定健診受診券 (緑色)」と一緒に提出 (※費用はかかりません。)
※信州大学病院、安曇野赤十字病院は対象外です。

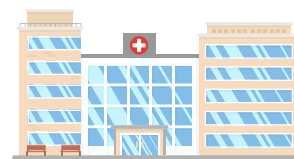
検査結果書



特定健診受診券 (緑色)



医療機関 (かかりつけ医)



受診時に

※医療機関から松本市へ
検査結果書が提出されます。

- 3 その他

- ・特定健診基本健診項目を満たしていない場合は、特定健診の受診をお願いします。
- ・検査結果書を医療機関へ提出された場合、特定健診及び人間ドックは受診できません。
- ・検査結果提供は任意で強制ではありません。

お勤め先で定期的に健診を受診されている
松本市国民健康保険ご加入の方「健診結果の情報提供」にご協力ください。

市の特定健診ではなく、職場の健診を定期的に受診されている方で、市への情報提供にご協力いただける方は、右の二次元コードから健診結果のご登録をお願いします。



人間ドック等助成制度について

1 対象者

●松本市国民健康保険（国保）加入者

（年度途中で35歳以上になる方）

年度内に特定健診を受診される方は、人間ドックの補助は申請できません。（簡易脳ドックは申請できます。）

●後期高齢者医療制度（後期）加入者

（75歳以上、一部65歳以上）

年度内に後期高齢者健診を受診される方は、人間ドックの補助は申請できません。

2 助成限度額

国保・後期共通

●日帰りドック 15,000円

●1泊2日ドック 20,000円

●脳ドック 15,000円

（血液検査+画像診断の脳ドック）

国保のみ

●簡易脳ドック 10,000円

（MRI・MRA等の画像診断の脳ドック）

※人間ドック等の基本受診料が補助額に満たない場合は、その額を限度として補助します。

3 人間ドック助成制度 組み合わせについて

●松本市国民健康保険（国保）加入者

組み合わせで助成が受けられます。

- ・特定健診
 - ・日帰りドック
 - ・1泊2日ドック
- } + 簡易脳ドック

例) 日帰りドック15,000円+簡易脳ドック10,000円=25,000円助成

●後期高齢者医療制度（後期）加入者

組み合わせで受診することはできません。いずれかひとつをお選びください。

- ・後期高齢者健診
- ・日帰りドック
- ・1泊2日ドック
- ・脳ドック

受診場所及び申請方法

助成回数	年度内1回限り (令和8年4月1日～令和9年3月31日までの受診が対象)	
受診場所	市内指定医療機関	市外医療機関
申請方法	事前申請	事後申請 ※原則、年度内に申請
補助申請の流れ	①指定医療機関に予約する ↓ ②受診前に補助券申請をし、補助券の交付を受ける ↓ ③受診後、会計時に補助金額が引かれて精算	①市外の医療機関に予約をして受診する ↓ ②医療機関から受診結果が届いてから申請する
補助申請場所	健康づくり課 支所・出張所	健康づくり課
補助申請時持ち物	・受診券* (特定健診受診券または後期高齢者健診受診券) ・保険資格の分かるもの (マイナンバーカードまたは資格確認書)	・受診券* (特定健診受診券または後期高齢者健診受診券) ・保険資格の分かるもの (マイナンバーカードまたは資格確認書) ・健診結果、領収書(原本) ・振込口座の確認できるもの ・印鑑(申請者と口座名義人が異なる場合のみ)

※受診券は6月以降に届いている方
人間ドック申請までの間保管し、申請時にお持ちください。

今年度の市内指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	実施区分			
			日帰り	1泊2日	脳ドック	簡易脳ドック
浅田記念クリニック	島立3879-4	88-9588	●			
大野医院	清水2-1-8	32-2309	●			
奥平医院	大手5-6-17	32-2335	●			
川原医院	寿豊丘636-1	86-8336	●			
宣保内科消化器・ 肝臓内科クリニック	村井町南1-34-20	57-6060	●			
小見山医院	岡田松岡512-1	46-8080	●			
塩ノ崎医院	並柳1-4-8	28-0880	●			
須澤内科小児科医院	城西1-8-15	32-1305	●			
なかむらクリニック	征矢野2-14-15	25-2526	●			
南天診療所	筑摩3-15-31	29-1515	●			
はたクリニック	開智2-3-48-6	33-0667	●	●		
山村医院	今井3223-23	59-2002	●			
松本市医師会 検査健診センター	城西2-5-5	50-9918	●			
相澤健康センター	本庄2-5-1	34-6360	●	●	●	●
一之瀬脳神経外科病院	島立2093	48-6600			●	●
上條記念病院	村井町西2-16-1	57-3800	●	●		
城西病院	城西1-5-16	32-4624	●			
藤森病院	中央2-9-8	33-3810	●			●単独不可
松本協立病院	巾上9-26	35-0479	●			●単独不可
松本市立病院	波田4417-180	92-7106	●	●	●	●
松本中川病院	野溝西2-3-16	28-5500	●	●		
丸の内病院	渚1-7-45	28-0055	●	●		●単独不可
まつもと医療センター	村井町南2-20-30	86-2812	●			●単独不可

※松本協立病院及び丸の内病院の簡易脳ドックは、人間ドックのオプションとしてのみ可。

肺がん検診

●肺がん検診は、以下の検査方法から1つ選んで受診してください

CT検診

X線を用いて、肺全体を5mm間隔で撮影します。



対象年齢

40歳～

3年に1回

生年月日：S62.4.1以前生まれ

受診場所・料金

医師会 本館のみ 市

3,000円

※ 医師会では実施なし

検診結果

約1か月後に郵送

持ち物

- 同封の受診券
- 無料クーポン(対象の方)

今年度**60歳**の方は
無料クーポン対象
S41.4.2～S42.4.1生まれ

※最後の受診日は受診券に記載されていますので、受診間隔の確認をお願いします。

※診療報酬の改定に伴い、令和8年度から自己負担額を変更しました。

受診期限：令和9年3月31日まで

レントゲン検診

肺全体のレントゲン撮影



対象年齢

40歳～

1年に1回

生年月日：S62.4.1以前生まれ

受診場所・料金

医師会 **840円**

市 **無料**
(巡回車による検診)

巡回車による検診の
日程・会場は広報ま
つもと5月号に併せて
全戸配布するチラシ
又はホームページを
ご覧ください。

検診結果

医師会 約1か月後
受診医療機関で説明

医師会 市 約1か月後に郵送

持ち物

- 医師会 同封の受診券・マイナンバーカードまたは資格確認書
- 医師会 同封の受診券
- 市 全戸配布した受診票

※国の指針改正により、令和8年度から喀痰検査を廃止しました。

受診期限：令和9年3月31日まで

肺がん検診を受けられない方

CT検診・レントゲン検診共通

- 胃および大腸バリウム検査を受けてから1週間経過していない方
- 妊娠している方、または妊娠の可能性がある方
- 学校、職場、人間ドックで胸部レントゲンを受ける方
※ただし、同一年度に肺がん検診を2度受診することになることをご理解いただいた上で、CT検診を受けることは可能です。
- 学校、職場、人間ドックでCT検診を受ける方
- 医療機関で、定期的に胸部レントゲンやCT検査を受けている方

肺がんCT検診を受けられない方

- 令和6年度または令和7年度に、松本市の肺がんCT検診を受けられた方
※無料クーポン対象者は除きます。
※前回の肺がんCT検診の結果に、「次年度のCT検診」を受診するよう記載がある場合、3年の間隔を待たず、翌年度に受診できます。(結果が不明な場合は、市へお問い合わせください。)
 - 今年度、松本市胸部レントゲン検診を受診または受診予定の方
 - 心臓にペースメーカーのある方は、主治医と相談してください。
- ### 胸部レントゲン検診を受けられない方
- 今年度、松本市肺がんCT検診を受診または受診予定の方

●受診場所・予約方法

医師会 指定医療機関

- 直接電話で申込み
医療機関一覧は
17～20ページ

医師会 検査健診センター (本館・南分室)

- 電話・WEBで申込み
☎ **50-9918**
- 【予約】月～金 9:00～16:00
(土日・祝日、8/14～16、12/29～1/3は休み)
- 【WEB予約】<https://www.matsu-kensin.jp/>
詳しくは21ページ ※日程は申込み時に確認

市 検診車 (支所・出張所・保健センター)

- 専用ハガキ・WEBで申込み
- 詳しくは4ページ
実施場所・日程は22～24ページ

乳がん検診

●乳がん検診は、以下の検査方法から1つ選んで受診してください

マンモグラフィ検診

乳房を板に挟み、X線を用いて撮影します。



対象年齢

40歳～

2年に1回

生年月日：S62.4.1以前生まれ

受診場所・料金

医 **1,500円**

医師会 市 **1,000円**

(本館のみ)

検診結果

医 受診医療機関で説明

医師会 市 約1か月後に郵送

持ち物

- 医 同封の受診券・マイナンバーカードまたは資格確認書
- 医師会 市 同封の受診券
- 無料クーポン(対象の方)

クーポン

今年度**41歳**の方は
無料クーポン対象
S60.4.2～S61.4.1生まれ

最後の受診日は受診券に記載されていますので、受診間隔の確認をお願いします。

受診期限：令和9年3月31日まで

超音波検診

超音波による乳房の撮影を行います。



対象年齢

30歳～

1年に1回

生年月日：H9.4.1以前生まれ

受診場所・料金

医 **1,500円**

医師会 市 **1,000円**

検診結果

医 受診医療機関で説明

医師会 市 約1か月後に郵送

持ち物

- 医 同封の受診券・マイナンバーカードまたは資格確認書
- 医師会 市 同封の受診券
- 無料クーポン(対象の方)

クーポン

今年度**35歳**の方は
無料クーポン対象
H3.4.2～H4.4.1生まれ

受診期限：令和9年3月31日まで

【乳房視触診廃止のお知らせ】

厚生労働省の「がん検診のあり方に関する検討会」等で、乳がんの早期発見のための有用性が不明であり推奨しないとの見解が示されていることから、令和7年4月1日から、乳房視触診を廃止しました。

乳がん検診を受けられない方

	マンモグラフィ	超音波	
		保健センター及び 医師会検査健診センター	個別医療機関
自覚症状(痛み・しこり等)がある方	×	×	×
乳がんの手術を受けた方*	×	×	個別に医療機関へ ご相談ください。
妊娠している方、妊娠の可能性のある方	×	×	
乳房に人工物(シリコン等)が入っている方	×	×	
授乳中の方	×	×	
断乳後1年以内の方	×	○	
ペースメーカーが入っている方	×	○	

*乳房の全摘手術をして10年以上経過し、医療機関での定期受診が終了した方は受診可能

トランスジェンダーの方で乳がん検診を希望される場合は、健康づくり課 (TEL: 34-3217・FAX: 39-2523・メール: kenkoka@city.matsumoto.lg.jp) へお問い合わせください。

●受診場所・予約方法

医 指定医療機関

- 直接電話で申込み
医療機関一覧は
17～20ページ

医師会 医師会検査健診センター
(本館・南分室)

●電話・WEBで申込み

☎ 50-9918

【予約】月～金 9:00～16:00
(土日・祝日、8/14～16、12/29～1/3は休み)
【WEB予約】 <https://www.matsu-kensin.jp/>
詳しくは21ページ ※日程は申込み時に確認



市 検診車
(支所・出張所・保健センター)

●専用ハガキ・
WEBで申込み

詳しくは4ページ
実施場所・日程は22～24ページ
子宮がん検診は、WEB又は電話の予約のみ
受付けています。



子宮がん検診

子宮頸がん検診

ブラシで子宮頸部の細胞を採取し、調べます。



対象年齢

20歳～

生年月日：H19.4.1以前生まれ

受診場所・料金

医 市 1,000円
WEB又は電話で申込み
ください。

※ **医師会** では実施なし

持ち物

- 同封の受診券・マイナンバーカードまたは資格確認書
- 同封の受診券
- 無料クーポン(対象の方)

クーポン

今年度**21歳**の方は
無料クーポン対象
H17.4.2～H18.4.1生まれ

★オプション検査

HPV(ヒトパピローマウイルス)検査

30歳以上(H9.4.1以前生)の方は子宮頸がん検診に「HPV検査」を追加することができます

料金

1,000円

頸部検診+HPVで

2,000円

その他

医療機関での検診時のみ、医師が必要と認めた場合に、引き続き体部検診を実施します。
《別途2,000円かかります》

※診療報酬の改定に伴い、令和8年度から自己負担額を変更しました。

受診期限：令和9年3月31日まで

子宮頸がん検診を受けられない方

- 原則として子宮の病気で治療中または自覚症状（不正出血等）のある方
- 月経2日～3日目で出血量が多いときは、避けてください。

乳・子宮

HPV検査は、子宮頸がんの原因である

HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染の有無を調べます。

●細胞診とHPV検査の併用のメリット

- その1** がんになる前の状態を見つけることができるため、がんの見逃しが非常に少なくなります。
- その2** 結果が「異常なし」だった場合、受診間隔が3年となります。
- その3** 1回の細胞採取で2つの検査ができ、受診された方の負担を増やすことなく、詳しい検査ができます。

大事にしたい今の自分、そして家族 ～ライフコース・ヘルスケア～

ライフコース・ヘルスケアとは、長く幸せに生きるために行う「生涯を通じた健康管理」のこと。若い世代から健康に向き合い、将来の自身の健康や次世代の健康に繋げる「プレコンセプションケア」もそのひとつです。年齢を重ねるごとに生活習慣病やがんなどのリスクは高まり、男女でも違った特徴がみられます。それらを知ったうえで、未来の自分をデザインし、人生100年時代の満ち足りた自分を実現しましょう！

20代

30代

40代

50代

60代

子宮頸がん

乳がん

卵巣がん

脳血管疾患

糖尿病

口腔がん

※患しやすい病気の例






プレコンについてもっと知りたい方はこちら↑

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク(ABC)検診

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク(ABC)検診共通 受診場所および予約方法

松本市国保特定健診・後期高齢者健診と 同時に受診する場合

  特定健診等の申込み時に併せて
お申込みください

 特定健診当日、会場の受付でお申し出
ください

●特定健診等については5,6ページをご覧ください

前立腺がん・肝炎ウイルス・胃がんリスク 検診のみ、単独で受診する場合

  で受診が可能です

下記の方法で、希望する場所に直接お申込み
ください

※松本市国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の保険に加入している方についても、特定健診等に併せて受診可能な場合があります。詳しくは実施医療機関等にお問い合わせください。

前立腺がん検診

血液を採取し、前立腺特異抗原 (PSA) を測定します。



対象年齢


50歳～89歳(男性)



生年月日：S12.4.2以降生まれからS52.4.1以前生まれ

料金




530円

検診結果

 受診医療機関で説明

  約1か月後に郵送

持ち物

 同封の受診券・
マイナンバーカード
または資格確認書
  同封の受診券

前立腺がん検診を受けられない方

- 今までに前立腺がんの治療を受けたことのある方
- 現在、前立腺がん治療・通院中の方


※男性脱毛症や前立腺肥大症の薬を服用中の方は主治医にご相談ください。
※90歳以上の方は、前立腺がん検診の対象になりません。検診の必要性等について、かかりつけ医へご相談ください。その他問い合わせについては、健康づくり課へご相談ください。

受診期限：令和9年3月31日まで

●受診場所・予約方法

 指定医療機関


- 直接電話で申込み
医療機関一覧は
17～20ページ

 医師会検査健診センター
(本館・南分室)

- 電話・WEBで申込み
☎ 50-9918

[予約] 月～金 9:00～16:00
(土日・祝日、8/14～16、12/29～1/3は休み)
[WEB予約] <https://www.matsu-kensin.jp/>
詳しくは21ページ ※日程は申込み時に確認



 検診車
(支所・出張所・保健センター)

- 専用ハガキ・
WEBで申込み

詳しくは4ページ
実施場所・日程は22～24ページ



肝炎ウイルス検診

血液を採取し、B型・C型肝炎ウイルスの検査を行います。



対象年齢

40・45・50・55・60・65・70・75歳の方で

今までに1度も肝炎ウイルス検診を受けていない方

※対象の方には受診券（無料クーポン）が同封されています

料金

無料

検診結果

受診医療機関で説明

約1か月後に郵送

持ち物

同封の受診券・
マイナンバーカード
または資格確認書
同封の無料クーポン

受診期間：令和8年7月1日～令和9年2月27日

受けよう！肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルスは国内最大の感染症

B型・C型肝炎の感染者は300万人ともいわれ、B型肝炎においては若い人の感染も増えています。

肝炎ウイルスに感染するとどうなる？

長い時間をかけて慢性肝炎になる可能性があり、**慢性肝炎→肝硬変→肝がん**へと進行する場合があります。肝がんの主たる発生原因は肝炎ウイルスの持続感染であり、**肝がん予防としても大切な検診**です。

感染が判明した場合はどうすればいい？

肝炎ウイルスに感染していてもほとんど自覚症状はありません。

陽性と判定された場合は、そのままにせず早めに医療機関の受診をお願いします。



胃がんリスク(ABC)検診

血液を採取し、ピロリ菌感染の有無と萎縮性胃炎の有無を調べます。



対象年齢

40・45・50・55・60・65・70・75歳の方で

今までに1度も胃がんリスク検診を受けていない方

※対象の方には受診券が同封されています

料金

●国保特定健診・後期高齢者健診と同時に受診する場合 **1,000円**

●胃がんリスク検診のみ受診する場合 **2,000円**

検診結果

受診医療機関で説明

約1か月後に郵送

持ち物

同封の受診券・
マイナンバーカード
または資格確認書
同封の受診券

受診期間：令和8年7月1日～令和9年2月27日

胃がんリスク検診を受けられない方

- ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌治療を受けたことがある方
- 胃酸分泌抑制剤（プロトンポンプ阻害剤）を服用中、もしくは2か月以内に服用していた方（この薬は、胃・十二指腸潰瘍や逆流性食道炎などで使われる薬です。）
- 過去に胃の切除術を受けられた方
- 腎機能が低下している方（血清クレアチニン値3 mg/dL以上）または透析治療を受けられている方

骨粗鬆症検診

骨量の測定をします。



ふしめ検診

対象年齢

40・45・50・55・60・
65・70歳になる女性

受診場所・料金

1,400円

※ **医師会** **市** では実施なし

持ち物

- 同封のふしめ検診用受診券
- マイナンバーカード
または資格確認書

検診内容・検診結果

- 骨量測定(レントゲン検査または超音波検査)
 - 検査結果の説明(必要に応じて保健指導)
- ※ 受診した医療機関で説明します

受診期限：令和9年3月31日まで

一般検診

対象年齢

30歳～ 生年月日：H9.4.1以前生まれ

受診場所・料金

840円

※ **医師会** **市** では実施なし

持ち物

- 同封の受診券

検査内容

- 超音波による骨量測定

検診結果

当日に結果をお渡しします

※ ふしめ検診と一般検診は、同じ年度内に受診できません。

受診期限：令和9年3月31日まで

緑内障検診

目の奥の血管の状態や、眼圧の検査を行います。



対象年齢

40歳～

生年月日：S62.4.1以前生まれ

検査内容

- 眼底・眼圧検査、
前房深度

検診結果

受診した医療機関で
説明

受診場所・料金

1,050円

※ **市** **医師会** では実施なし

持ち物

- 同封の受診券
- マイナンバーカード
または資格確認書

受診期限

令和9年3月31日まで

● 緑内障検診指定医療機関

医院名	住所	電話番号	医院名	住所	電話番号
裏川眼科	笹賀5516-5	29-1008	西山眼科	沢村3-4-38	38-1860
くぼた眼科	村井町南1-36-13	57-1251	野中眼科	巾上2-4	32-3404
渋谷眼科医院	丸の内9-22-1	32-7268	畠山眼科医院	深志1-5-9	35-9333
永田眼科医院	島立721-30	48-5566	平林眼科医院	城東1-1-2	35-8608
中村眼科	中央3-6-22	35-9539	みわ・ながた眼科医院	石芝3-5-3	28-1138

● 受診場所・予約方法

指定医療機関

● 直接電話で申込み

医療機関一覧は
17～20ページ

医師会検査健診センター (本館・南分室)

● 電話・WEBで申込み

☎ 50-9918

【予約】 月～金 9:00～16:00
(土日・祝日、8/14～16、12/29～1/3は休み)

【WEB予約】 <https://www.matsu-kensin.jp/>
詳しくは21ページ ※日程は申込み時に確認



口腔がん検診

視診、触診による検査を行います。



対象年齢

40歳～

生年月日：S62.3.31以前生まれ

検査内容

- 問診、視診、触診検査

検診結果

受診した医療機関で説明

受診場所・料金

医 実施医療機関は松本市ホームページを参照

500円

- 医療機関へ直接電話で予約してください。
- 受診券等は必要ありません。



市ホームページ

持ち物

- 氏名、住所、年齢が確認できるもの

受診期間

令和8年7月1日～
令和9年2月27日まで

口腔がんとは？

口の中に発症するすべてのがんを総称し、「口腔がん」といいます。
口腔がんは、日本人が発症するがん全体の1～3%ほどで、決して多くはありませんが、日本では年間1万人、長野県でも年間100例以上の報告があります。中でも、舌の他、歯肉や頬の粘膜などにできる「舌がん」が日本人に特に多く、60歳代の男性に最も多いとされています。

禁煙

生活習慣病の危険因子は共通している！
は、病気の予防に効果大！！

	禁煙	健康な食事	身体活動の増加	リスクを高める飲酒の減少
がん	○	○	○	○
循環器疾患	○	○	○	○
糖尿病	○	○	○	○
COPD*	○	厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト		

*COPD:慢性閉塞性肺疾患
長年の喫煙が原因となって、徐々に肺機能が低下してしまう病気



すわんぴーです。
まっもとで禁煙や受動喫煙防止を応援しています。

禁煙や
受動喫煙防止
こちらから→



- 喫煙は、循環器疾患のリスクが約2倍上昇
- 喫煙×メタボはさらにリスクが上昇！！

厚生労働省禁煙支援マニュアル（第二版）増補改訂版から

松本市は…

虚血性心疾患患者のうち
高血圧症は80%
脂質異常症は75%
を超える有病割合



血圧

脂質

Ouch!

脳血管疾患の死亡率が
国の平均より高い



禁煙で
守ろう！血管



骨粗鬆症予防にも
循環器疾患予防にも

運動は有効です！！

詳しくはこちら▶

松本市は「市民歩こう運動」を推進しています。





令和8年度 実施医療機関一覧

下記医療機関で受診したい

● 松本市国保加入者、後期高齢者医療制度加入者、生保受給者の方は基本健診を下記医療機関で、7～2月中に受けられます。
● また、基本健診に追加で受けられる検診（大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検診）がありますので、希望される方は予約時にお申込みください。

● 全市民向けに指定医療機関で実施しているがん検診は、「肺がんレントゲン検診」「大腸がん検診」「乳がんマンモグラフィ検診」「乳がん超音波検診」「子宮頸がん検診」です。
● ※支所・出張所等実施のがん検診は、22～24ページをご覧ください。

【医院・クリニック・診療所】

医院・クリニック・診療所 → 17～20ページ

病院 → 20ページ

	対象者のみ		全市民向け						対象者のみ					
	基本健診		大腸がん検診	肺がんレントゲン検診	乳がん		子宮がん		前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診			胃がんリスク(ABC)検診	骨粗鬆症ふしめ検診
	国保特定・74歳健診	30歳代国保健診			後期高齢者・生保健診	基本健診実施月※	マンモグラフィ検診	超音波検診						
ア	相野田医院	○	7~9	○	○					○	○	○	32-0729	本庄1-3-6
	赤羽医院	○	7~10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	32-0965	深志2-9-5
	あかはね内科・神経内科医院	○	7~2	○	○					○	○	○	59-7810	神林3561-1
	浅田記念クリニック	○	7~10 1,2	○	○					○	○	○	88-9588	島立3879-4
	梓川診療所	○	7~2	○	○					○	○	○	78-2058	梓川梓2344-1
	あずさ整形外科医院											○	25-1220	渚3-1-39
	あるが内科クリニック	○	7~2	○	○					○	○	○	59-2010	今井1222-1
イ	いかど腎泌尿器科クリニック												48-2455	島立1120-18
	五十嵐外科医院	○	7~2	○	○					○	○	○	35-6525	北深志3-4-7
	五十嵐内科医院		7~2	○	○					○	○	○	47-1560	島立201-3
	池上医院	○	7~2	○	○					○	○	○	32-0411	中央3-5-11
	いそべ整形外科クリニック											○	55-0055	笹賀5441-2
	伊藤内科医院	○	7~2	○	○					○	○	○	33-7411	桐2-2-39
	伊東内科医院	○	7~2	○	○					○	○	○	32-0531	中央2-4-14
ウ	うえの内科・脳神経内科クリニック	○	7~11	○	○					○	○	○	50-4455	小屋南1-1-10スプリングオアシス
オ	大池内科クリニック	○	7~9 1,2	○	○					○	○	○	85-0873	笹賀3967-7
	大久保クリニック	○	7~9	○	○					○	○	○	47-4341	島内3533
	大野医院	○	7~9	○	○					○	○	○	32-2309	清水2-1-8
	岡野医院	○	7~9	○	○					○	○	○	78-2804	梓川倭575-1
	荻原医院	○	7~10	○	○					○	○	○	33-9728	蟻ヶ崎1-1-36
	奥平医院	○	7~2	○	○					○	○	○	32-2335	大手5-6-17
	小口内科クリニック	○	7~9	○	○					○	○	○	85-0770	寿南1-23-9
	小沢内科医院	○	7~2	○	○					○	○	○	78-4811	梓川梓853-3
	折井クリニック	○	7~9	○	○					○	○	○	32-0305	白板1-3-7
カ	柿澤内科医院	○	7~10	○	○					○	○	○	31-3636	蟻ヶ崎4-2-1
	金井医院	○	7~9	○	○					○	○	○	32-4230	里山辺3083
	上條医院	○	7~9	○	○					○	○	○	32-1464	深志1-2-5
	上條医院	○	7~9	○	○					○	○	○	92-3046	波田1660-1
	上條産婦人科医院												32-0441	城東1-6-3
	上條小児科医院	○	7~12	○	○					○	○	○	32-0083	大手3-4-3
	唐沢整形外科麻酔科医院											○	32-2009	大手1-2-20
	唐沢内科医院	○	7~9	○	○					○	○	○	32-1553	城西2-2-26

※ 令和8年度は、医療機関ごとに基本健診（国保特定健診・74歳健診、30歳代国保健診、後期高齢者・生保健診）の実施月が異なります。実施月を確認のうえ、ご予約をお願いします。

【医院・クリニック・診療所】

	対象者のみ			全市民向け						対象者のみ					
	基本健診			大腸がん検診	肺がんレントゲン検診	乳がん		子宮がん		前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	胃がんリスク（ABC）検診			骨粗鬆症ふしめ検診
	国保特定・74歳健診	30歳代国保健診	後期高齢者・生保健診			マンモグラフィ検診	超音波検診	頸部検診	体部検診						
唐沢内科小児科医院	○	7~9	○	○						○	○	○	25-7633	笹部2-1-51	
川原医院	○	7~9,2	○	○						○	○	○	86-8336	寿豊丘636-1	
キ 北澤医院	○	7~11	○	○						○	○	○	25-6688	渚3-7-10	
北島医院	○	7~9 12~2	○	○						○	○	○	29-3344	高宮北10-11	
北原レディースクリニック								○	○				48-3186	島立1081-1	
木下整形外科・小児科												○	35-1652	沢村1-10-25	
宜保内科消化器・肝臓内科クリニック	○	7~9	○	○						○	○	○	57-6060	村井町南1-34-20	
ク くさま内科クリニック	○	7~9	○	○						○	○	○	87-0111	寿中1-5-35	
久保田外科医院	○	7~10 1,2	○					○		○	○	○	32-7621	蟻ヶ崎2-4-22	
窪田外科胃腸科医院	○	7~2	○	○				○		○	○	○	58-4522	寿中1-43-7	
倉科医院	○	7~9	○							○	○	○	32-4163	大手2-9-16	
コ 小岩井内科クリニック	○	7~2	○	○						○	○	○	47-6111	新村2927-11	
河野外科医院	○	7~2	○							○	○	○	32-6707	元町1-8-29	
小谷ウィメンズクリニック								○	○				39-1122	大手2-3-20	
こばやしクリニック	○	7~9	○							○	○	○	78-0170	梓川倭2432-2	
小林内科医院	○	7~9	○							○	○	○	32-7626	里山辺1556-6	
小見山医院	○	7~2	○	○						○	○	○	46-8080	岡田松岡512-1	
こやま内科クリニック	○	7~9	○	○						○	○	○	32-4290	北深志2-3-29	
紺谷泌尿器科クリニック										○			85-0200	平田西1-31-2	
サ さがみ屋泌尿器科クリニック	○	7~9	○							○	○	○	31-0202	桐3-4-10	
さくら血管病クリニック	○	7~2	○	○						○	○	○	47-1500	島立328-1	
シ 塩ノ崎医院	○	7~2	○	○						○	○	○	28-0880	並柳1-4-8	
品川内科医院	○	7~2	○	○						○	○	○	28-3313	笹賀5526-12	
しのぎき内科呼吸器科クリニック	○	7~11	○	○						○	○	○	24-0570	南松本2-13-12	
島内診療所	○	7~10	○	○						○	○	○	47-0337	島内5302	
清水整形外科クリニック	○	7~11	○							○	○	○	38-3366	清水1-9-28	
十全堂武田内科医院	○	7~9	○	○						○	○	○	25-4731	鎌田1-13-32	
しらゆり内科・循環器科クリニック	○	7~9	○							○	○	○	38-1671	惣社497-39	
ス 杉山外科医院	○	7~2	○	○				○		○	○	○	47-1753	島立183-3	
須澤内科小児科医院	○	7~2	○	○						○	○	○	32-1305	城西1-8-15	
鈴木整形外科												○	40-7766	島立3817-3	
すずき内科クリニック	○	7~2	○							○	○	○	39-7740	女鳥羽3-6-20	
セ せきクリニック	○	7~9 1,2	○							○	○	○	24-0355	並柳2-13-1	
せき整形外科												○	88-2838	岡田松岡121-3	
タ 高山内科明生会	○	7~2	○	○						○	○	○	47-3500	島内1788-2	
武内整形外科クリニック												○	32-8611	元町2-9-16	
多田内科医院	○	7~9	○							○	○	○	36-3611	深志1-5-9	

※ 令和8年度は、医療機関ごとに基本健診（国保特定健診・74歳健診、30歳代国保健診、後期高齢者・生保健診）の実施月が異なります。実施月を確認のうえ、ご予約をお願いします。



【医院・クリニック・診療所】

	対象者のみ		全市民向け						対象者のみ					
	基本健診		大腸がん検診	肺がんレントゲン検診	乳がん		子宮がん		前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診			胃がんリスク(ABC)検診	骨粗鬆症ふしめ検診
	国保特定・74歳健診	30歳代国保健診 後期高齢者・生保健診			基本健診実施月※	マンモグラフィ検診	超音波検診	頸部検診						
田中医院	○	7~9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	27-5959	野溝東1-5-27	
谷川整形外科クリニック				○							○	87-8827	里山辺12090-1	
ツ つかはらペインクリニック			○						○	○	○	87-1314	双葉5-20 イオン南松本2階	
ト 東城クリニック	○	7~9	○	○					○	○	○	47-2353	島内4380	
ナ 中垣内科医院	○	7~9	○	○					○	○	○	28-1751	笹部1-3-2	
中嶋医院	○	7~10	○	○					○	○	○	57-3762	村井町北2-2-1	
中野医院	○	7~10	○						○	○	○	92-2017	波田5125	
なかむらクリニック	○	7~2	○	○	○	○			○	○	○	25-2526	征矢野2-14-15	
中村内科小児科医院	○	7~9	○	○					○	○	○	25-5763	出川町18-20	
南天診療所	○	7~2	○	○	○	○	○		○	○	○	29-1515	筑摩3-15-31	
ノ 野村医院	○	7~2	○						○	○	○	25-1619	庄内3-4-43	
ハ はたクリニック	○	7~10	○	○		○			○	○	○	33-0667	開智2-3-48-6	
花村医院	○	7~9	○						○	○	○	47-0032	新村247-1	
原内科医院	○	7~2	○	○					○	○	○	32-0741	城東1-1-1	
ヒ 平林内科クリニック	○	7~9	○	○					○	○	○	85-3800	寿北6-28-8	
ひろ内科医院	○	7~9	○						○	○	○	87-8811	浅間温泉1-16-26	
フ 福澤医院	○	7~9	○	○					○	○	○	47-9318	和田1858-10	
ふじ診療所	○	7~10	○	○					○	○	○	87-3222	島立643-1	
藤田医院	○	7~2	○	○		○			○	○	○	35-8611	宮渕1-4-5	
藤森内科医院	○	7~2	○	○					○	○	○	36-1140	大手4-12-17	
降旗医院	○	7~9 12~2	○	○					○	○	○	25-3989	神田1-1-8	
降旗ハートクリニック	○	7~12	○	○					○	○	○	29-2230	中山951-1	
ホ 芳樹会内科診療所	○	7~12	○	○					○	○	○	46-5506	浅間温泉3-4-7	
ほりうちレディースクリニック							○	○			○	87-6316	筑摩1-16-3	
マ 前澤医院	○	7~10	○	○					○	○	○	58-2432	寿北7-5-6	
前田整形外科医院											○	28-8828	並柳1-12-15	
松岡内科医院	○	7~9	○	○					○	○	○	33-4172	蟻ヶ崎6-9-6	
松田内科医院	○	7~9	○	○					○	○	○	86-0333	小屋北1-15-33	
松原台診療所武田内科医院	○	7~9	○						○	○	○	86-5041	松原40-7	
松本市四賀の里クリニック	○	7~10	○	○					○	○	○	64-2027	会田1535-1	
松本市安曇島々診療所	○	7~9	○						○	○	○	94-2231	安曇1061-1	
松本市安曇稲核診療所	○	7~9	○						○	○	○	94-2514	安曇2627-2	
松本市安曇大野川診療所	○	7~9	○						○	○	○	93-2433	安曇3992-1	
松本市安曇沢渡診療所	○	7~9	○						○	○	○	93-2170	安曇4162-1	
松本市国民健康保険奈川診療所	○	7~10	○						○	○	○	79-2301	奈川3301-1	
ミ 三沢医院	○	7~9	○	○					○	○	○	32-6706	県2-4-7	
みぞうえ内科医院	○	7~9	○						○	○	○	33-5900	桐2-5-5	
ミモザマンマクリニック					○	○						88-3800	中央3-7-8	

※ 令和8年度は、医療機関ごとに基本健診（国保特定健診・74歳健診、30歳代国保健診、後期高齢者・生保健診）の実施月が異なります。実施月を確認のうえ、ご予約をお願いします。

【医院・クリニック・診療所】

	対象者のみ			全市民向け						対象者のみ					
	基本健診			大腸がん検診	肺がんレントゲン検診	乳がん		子宮がん		前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	胃がんリスク（ABC）検診			骨粗鬆症ふしめ検診
	国保特定・74歳健診	30歳代国保健診	後期高齢者・生保健診			基本健診 実施月 ※	マンモグラフィ検診	超音波検診	頸部検診						
みやいりクリニック	○		7~9	○	○					○	○	○		31-3838	井川城2-16-12
宮澤整形外科医院													○	48-5300	新村1701-2
宮下内科循環器クリニック	○		7~12	○	○ 予約必要					○	○	○		78-6366	梓川倭2303-5
宮本内科クリニック	○		7~9	○						○	○	○		31-5112	両島1-6
ム 村山内科医院	○		7~2	○						○	○	○	○ 予約必要	26-2277	庄内3-2-26
モ 望月整形外科・メンタルクリニック													○ 予約必要	39-1177	中央1-4-17
百瀬医院	○		7~9	○		○ 予約必要				○	○	○		58-2506	内田381
森口整形外科医院													○	92-7103	波田1618-3
ヤ 矢崎医院	○		7~9	○						○	○	○		46-1001	浅間温泉1-6-13
山岸医院	○		7~9	○						○	○	○		58-5220	中山4137
やまだ内科クリニック	○		7~9	○	○ 予約必要					○	○	○		47-3900	島立3279-2
山辺温泉花岡整形外科	○		7~10	○	○					○	○	○		33-2581	里山辺1140-1
山村医院	○		7~10 2	○						○	○	○	○ 予約必要	59-2002	今井3223-23
ユ ゆり産婦人科医院														186-03-4570-3353	寿南1-23-4
ヨ 横西産婦人科														31-5760	島立2992-1
吉野産婦人科医院														32-2965	女鳥羽1-7-6
ワ 若林整形外科クリニック													○ 予約必要	31-5877	寿中2-1567-1
わかばレディス&マタニティクリニック														46-8125	浅間温泉1-24-5
和田整形外科医院	○		7~2	○						○	○	○	○	48-0200	島内5024-5

【病院】

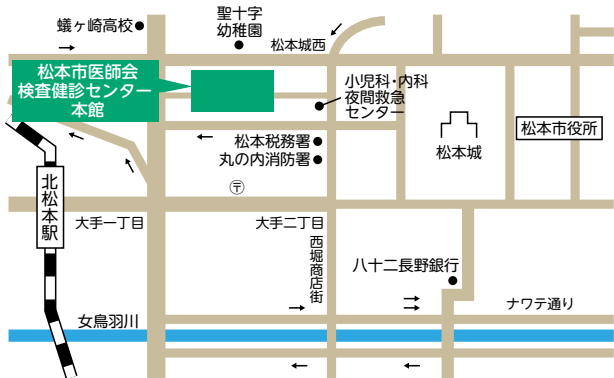
ア 相澤東病院	○		7~2	○						○	○	○		33-2500	本庄2-11-16
相澤健康センター				○	○ 予約必要	○ 予約必要	○ 予約必要	○ 予約必要		○	○	○	○ 予約必要	34-6360	本庄2-5-1
イ 一之瀬脳神経外科病院	○ 集団		7~9	○						○	○	○		0570-099-365	島立2093
カ 上條記念病院	○		7~2	○						○	○	○	○ 予約必要	57-3800	村井町西2-16-1
シ 松南病院	○		7~9	○	○					○	○	○		25-2303	笹部3-13-29
城西病院	○ 集団		7~9	○	○ 予約必要					○	○	○	○ 予約必要	32-4624	城西1-5-16
フ 藤森病院	○ 集団		7~2	○	○ 予約必要	○ 予約必要	○ 予約必要			○	○	○	○ 予約必要	33-3672 平日14:00 ~16:00	中央2-9-8
マ 松本協立病院	○ 集団		7~2	○	○ 予約必要	○ 予約必要	○ 予約必要			○	○	○	○ 予約必要	35-0479	巾上9-26
松本市立病院	○ 集団		7~11	○		○ 予約必要	○ 予約必要	○ 予約必要	○ 予約必要	○	○	○	○ 予約必要	92-7106	波田4417-180
松本中川病院	○		7~2	○	○					○	○	○		28-5500	野溝西2-3-16
丸の内病院					○ 予約必要	○ 予約必要	○ 予約必要	○ 予約必要					○ 予約必要	28-0055	渚1-7-45
まつもと医療センター	○ 集団		7~9	○	○ 予約必要	○ 予約必要	○ 予約必要			○	○	○		86-2812	村井町南2-20-30

※ 令和8年度は、医療機関ごとに基本健診（国保特定健診・74歳健診、30歳代国保健診、後期高齢者・生保健診）の実施月が異なります。実施月を確認のうえ、ご予約をお願いします。

医療機関一覧

健診会場

- 松本市医師会検査健診センター（本館）
所在地：城西2-5-5



- 松本市医師会検査健診センター（南分室）
所在地：村井町西2-1-27



健診日程

7月～2月末までの期間で松本市国保特定健診等を実施しています。1月2月は予約が混み合います。お早めにご予約をお願いします。

健診の日程は、医師会検査健診センターのホームページ又は予約時にご確認ください。

★土曜日も実施あり（本館のみ）

予約方法

- 電話・WEBで申込み

☎50-9918（本館・南分室共通）

予約時にご希望の受診会場（本館・南分室）をお伝えください

【電話受付対応時間】 月～金 9:00～16:00
(土日・祝日、8/14～16、12/29～1/3は休み)



<https://www.matsu-kensin.jp/>

女性専用日があります!

日程はホームページ、又は予約の際にご確認ください。

日程カレンダーに「女性専用日」の記載があります。



医師会検査健診センターでは、様々な検診を同じ日に受診できます

検診の組み合わせは自由！全部受けても半日（午前中）で終了！

生活習慣病にならないための、血液検査等の基本健診

特定健診 1,000円



選べる!

※料金は、受診する検診金額の合計になります。

肺がん検診 (胸部レントゲン) (CT検診) ※CT検診は本館のみ 840円 3,000円	胃がん検診 1,500円	大腸がん検診 500円
骨粗鬆症(一般)検診 840円	胃がんリスク(ABC)検診 (対象者のみ 1,000円)	肝炎ウイルス検診 (クーポン対象者のみ) 無料
乳がん検診 (マンモグラフィ検診) 1,000円 ※本館のみ	女性	男性
		前立腺がん検診 530円

※ 特定健診と一緒に受けた検診の結果はそろい次第順次発送いたします。



検診車（支所・出張所・保健センター）検診日程（会場別）

【申込み方法】①ハガキ申込み ②WEB予約 詳細4ページ参照

受診には必ず予約が必要です。子宮がんはWEB又は電話の予約のみ

【お問い合わせ】松本市保健所 健康づくり課 電話：0263-34-3217（直通）



WEB予約
松本市けんしん
ナビで検索

	肺がんCT	胃・大腸がん	大腸がん 受付時間 区分※1	乳がん・大腸がん			子宮がん	特定健診
				マンモグラフィ	大腸がん 受付時間 区分※1	超音波		
南部保健センター	8月20日(木) (午前) 10月 1日(木) 11月 7日(土)	9月 5日(土) 10月15日(木)	③ ③	9月 8日(火) 11月 5日(木) 1月16日(土)	④ ④ ④	9月25日(金) 10月30日(金) 11月10日(火) 12月17日(木) 1月14日(木)	④ ④ ④ ④ ④	11月21日(土)
北部保健センター	7月31日(金) 12月12日(土)	8月27日(木)	③	9月12日(土) 12月11日(金)	④ ④	8月 7日(金) 9月17日(木) 10月14日(水) 11月11日(水)	④ ④ ④ ④	11月28日(土)
西部保健センター	8月 8日(土) 11月 6日(金)	9月29日(火) 11月14日(土)	② ③	8月 4日(火) 10月13日(火) 11月28日(土)	④ ④ ④	9月11日(金) 11月24日(火) 1月12日(火)	④ ④ ④	10月 6日(火) 10月 7日(水) 12月18日(金) 12月19日(土)
梓川保健センター	10月15日(木) (10:40~)	9月 4日(金)	③	8月19日(水) 12月16日(水)	④ ④	8月5日(水) 10月29日(木) 11月27日(金) (午前)	④ ④ ④	10月 2日(金) 12月10日(木) 12月11日(金)
安曇保健福祉センター		9月29日(火)	①			11月27日(金) (午後)	⑥	10月27日(火)
四賀保健福祉センター	9月16日(水) (午前)	10月14日(水)	③	9月30日(水) (午前)	④	10月28日(水)	④	8月19日(水) 11月20日(金)
い	今井出張所	1月19日(火) (午後)		12月22日(火) (午後)	⑥			12月14日(月)
	入山辺出張所		11月12日(木)	①				
う	内田地区福祉ひろば	12月 2日(水) (午後)		1月22日(金) (午後)	⑥			11月17日(火)
お	岡田出張所	9月16日(水) (午後)	9月 8日(火)	⑤	9月30日(水) (午後)	⑥		11月 9日(月)
か	神林出張所	1月19日(火) (午前)	11月26日(木)	①	12月22日(火) (午前)	④		12月15日(火)
こ	寿出張所	9月17日(木)	8月28日(金)	③	10月9日(金)	④		11月13日(金)
	寿台公民館	10月20日(火) (午前)	8月18日(火)	①	9月29日(火) (午前)	④		
さ	笹賀地区福祉ひろば	9月28日(月)	11月26日(木)	⑤	10月27日(火)	④		11月 2日(月)
	里山辺出張所	10月22日(木) (午前)	11月12日(木)	⑤	12月18日(金)	④		12月17日(木)
し	島内出張所	10月 7日(水)	10月30日(金)	③	11月20日(金)	④		10月27日(火)
	島立出張所	9月30日(水) (午前)	11月 4日(水)	⑤	10月22日(木) (午前)	④		12月 4日(金)
た	高宮公民館	9月30日(水) (午後)			9月 1日(火) (午後)	⑥		
な	中山出張所	10月20日(火) (午後)	8月18日(火)	⑤	9月29日(火) (午後)	⑥		11月11日(水)
に	新村出張所	12月 9日(水) (午前)	11月 4日(水)	①	10月22日(木) (午後)	⑥		12月 2日(水)
ふ	ふれあいパーク乗鞍	10月15日(木) (～帰まで)			10月21日(水) (午後)	⑥		11月18日(水)
	文化センター夢の森				10月21日(水) (午前)	④		
ほ	本郷支所	10月22日(木) (午後)	9月 8日(火)	①	11月18日(水)	④		
ま	松原地区福祉ひろば	12月 2日(水) (午前)			1月22日(金) (午前)	④		
ゆ	ゆめひろば庄内	8月20日(木) (午後)	10月 1日(木)	③	11月26日(木)	④		
よ	芳川出張所	12月 4日(金)	9月25日(金)	③	9月 1日(火) (午前) 12月15日(火)	④ ④		12月 8日(火)
わ	和田出張所	12月 9日(水) (午後)						11月10日(火)

※1 胃がん検診、乳がん検診の会場で、大腸がん検診のみ申込みする場合は予約不要です。

大腸がん検診のみ申込みの場合は、「受付時間区分」に記載の時間内に、会場へお越しください。

●受付時間区分…①7:30～8:00 ②8:00～8:30 ③9:00～9:30 ④9:30～10:00 ⑤10:00～10:30 ⑥13:00～13:30

※2 胃がん検診・特定健診は午前のみ、子宮頸がん検診は午後の実施です。

市 がん検診カレンダー 検診車(支所・出張所・保健センター) 実施分

7月	31
	金
肺がんCT	北部保健センター

※胃がん検診・特定健診は午前のみ、子宮頸がん検診は午後のみの実施です。

8月		4	5	7	8	18	19	20	25	27	28
		火	水	金	土	火	水	木	火	木	金
肺がんCT					西部保健センター			南部保健センター(午前) ゆめひろば庄内(午後)			
	胃・大腸がん					寿台公民館 中山出張所				北部保健センター	寿出張所
乳がん 大腸がん	マンモグラフィ	西部保健センター					梓川保健センター				
	超音波		梓川保健センター	北部保健センター							
子宮がん							四賀保健福祉センター		西部保健センター		

9月		1	2	4	5	8	11	12	16	17	25	28	29	30
		火	水	金	土	火	金	土	水	木	金	月	火	水
肺がんCT									四賀保健福祉センター(午前) 岡田出張所(午後)	寿出張所		笹賀地区福祉ひろば		島立出張所(午前) 高宮公民館(午後)
	胃・大腸がん			梓川保健センター	南部保健センター	本郷支所 岡田出張所					芳川出張所		安曇保健福祉センター 西部保健センター	
乳がん 大腸がん	マンモグラフィ	芳川出張所(午前) 高宮公民館(午後)				南部保健センター		北部保健センター					寿台公民館(午前) 中山出張所(午後)	四賀保健福祉センター(午前) 岡田出張所(午後)
	超音波						西部保健センター			北部保健センター	南部保健センター			
子宮がん			梓川保健センター											

10月		1	2	6	7	9	13	14	15	20	21	22	27	28	29	30
		木	金	火	水	金	火	水	木	火	水	木	火	水	木	金
肺がんCT		南部保健センター			島内出張所				ふれあいパーク 乗鞍(9時まで) 梓川保健センター(10時40分～)	寿台公民館(午前) 中山出張所(午後)		里山辺出張所(午前) 本郷支所(午後)				
	胃・大腸がん	ゆめひろば庄内						四賀保健福祉センター	南部保健センター							島内出張所
乳がん 大腸がん	マンモグラフィ					寿出張所	西部保健センター				文化センター 夢の森(午前) ふれあいパーク 乗鞍(午後)	島立出張所(午前) 新村出張所(午後)	笹賀地区福祉ひろば			
	超音波							北部保健センター						四賀保健福祉センター	梓川保健センター	南部保健センター
子宮がん													安曇保健福祉センター			
特定健診			梓川保健センター	西部保健センター	西部保健センター								島内出張所			

11月		2月	4日	5日	6日	7日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	17日	18日	20日	21日	24日	25日	26日	27日	28日
		月	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	火	水	金	土	火	水	木	金	土
肺がんCT					西部保健センター	南部保健センター															
胃・大腸がん			新村出張所 島立出張所							入山辺出張所 里山辺出張所		西部保健センター								神林出張所 笹賀地区福祉ひろば	
乳がん 大腸がん	マンモグラフィ			南部保健センター										本郷支所	島内出張所					ゆめひろば庄内	西部保健センター
	超音波							南部保健センター	北部保健センター												梓川保健センター(午前) 安曇保健福祉センター(午後)
子宮がん																		西部保健センター			
特定健診		笹賀地区福祉ひろば					岡田出張所	和田出張所	中山出張所		寿出張所		内田地区福祉ひろば	ふれあいパーク 兼敷 (10:00~)	四賀保健福祉センター	南部保健センター					北部保健センター

12月		2日	4日	8日	9日	10日	11日	12日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	22日
		水	金	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	火
肺がんCT		松原地区福祉ひろば(午前) 内田地区福祉ひろば(午後)	芳川出張所		新村出張所(午前) 和田出張所(午後)			北部保健センター							
乳がん 大腸がん	マンモグラフィ						北部保健センター			芳川出張所	梓川保健センター		里山辺出張所		神林出張所(午前) 今井出張所(午後)
	超音波											南部保健センター			
特定健診		新村出張所	島立出張所	芳川出張所		梓川保健センター	梓川保健センター		今井出張所	神林出張所		里山辺出張所	西部保健センター	西部保健センター	

1月		12日	14日	16日	19日	22日
		火	木	土	火	金
肺がんCT					神林出張所(午前) 今井出張所(午後)	
乳がん 大腸がん	マンモグラフィ			南部保健センター		松原地区福祉ひろば(午前) 内田地区福祉ひろば(午後)
	超音波	西部保健センター	南部保健センター			

食事 運動 けんしん すいみん 適正飲酒

生活習慣病予防の ヒントはこちら!!

働き方やライフスタイルが多様な現代、
個々の生活スタイルにあわせて
実践可能な方法を選んで
取り組んでみましょう!

+Choice
スパス
選んで実践!!生活習慣病予防

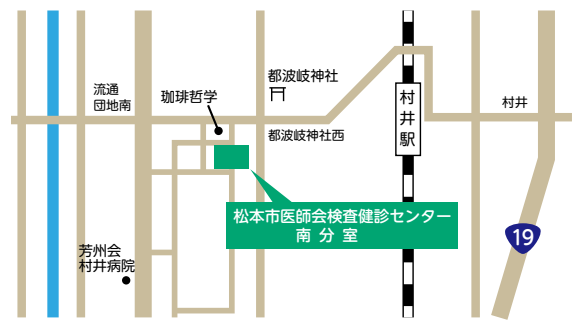
医師会検査健診センター（本館）

松本市城西2-5-5
TEL 50-9918 FAX 50-7033（本館・南分室共通）



医師会検査健診センター（南分室）

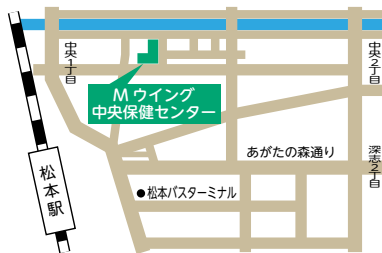
松本市村井町西2-1-27
TEL 50-9918 FAX 50-7033（本館・南分室共通）



※南部保健センターとは異なります

松本市の保健センター MAP

中央保健センター（Mウイング南棟5階）



松本市中央 1-18-1
TEL 39-1119
FAX 39-1109

南部保健センター（なんぶくプラザ2階）



松本市双葉 4-8
TEL 27-3455
FAX 27-3464

宮田前踏切通行止め
迂回お願いします

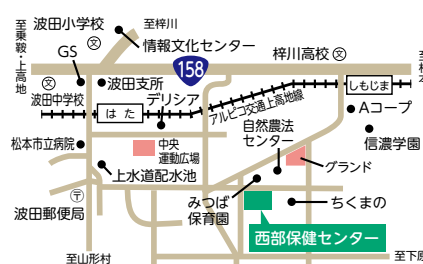
※医師会検査健診センター（南分室）とは異なります

北部保健センター（ふくふくらいず2階）



松本市元町 3-7-1
TEL 38-7677
FAX 38-7678

西部保健センター（波田保健福祉センター内）



松本市波田 6908-1
TEL 92-8001
FAX 92-8006

安曇保健福祉センター

（「安曇デイサービスセンターいいら」の同施設内）

松本市安曇88-1
※問い合わせは健康づくり課へ

梓川保健センター

（梓川支所内）

松本市梓川2288-3
※問い合わせは健康づくり課へ

四賀保健福祉センター

（四賀支所内）

松本市会田1001-1
※問い合わせは健康づくり課へ

【お問い合わせ】

特定健診・後期高齢者健診・がん検診・その他検診
松本市保健所健康づくり課 TEL 34-3217 FAX 39-2523



体力測定で健康状態を確認しませんか？

松本市民は500円！！
松本市国保加入者は無料！！

提携施設	住所	電話
スポーツクラブ ルネサンス松本	渚1-7-1	24-8811
スポーツネットワーク SAM松本	島内5304-1	47-0370
スポーツネットワーク SAM石芝	石芝4-1-1	27-5210
セントラルフィットネスクラブ24松本	深志2-5-26	34-5123
メディカルフィットネス Alcurar アルクラール	笹部1-5-30	88-8129

🏊 プールあり 🎾 テニスまたはスカッシュあり

市民の皆さんにご自身の体を知っていただくことを目的に、市内スポーツクラブと連携して体力測定を実施しています。

参加方法

- 1 左記連携施設に申込み【要予約】
- 2 体力測定を行い、日頃の運動についてアドバイスを受けます。
持ち物等は、予約の際にご確認ください。

詳細は保険課へお問い合わせください。

健康福祉部 保険課 保険給付担当

TEL : 34-3203