

第二ひろばだより

7月号

令和8年7月1日
第二地区福祉ひろば
事業推進協議会
☎34-8168
FAX39-3602

染め物講座 参加者募集

型紙で手ぬぐいに柄をつけよう！

7月28日(火)10:00~

材料費 1000円

持ち物 ゴム手袋・牛乳パック(開いて乾燥させた物)・汚れてもよいタオル2~3枚

※ 汚れてもよい服装で

募集人員 15名(地区の方優先)

申し込み 34-8168 ひろばまで 定員になり次第締め切ります。

エルダertime

7月14日(火)10:00~

画面を見ながらの

簡単な体操・脳トレです。

お友達を誘って、お出かけくださいませ。

※水分持参でお越しください。

申し込みは 34-8168 ひろばまで



子育て支援事業

げんきキッズ

未就園児の親子対象

7月13日(月)10:00~

「野菜スタンプで遊ぼう」

※保健師による相談も行っています。

申し込みは 34-8168 ひろばまで

あたらしい折り紙

7月9日(木)13:30~

「鶴のポチ袋」

持ち物 15cm程の定規、はさみ、
筆記用具、100円

若干名 まだ空きあります

申し込みは 34-8168 ひろばまで



ミュージックベル (ハンドベル)

第1・3水曜日 7月1,15日

10:00~11:30

楽譜がよめなくてもOK!!

みんなで楽しく奏でましょう♪

申し込みは 34-8168 ひろばまで

ふれあい健康教室

当番 中条東第3・4

7月24日(金)9:30~

大塚製薬さんによる

「高齢者の熱中症対策について」

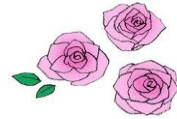


お知らせ

ふれあい健康教室 送迎希望の方はひろば(☎34-8168)まで
お気軽にご連絡ください。



のひろば活動予定



日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
1	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
2	木	9:30	2こ2こ工房		
3	金			14:15	職員連絡会
6	月	10:00	いきいき健康体操		
7	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
8	水			13:30	体力づくりサポーター
9	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	あたらしい折り紙
10	金		全館清掃		
13	月	10:00	元気Kids(ゲンキッズ)	13:30	さくらの会
14	火	10:00	エルダータイム		
15	水	10:00	ミュージックベル		
16	木	9:30	2こ2こ工房		
17	金	9:30	やすらぎの会		
21	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
22	水			13:30	フラダンス
23	木	9:30	2こ2こ工房		
24	金	9:30	ふれあい健康教室		
27	月			13:30	さくらの会
28	火	10:00	染め物講座		
29	水				
30	木	9:30	2こ2こ工房		
31	金				

