

令和8年6月24日

主催 丸ノ内スポーツクラブ
共催 白板地区町会連合会、白板地区公民館
白板地区スポーツ協会、白板地区福祉ひろば
白板地区子ども会育成会、各町会体育部

レクリエーション フェスティバル

～ みんなであそぼう！！～



《講師》犬飼己紀子先生

【プロフィール】

- ・（一社）日本モルック協会 公認指導員
- ・松本大学名誉教授
- ・長野県レクリエーション協会副会長
- ・日本レクリエーション協会 上級インストラクター
- ・レクリエーションコーディネーター



日時 令和8年7月 12日（日）
午前9時～12時ころまで（集合8:50）

場所 丸ノ内中学校体育館

内容 多世代参加型ゲームを通し、心地良い汗をかき、笑顔いっぱいのひと時を楽しめます。（きつい運動は無し！）

持ち物 上履き、タオル、飲み物

※ 事前申し込み不要です。

※ 参加者にはパンとジュースを差し上げます。

・・・直近のイベントのお知らせです。詳細は別途ご案内します・・・

7月25日（土）～26日（日） 公民館に泊まろう！

【会場】 白板地区公民館

【主催】 丸ノ内スポーツクラブ

7月26日（日）マレットゴルフ体験会

【会場】 アルプス公園マレットゴルフコース

【主催】 白板地区スポーツ協会

総合型地域スポーツクラブ

丸ノ内スポーツクラブです。

～ ただいま会員募集中！～

☆ バドミントン教室

【会場】 丸ノ内中学校体育館

【時間】 毎週月曜日 午後7時30分～9時

☆ ソフトバレーボール教室

【会場】 丸ノ内中学校体育館

【時間】

（一般）毎週水曜日 午後7時30分～

（シニア）毎週木曜日 午後7時30分～9時

☆ 卓球（ピンポン）教室

【会場】 丸ノ内中学校柔剣道場

【時間】 毎週木曜日 午後7時～9時

☆ 卓球（ラージボール）教室

【会場】 丸ノ内中学校柔剣道場

【時間】 毎週火曜日 午後7時30分～9時

◎ 他に年5回（チラシにある2種目の他、グランドゴルフ大会、健康ウォーキング、ニュースポーツクリスマス交流会）イベントも開催します。

お問い合わせは

白板地区公民館
TEL 35-7740