

子育て支援事業（0～3歳児対象）

7月のハッピーキッズ

マザーズアンサンブルあつがるの演奏



&
ジャガイモを掘ろう

日時 7月15日(水) 午前10時～
場所 白板地区福祉ひろば
持ち物 飲み物

保健師一言アドバイス

ハッピーキッズ 7月

暑い日が続いており外出が大変ですが
今月はマザーズアンサンブルあつがる
の演奏です。

赤ちゃんから楽しめる曲がいっぱいで
す。生の演奏は乳幼児にとって心を豊
かにする経験となります。

親子で一緒に楽しみましょう！♪

予
告

次回8月26日(水)は…
自由開放日
～ビニールプールで水遊びしよう～
★第四水曜日に変更

問合せ：白板地区福祉ひろば
0263-33-4168

低年齢ほど危険な 熱中症

0～2歳ころは体温調節機能が未熟で、温度
変化の影響も受けやすく熱中症になりやすい
とされています。

予防のポイント

- ①こまめな水分補給 ②つばの広い帽子をかぶる

30分に1度水分補給
しましょう。お散歩の前
後や、遊び途中も忘れず
に。

頭だけでなく、後頭部
や首も日光から守りま
しょう。炎天下では注
意が必要です。

- ③ベビーカーは短時間で ④外と家の温度差に注意

ベビーカーは、アスファ
ルトの照り返しで熱がこ
もります。長時間の移動
は避けましょう。

涼しい室内から急に気
温の高い外に出ると、体
力が奪われて危険です。
注意してください。



子どもを車や部屋に一人で残さないでください。
クーラーをつけていても危険です。

保健師による身体測定、育児・発達相談があります
身体測定ご希望の方はバスタオルをお持ちください