

白板地区だより 7月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会<通算第95号> 発行日：令和8年7月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の重点目標は

「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

白板地区大運動会を開催

宮渚新橋町会グラウンド（宮渚浄化センター横）で5月24日（日）、第24回白板地区大運動会が開かれました。

心地よい季節のなか、14町会から約350人の皆さんが参加して、「玉入れ」や「綱引き」、「天までとどけ」などの競技を通じて交流を深め、活気に満ちたイベントとなりました。



▲ みんなで走ろう



▲ おみやげどうぞ

また、今年も松本大学の学生10人が運営に携わり、運動会を盛り上げてくれました。地区の皆さんが一堂に会して競い合い、笑顔と元気を共有し、地域の絆・団結が一段と強くなっていると感じられました。



▲ 玉入れ

サツマイモの苗を植えました

つながり隊



6月6日（土）、サツマイモの苗植えを行いました。例年11月開催の「やきいも大会」用のサツマイモ。参加された子ども19人、大人36人の皆さんで、合計350本の苗を一本一本丁寧に植えました。

昨年は、同じ苗の本数で約1200本のサツマイモを収穫することができました。今年は、何本のサツマイモが収穫できるか、今からとても楽しみです。



※「白板地区だより」などの配布物は、松本市ホームページでもご覧いただけます。『白板地区だより』で検索!!

公民館からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座案内

令和8年7月8日

- ◎ 諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります
- ◎ 本紙は松本市公式ホームページからもご覧になれます。「白板地区だより」で検索！
- ◎ お問い合わせは上記連絡先へ

毎度好評！！ バス講座



※人数が超過した場合、地区住民の方を優先とします。ご了承ください。

白板地区今昔物語受講者と行く バス講座

白板地区今昔物語の受講者と共に、ゆかりのある土地を巡ります！

熱中症に気をつけながら、白板地区との関わりについて思いを馳せませんか？

- 日時 8月26日(水) 午前8時30分出発 午後5時頃解散
行き先 大系線沿線(北松本駅、城山)、池田鉄道駅舎跡と安曇野ちひろ美術館
定員 10人程度
参加費 約1,200円(入館料 人数により変動します)
※別途昼食代が必要です。
申込み 7月27日(月)午前9時～8月6日(木)午後3時まで
上記連絡先または二次元コード



スマホなんでも相談

- 日時 7月27日(月) 午前10時～12時
場所 白板地区公民館
申込み 上記連絡先または窓口で予約をお願いします。



※予約が無くても対応可能ですが、お待ちいただくことがあります。

丸ノ内スポーツクラブ主催

今年もやります！

公民館に泊まろう！！

開催日時 7月25日(土)午後1時～
26日(日)午後0時30分

会場 白板地区公民館

今年も一泊二日で実施します！

詳細は、丸ノ内スポーツクラブのチラシをチェック！！



公民館文化委員会主催

七夕飾りを飾ります♪



あなたの願いごと、短冊に書きませんか？
公民館展示期間
7月3日(金)～8月6日(木)まで

涼しい公民館で過ごそう！

夏休み公民館開放

7月27日(月)～8月21日(金)

午前9時～午後5時

※7月31日、8月11日はお休みです。

～フリースペースのご案内～

公民館では、平日午後5時から8時まで、フリースペースとしてお部屋を解放しています。(お盆期間はお休みとなります。)

Wi-Fiや冷房、飲料の自動販売機もあります！

勉強、おしゃべり等…ご自由にお過ごしください♪(開館日の詳細はHPでご確認ください)

忘れ物のご案内

- ・運動会→サングラス、ヘアゴム(紫)、手袋(黒)
 - ・公民館内→傘
- お心当たりのある方は、公民館へご連絡ください。



各講座申込みは
←←こちらから

福祉ひろばから...

(No.312)白板地区福祉ひろば事業推進協議会
白板地区福祉ひろば
電話・FAX 33-4168

100えんカフェ (午前10時～午後3時)

主催:白板地区住みよい町づくり協議会すこやか隊

★どなたでもお好きな時間に来て自由にお過ごしください。

★100円 (セルフサービス) でドリンクバー&お菓子を利用できます。

7月9日 (木) 午前10時～午後3時
まったりカフェ



～七夕人形をつくりましょう～

千代紙や色紙で松本七夕人形を作ります。

7月23日 (木) 午前10時～11時30分
男人(おとな)のカフェ

～西山知花先生の体操教室～

毎回大好評の体操教室です。
地区の男性のご参加お待ちしております。



ハッピーキッズ 子育て支援事業(0～3歳児対象)

マザーズアンサンブル あつがるの演奏
&



ジャガイモを掘ろう

日時 7月15日(水) 午前10時～

詳しくは回覧ちらしをご覧ください。



ほっとタイム



ひろば1日開放日

7月3日(金)午前10時～

おしゃべり、お裁縫、ゲームなどで
ゆっくりおすごしください。

健康サロン

時間 : 午前9時30分～
持ち物:タオル・飲み物

7日(火)・21日(火) ……いきいき百歳体操
13日(月)・27(月)……ひざ痛・転倒予防体操
27日は城西病院のインストラクターが来館します。

出前ふれあい健康教室

2日(木) 巴町 午前10時～
10日(金) 白板宮本 午前10時～
14日(火) 白板中 午前10時～
17日(金) 放光寺 午前10時～

ふれあい健康教室

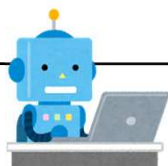


eスポーツ&デジタル体験

7月31日(金)

午前10時～11時30分

地元の学生と一緒にeスポーツ&
デジタル体験を楽しんでみませんか。



支援員企画

ひろばdeランチ

涼しいひろばに集まって一緒にわっぱ弁当を食べませんか。送迎をご希望の方はご相談下さい。

開催日時 **7月16日(木)** 午前11時～午後1時
募集人数 20名(先着順・地区の方優先)
参加費 700円(お弁当代)
申込み期間 **7月3日(金)～9日(木)**
平日の午前9時～午後3時
申込み先 **白板地区福祉ひろば**
(電話33-4168)



ひろば掲示板

★ひろばで松本市福祉入浴券が受け取れます。70歳以上でご希望の方は、お立ち寄りください。交付には本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)が必要です。

【行事カレンダー】 7月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	水	民生委員・児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30	【公】ゆるやかラジオ体操	9:00
2	木	大人のぬり絵 きり絵	9:30 13:30	出前ふれあい健康教室（巴町）	10:00
3	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）	10:00	【公】岳都受講者と行く 乗鞍バス研修	8:30
4	土				
5	日				
6	月	ハンドベル	10:00		
7	火	健康サロン（100歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
8	水	小さなお花アレンジ 企画委員会	9:30 13:30	【公】ゆるやかラジオ体操	9:00
9	木	100えんカフェ	10:00		
10	金	お習字の基礎 いきいき健康ひろば（JTRC）	9:30 13:30	ふれあい会（折井町） 出前ふれあい健康教室（白板宮本） 【公】生け花講座	10:00 10:00 13:30
11	土			【他】夏まつり（新橋グラウンド）	16:30
12	日			【他】レクリエーションフェスティバル（丸ノ内中学校体育館）	9:00
13	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
14	火	うたごえひろば 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	出前ふれあい健康教室（白板中） 健康くらぶ（宮淵新橋）	10:00 10:00
15	水	ハッピーキッズ	10:00	【公】ゆるやかラジオ体操	9:00
16	木	ひろばdeランチ （職員会15:15～職員不在）	11:00	【公】宿場町さんぽ（軽井沢編）	8:30
17	金			出前ふれあい健康教室（放光寺） 【公】白板地区今昔物語	10:00 13:30
18	土			【他】だれでも食堂じょうねんすとリーと	11:30
19	日				
20	月	（海の日）			
21	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
22	水			【公】ゆるやかラジオ体操 【他】純喫茶ひばり	9:00 10:00
23	木	100えんカフェ（男人カフェ）	10:00		
24	金	にこにこ会（清拭布づくり）	9:30	【公】健康吹き矢講座	14:00
25	土			【他】公民館に泊まろう！ ～26日（日）	13:00
26	日			【ス】レットゴルフ体験会（アルプス公園）	8:00
27	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）城西病院レストラック-来館 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30	【公】岳都講座	13:30
28	火	うたごえひろば 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
29	水			【公】ゆるやかラジオ体操	9:00
30	木				
31	金	ふれあい健康教室	10:00		

8月

1	土				
2	日				
3	月	ハンドベル			
4	火	健康サロン（百歳体操）／ 囲碁・将棋・マージャンの日			
5	水	民生委員・児童委員協議会定例会／絵てがみ		【公】ラジオ体操	

【公】＝白板地区公民館主催
 【町】＝白板地区町会連合会主催
 【ス】＝白板地区スポーツ協会主催
 【育】＝白板地区子ども会育成会主催
 【他】＝その他
 【 】なし＝白板地区福祉ひろば主催