



ひろばだより



2026年	回覧
7月号	令和8年7月1日
	広報R8-1
	TEL.39-1168




発行 里山辺地区福祉ひろば事業推進協議会

いよいよ夏本番ですね！暑さ対策はできていますか？
 こまめに水分を補給し、熱中症を予防しましょう。
 7月はひろばの最大事業のひとつ、里山辺地区夏まつりを開催します。
 ひろばだより臨時号の発行もありますのでお見逃しなく！


7月のふれあい健康教室

セタコンサート『二胡演奏会』



二胡の優雅な音色をお楽しみください。
お話も楽しい野田先生の演奏です。

日時 7月8日(水) 午後1時30分～午後3時30分頃
 場所 福祉ひろば
 奏者 野田 裕子さん



お茶会でのおしゃべりも楽しみましょう。
 保健師による健康相談やワンポイントアドバイスもあります。

◆◆お当番◆◆ 下金井町会・北小松町会
 ※お当番さんは、午後12時45分集合です。

町会ふれあい健康教室


場所 各町会公民館
 時間 午前10時より

7月3日(金)	西荒町町会
7月29日(水)	薄町町会

町会の方であればどなたでも
 参加OK！
 簡単なストレッチや脳トレ、ゲームなどで盛り上がりましょう！ゲームはチームに分かれて得点を競います。詳しくは回覧やチラシをご覧ください。ご参加お待ちしております。

※役員さんは午前9時30分から打ち合わせを行います。


今年もやります！



祭 里山辺地区夏まつり

町会役員が所属する団体の皆さんが屋台を出店します。詳しくは7月6日発行のひろばだより臨時号をご覧ください。

日時 7月24日(金)
 午後6時～7時30分まで




場所 里山辺地区地域づくりセンター駐車場

※当日午後2時以降は駐車制限がかかります。詳しくは7月1日発行の地域づくりセンターだよりをご覧ください。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

男の健康講座

おなじみ小林先生の男性限定の健康講座。常連さんも新規さんも、ぜひご参加ください。


日時 7月6日(月) 午後1時30分～
 場所 福祉ひろば
 持ち物 飲み物・タオル
 その他 要申込



調理ボランティア主催 食育講座

【夏バテ防止
 ～具沢山味噌汁で元気に夏を乗り越えよう～】

夏休み中のお子さんもどうぞ。
 100円持ってひろばに集合!!



メニュー 豚汁・おにぎり・デザート・麦茶

日時 7月31日(金) 午前11時～午後1時
 場所 福祉ひろば
 参加費 100円 ※限定70食なくなり次第終了

夏まつりポスターについて

協力 里山辺保育園の園児のみなさん

7月6日以降に、町会の公民館に掲示予定です。
ご協力ありがとうございました。

里山辺地区福祉ひろば行事予定カレンダー

7月の予定 ※裏面は24時間表記です。

日	曜日	午前	午後
1	水	健康相談フォロー9:30	ヨガサークル 14:00
2	木	健康相談 9:30	楽しく歌う会 13:00 MFC15:30
3	金	西荒町町会ふれ健10:00 スクエアダンス10:00	ハーモニカ 13:30
6	月	絵手紙 10:00	男の健康講座 13:30
7	火	いきいき健康ひろば 9:00	マーじゃん・囲碁13:00
8	水	スポーツ吹き矢 10:00	ふれ健 13:30
9	木	折り紙 9:30	楽しく歌う会 13:00 MFC 15:30
10	金	さと健 9:30	女性のマーじゃん 13:30
13	月	手編みの会 9:30	
14	火	墨の会 10:00	マーじゃん・囲碁13:00
15	水	いきいき健康ひろば (特別企画) 9:30	
16	木	てまり 9:30	歌って動こう会 13:30
17	金	スクエアダンス 10:00	ハーモニカ 13:30
20	月	海の日	
21	火	墨の会 10:00	マーじゃん・囲碁13:00
22	水	スポーツ吹き矢 10:00	
23	木	夏まつり準備	
24	金	夏まつり 18:00~19:30	
27	月	手編みの会 9:30	女性のマーじゃん 13:30
28	火		マーじゃん・囲碁13:00
29	水	薄町町会ふれ健 10:00	
30	木	いきいき健康ひろば (特別企画) 9:00	
31	金	調理ボランティア主催 「食育講座」11:00~13:00	

定期事業 どなたでもご参加お待ちしております

さと健(毎月第2金曜日)

「ひろばのゲームであそびましょう」
今月のさと健は、福祉ひろばのゲームで盛り上がりましょう。お茶会も予定しています。お友達を誘って、涼しいひろばに遊びにきてくださいね。

日時 7月10日(金)
9:30~11:00頃
場所 **福祉ひろば**
※暑さ対策をしてお越しください

ゆったり健康体操(毎月第4木曜日)



◆◇8月前半の予定◆◇

4	火	いきいき健康ひろば
6	木	健康相談
12	水	ふれあい健康教室
14	金	お盆のため中止

7月~9月のお散歩交流会は暑さ対策のためお休みです

10月の再開をお楽しみに!

