

ジョブカフェ信州共催

就業支援セミナー



ホームページ

- ✓ 対象：松本市内に在住・通学・通勤をしている15歳～34歳の方
- ✓ 定員：各回15名（先着順）
- ✓ 会場：なんなんひろば会議室4
- ✓ 申込受付：6月17日（水）9時から各セミナー開催日4日前まで
QR、電話、なんなんひろば窓口にて受付



GATBセミナー

適職を考えるポイントは何でしょう。興味・関心や価値観・行動特性などとともに、自分の能力評価も大事な要素です。

GATB検査では、仕事をしていくのに必要な9つの基礎的適正能（今はできなくても学習や訓練によってできるようになる可能性・潜在能力）を測定することができます。

どんな仕事に向いているか迷っている方、自分の可能性を確認してみませんか。

日時 8月7日（金） 19時～21時 ※締切：8月3日（月）

講師 就業支援地域アドバイザー 鈴木 崇夫さん

✓ 持ち物
・筆記用具

応募書類作成セミナー

せっかく見つけた希望の企業にエントリーしても、書類選考の段階で「選モレ」になるほど悔しいことはありません。

このセミナーでは、面接に呼びたくなる、そして面接時には自分の良さを発揮できる応募書類作成のノウハウを、具体的事例を紹介しながら体得してもらいます。

日時 8月21日（金） 19時～20時30分 ※締切：8月17日（月）

講師 就業支援地域アドバイザー 木藤 敏さん

✓ 持ち物
・筆記用具

ビジネスマナーセミナー

ビジネスの場には、敬語の使い方、名刺交換、電話応答など、自分と相手との関係性によって言動が異なる様々なマナーが溢れています。

正解を考えすぎて、どうしたら良いのか分からなくなってしまった経験はありませんか？

このセミナーでは、マナーの意味を一緒に考え、小さな自信を積み上げることから始めます。また周囲との関係を円滑に保つためには、髪型や服装に気を配るだけでなく、「声」や「言葉」、「態度」、「表情」を意識し、自分自身の「好感度」や「印象力」を高めることも大切です。

ポジティブな笑顔や、心地よいビジネスマナーを身に付け、会社訪問や面接試験、職場での信頼関係づくりに繋がしましょう。

日時 8月28日（金） 19時～20時30分 ※締切：8月24日（月）

講師 就業支援地域アドバイザー 中村 美由紀さん

✓ 持ち物
・筆記用具
・お持ちであれば
名刺入れ

松本市若者参画課 青少年ホーム

〒399-0002 松本市芳野4番1号 なんなんひろば

TEL:0263-26-1083

E-mail: ms-home@city.matsumoto.lg.jp