



庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

うっとうしい梅雨の時期こそ、ひろばにお出かけください！お身体もお口も動かしましょう！

掲載されている事業
サークルについて
不明な点はひろばへ
お問合せください。☎

月	火	水	木	金
1 卓球 お休み 10:30~12:00 やんちゃくらぶ	2 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)	3 卓球 9:30~11:30	4	5 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会
リトミック	13:30~15:30 茶道 (松籟の会)	13:30~16:00 歌声ひろば	13:30~15:30 ゆう花の会	13:30~15:30 書道 (毛筆を楽しもう)
8 卓球 9:30~11:30 	9 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)	10 卓球 9:30~11:30 10:00~11:30 ★ストレッチ体操	11 9:30~12:00 ★ものづくり講座 押絵のネモフィラバッグ	12 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡・唱歌の会
15 卓球 9:30~11:30 	16 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)	17 卓球 9:30~11:30 10:30~12:00 やんちゃくらぶ	18 8:30~12:00 プラザ利用	19 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会
	13:30~15:30 茶道 (松籟の会)	13:30~15:00 ★ひろばの集い	13:30~15:30 ゆう花の会	13:30~15:30 書道 (毛筆を楽しもう)
22 卓球 お休み 9:30~11:30 ★ふれあい健康教室 ボールをつかって 骨盤底筋体操	23 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)	24 卓球 9:30~11:30 9:30~ ★スクリーンタイム	25 9:30~10:30 ★エルダーやるだー！ 	26 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡・唱歌の会
29 卓球 9:30~11:30	30 9:00~11:00 歩こう会	7/1 卓球 9:30~11:30	7/2	7/3 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会
14:00~ JTRC会議		13:30~16:00 歌声ひろば	13:30~15:30 ゆう花の会	13:30~15:30 書道 (毛筆を楽しもう)

お知らせ

「さわやか健康クラブ」が、
さわやか

ニュースポーツ
に名前を変更します。

当日ご参加 大歓迎



モルック ベタンク

いろいろな
ニュースポーツを
楽しみましょう♪



ス
カ
ッ
ポ
ー
ル

新職員紹介

えぐさ ゆうこ
江草 裕子



よろしくお願ひします。