

気をつけよう！感染症（令和8年第6号）

令和8年6月発行
松本市保健所保健予防課

6月1日～6月7日は「エイズ予防ウィーク in NAGANO」
～検査を受ける = あなたの未来を守る～

HIV・エイズについて

【HIV とエイズの違い】

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)

免疫力を低下させるウイルスのこと

感染者の血液、精液、膣分泌物、母乳などに含まれます。

エイズ(後天性免疫不全症候群)

ウイルスに感染して免疫力が低下し、決められた様々な疾患を発症した状態

HIV 感染後、自覚症状のない時期が数年続きます。〈無症状期〉

治療を受けず進行すると、徐々に免疫が低下し、本来なら自分の力で抑えることのできる病気（日和見感染症）などを発症します。〈エイズ発症期〉

【感染経路】

●性的接触による感染 ●血液感染 ●母子感染の3つ

※県内における HIV/エイズの届出のうち、性的接触感染は約9割

HIV はこのようなことでは感染しません

HIV は感染力の弱いウイルスです。汗や唾液、尿からは感染しません。
性的接触以外の日常生活の接触(握手・トイレ・プールやお風呂・咳・くしゃみ・まわし飲み・蚊など)では感染しません。



【治療の急速な進歩】

HIV に感染しても、感染を早く知り、治療を早期に始め、継続することにより、エイズの発症を防いで、感染していない人と同じくらい長く健康的な社会生活を送ることができるようになってきました。

予防のポイント

○コンドームの正しい使用が有効です

- ・ 性器や体液との直接接触を防ぐため、コンドームを性行為の始めから終わりまでつけておくことが必要です。
- ・ ピルは避妊のためのもので、飲んででも性感染症の予防はできません。

○血液のつく可能性のあるカミソリ、歯ブラシ、ピアスなどの共用は避けましょう

相談・検査

無料・匿名

○松本市保健所では、HIV・梅毒・性器クラミジアの相談・検査をしています

- ・ 感染が心配な場合には、一人で悩まずに、松本市保健所にご相談ください。(エイズ相談電話 0263-40-0703)

予約はオンラインまたは電話で可

予約・詳細はこちら(松本市ホームページ) →



松本市ホームページ：「HIV/エイズ・性感染症相談、検査について」
<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1561.html>

松本市感染症情報
2026年第22週(05月25日～05月31日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症

今週は結核の報告が2件ありました。

○定点把握感染症

今週は、定点当たりの報告数が注意報・警報レベルを超える疾患はありませんでした。

感染性胃腸炎が多い状況が続いています。食事の前、トイレの後など流水と石けんでの手洗いを徹底しましょう。

【急性呼吸器感染症 (5定点)】

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性呼吸器感染症 (ARI)		21	148	75	33	7	17	23	10	10	11	8	11	374	74.80	76.40

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
インフルエンザ																		1				1	0.20	0
COVID-19												2										2	0.40	0.80

【小児科 (3定点)】

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
RSウイルス感染症																0	0	0
咽頭結膜熱																0	0	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎			1	1	1	2		1	2	1		1				10	3.33	3.33
感染性胃腸炎			2	7		2	3	4	1	3	2	7	7	2	6	46	15.33	17.67
水痘													1			1	0.33	0
手足口病				1												1	0.33	0
伝染性紅斑				1												1	0.33	0.33
突発性発しん																0	0	0
ヘルパンギーナ																0	0	0
流行性耳下腺炎																0	0	0

眼科 (1定点)

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性出血性結膜炎																					0	0	0
流行性角結膜炎																					0	0	0

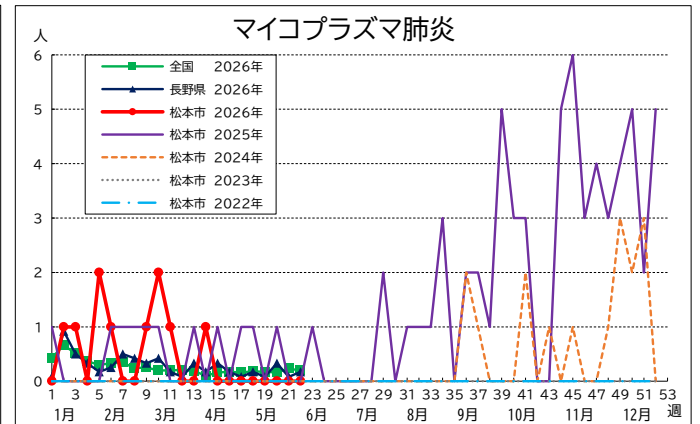
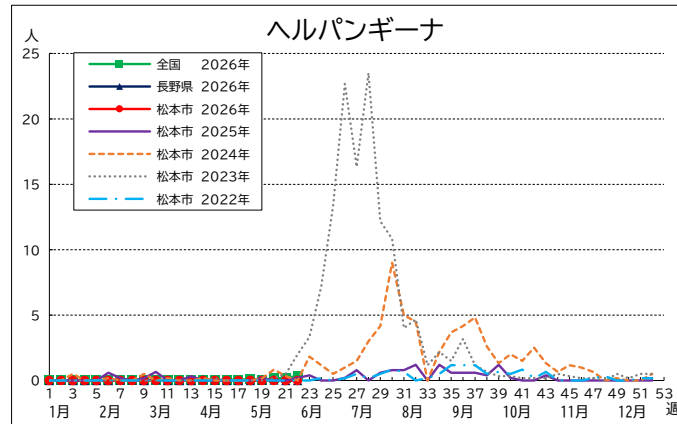
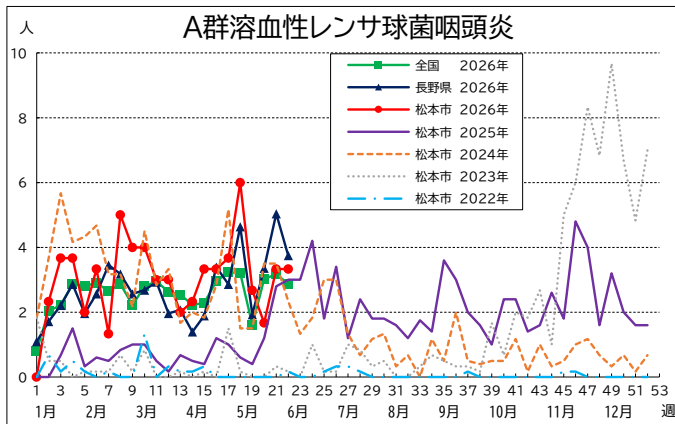
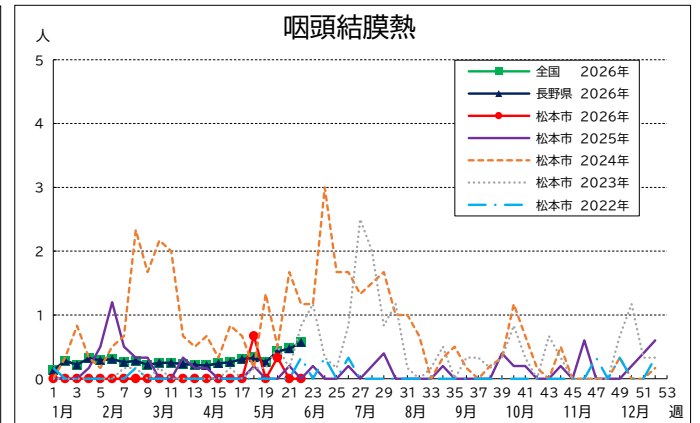
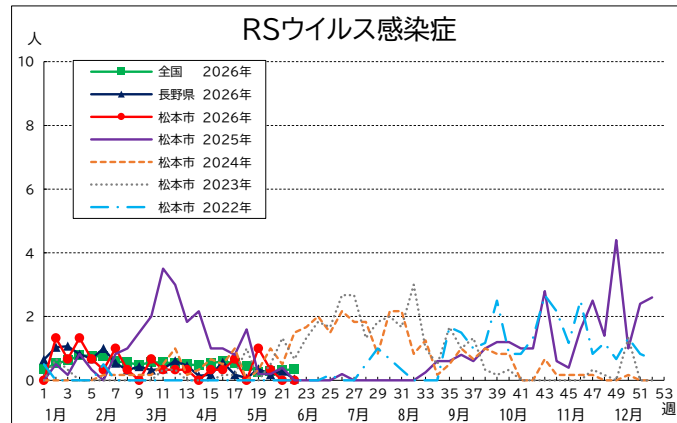
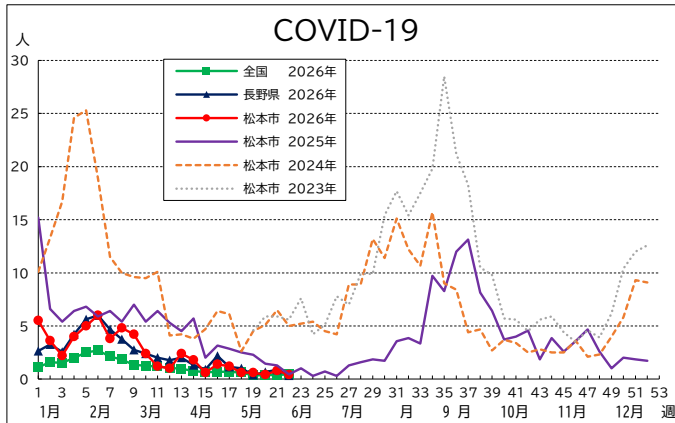
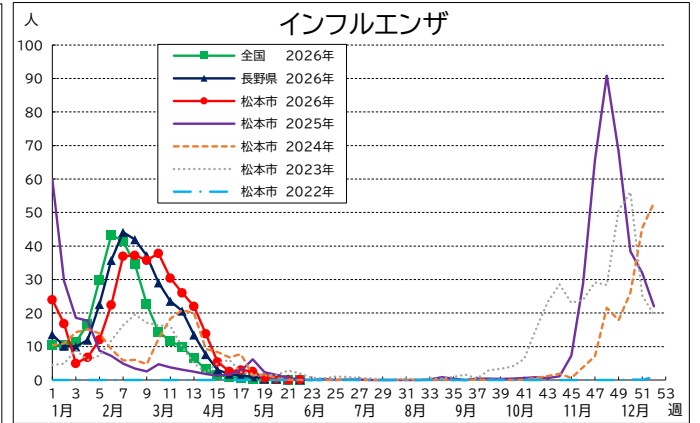
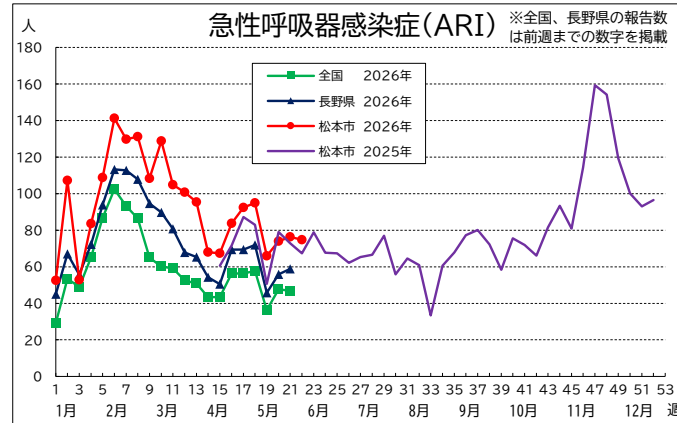
基幹 (1定点)

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
細菌性髄膜炎																		0	0	0
無菌性髄膜炎																		0	0	0
マイコプラズマ肺炎																		0	0	0
クラミジア肺炎																		0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)																		0	0	0

●第23週は6月10日(水)掲載予定です。

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

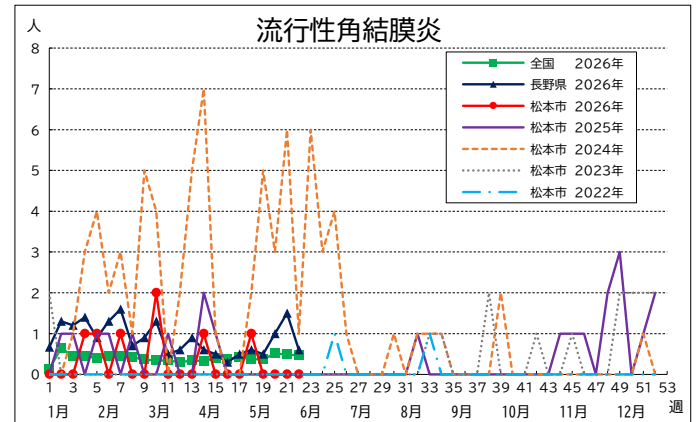
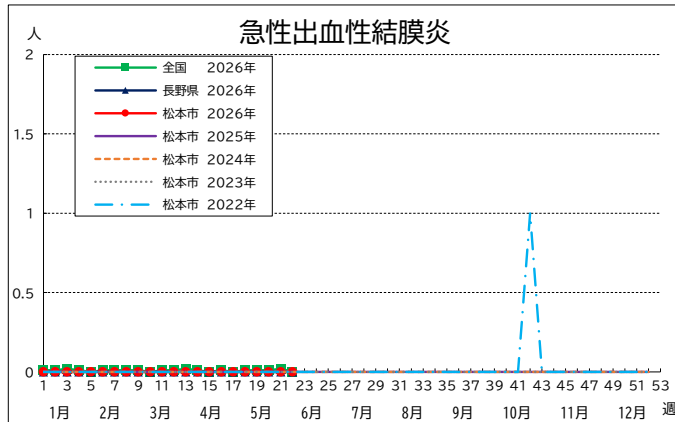
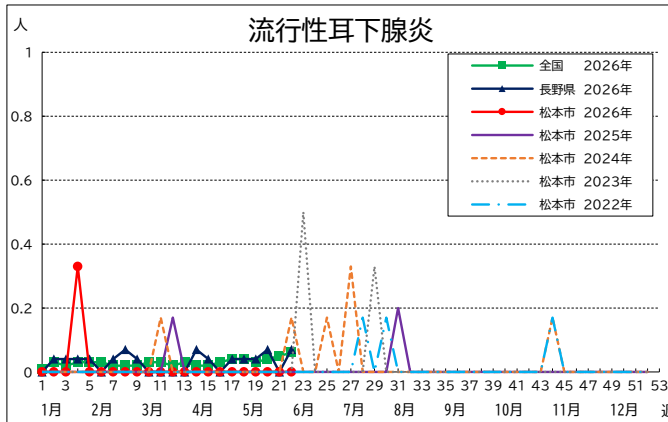
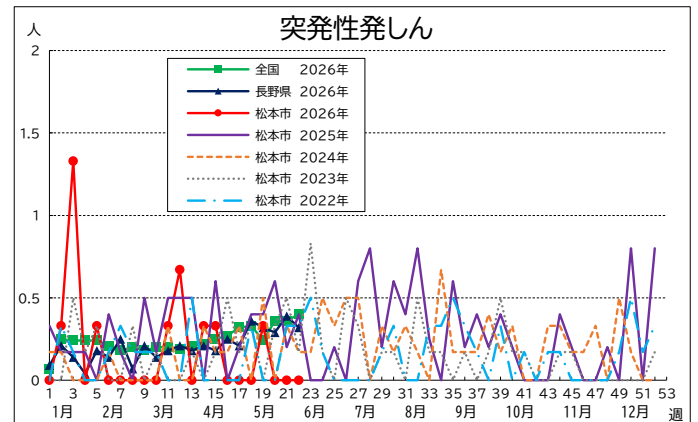
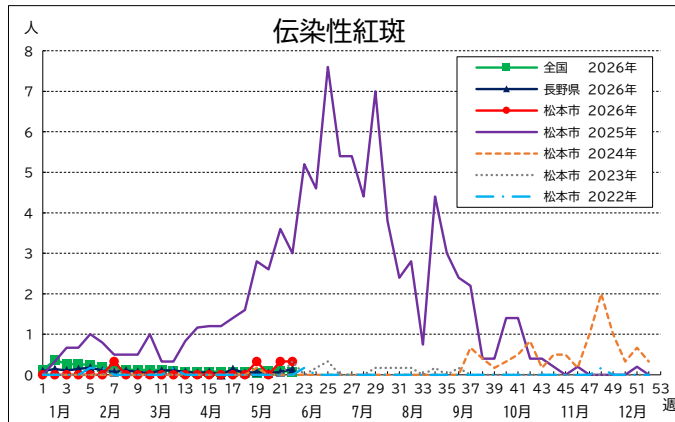
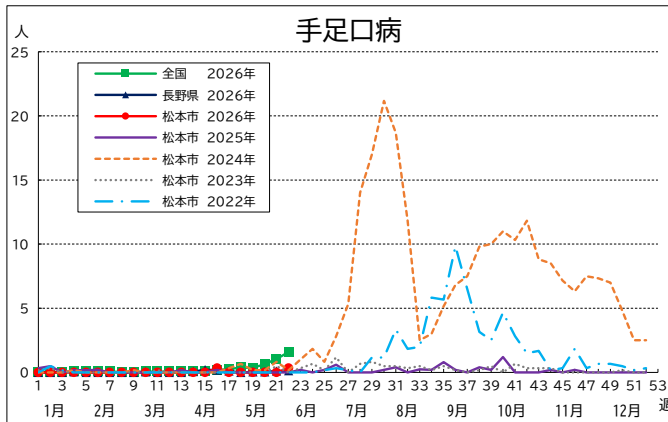
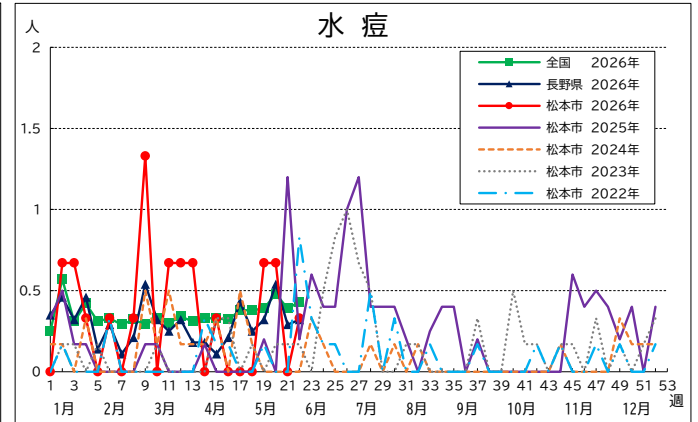
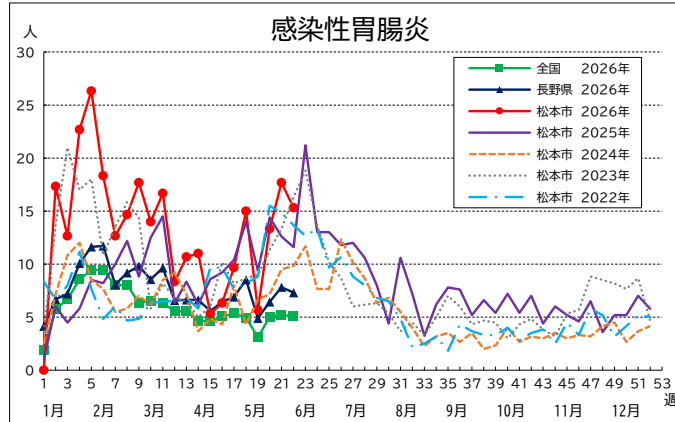
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	66.00	74.00	76.40	74.80	↓
インフルエンザ	0.60	0.40	0	0.20	↑
COVID-19	0.60	0.40	0.80	0.40	↓
RSウイルス感染症	1.00	0.33	0	0	
咽頭結膜熱	0	0.33	0	0	
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	2.67	1.67	3.33	3.33	
ヘルパンギーナ	0	0	0	0	
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	



(人数は1定点当たりの報告数)

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	5.67	13.33	17.67	15.33	↓
水痘	0.67	0.67	0	0.33	↑
手足口病	0	0	0	0.33	↑
伝染性紅斑	0.33	0	0.33	0.33	
突発性発しん	0.33	0	0	0	
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	0	0	0	0	



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2026年1月～)

	一類 (7)							二類 (7)							三類 (5)					四類 (44)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マルburg病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群 (SARS)	中東呼吸器症候群 (MERS)	鳥インフルエンザ (H5N1)	鳥インフルエンザ (H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱 (脳炎)	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市2025年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	

	四類 (44)																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類 (44)																	五類 (24)					
	ハンタウイルス肺炎候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラウマ脳炎	ハンドラウイルス感染症	発しんチフス	ポツリヌス症	マラリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リフトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキーマウンテン紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎 (A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺 (急性灰白髄炎を除く)	急性脳炎 (日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	1	0

※CRE:カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類 (24)																	
	加伊フェルト・ヤブ病	劇症型溶血性レンガ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘 (入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	4	0	0	1	0	3	0	0	2	0	0	0	1	1	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	3	3	0	2	2	6	1	0	17	1	1	0	0	156	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/ioho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

<厚労省ホームページ 急性呼吸器感染症 (ARI) >

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html>

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf> (パンフレット)