

気をつけよう！感染症（令和8年第6号）

令和8年6月発行
松本市保健所保健予防課

6月1日～6月7日は「エイズ予防ウィーク in NAGANO」
～検査を受ける = あなたの未来を守る～

HIV・エイズについて

【HIV とエイズの違い】

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)

免疫力を低下させるウイルスのこと

感染者の血液、精液、膣分泌物、母乳などに含まれます。

エイズ(後天性免疫不全症候群)

ウイルスに感染して免疫力が低下し、決められた様々な疾患を発症した状態

HIV 感染後、自覚症状のない時期が数年続きます。〈無症状期〉

治療を受けず進行すると、徐々に免疫が低下し、本来なら自分の力で抑えることのできる病気（日和見感染症）などを発症します。〈エイズ発症期〉

【感染経路】

●性的接触による感染 ●血液感染 ●母子感染の3つ

※県内における HIV/エイズの届出のうち、性的接触感染は約9割

HIV はこのようなことでは感染しません

HIV は感染力の弱いウイルスです。汗や唾液、尿からは感染しません。
性的接触以外の日常生活の接触(握手・トイレ・プールやお風呂・咳・くしゃみ・まわし飲み・蚊など)では感染しません。



【治療の急速な進歩】

HIV に感染しても、感染を早く知り、治療を早期に始め、継続することにより、エイズの発症を防いで、感染していない人と同じくらい長く健康的な社会生活を送ることができるようになってきました。

予防のポイント

○コンドームの正しい使用が有効です

- ・ 性器や体液との直接接触を防ぐため、コンドームを性行為の始めから終わりまでつけておくことが必要です。
- ・ ピルは避妊のためのもので、飲んででも性感染症の予防はできません。

○血液のつく可能性のあるカミソリ、歯ブラシ、ピアスなどの共用は避けましょう

相談・検査

無料・匿名

○松本市保健所では、HIV・梅毒・性器クラミジアの相談・検査をしています

- ・ 感染が心配な場合には、一人で悩まずに、松本市保健所にご相談ください。(エイズ相談電話 0263-40-0703)

予約はオンラインまたは電話で可

予約・詳細はこちら(松本市ホームページ) →



松本市ホームページ：「HIV/エイズ・性感染症相談、検査について」
<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1561.html>