

島内福祉だより



令和8年6月1日 第370号
松本市社会福祉協議会島内支会
島内地区福祉ひろば事業推進協議会
福祉ひろば ☎・FAX 47-0168
島内公民館 ☎ 47-0264

☀熱中症対策をお願いします☀
ひろばに来る際は飲み物を持参してこまめに水分を取ってください。
ご自宅🏠でも出先でも気を付けて！！

ふれあい健康教室 12日(金) 9:30~11:30頃

お薬なんでも講座
講師:こみや多田井薬局
太田直樹氏



①薬の飲み方 ②薬の取り扱い
③災害時の備え についてお話を聞きます。
お薬のことでの質問時間も取りますので、
この機会にお聞きしてください(^^) /

📞 申込みをお願いします

お当番町会:北方町会

町会長さん、公民館長さん、民生委員さん、
健康づくり推進員さんお世話になります。

☆ふれあい健康教室は…男性・女性
年齢に関係なく、誰でも参加できます。
☆初参加、久しぶりの参加も大歓迎！！
☆島内地区の方を優先いたします。

縁側カフェ 5日(金)9:30~ コーヒーか紅茶(お菓子付き) ¥100

ひろばがカフェになります♪
煎れたてのコーヒーはいかがですか？
紅茶もご用意しています♡
お気軽にお越しください。
お待ちしております~！



~福祉ひろばの子育て支援~



出前子育てひろば
★ひよこランドにあつまれ！

3日(水) 10:00~ 青島会館

23日(火)10:00~ 島内公民館

対象：未就園児の親子(飲み物をご持参ください)

★子育てパママの日(ひろば開放日)★

4日(木) 9:00~16:00

25日(木) 13:30~16:00

★ふれあいタッチケア~はじめての一步~★

24日(水) 10:00~11:00 (毎月第4水曜日)

対象：1歳の誕生日までの親子(パパ大歓迎)
時間途中の入退場も大丈夫です。

★小さな人と大きな人のからだあそび

~ポンポンむぎゅっ~★

10日(水) 偶数月第2水曜日

対象：おすわりが出来るようになった頃~2歳
遊びを通して親子のふれあいや

体の発達にアプローチ

★上記以外の日でも空いていれば利用できます



縁側カフェの様子

いれたてのコーヒーや紅茶☕
これからはアイスコーヒーも
準備して、お待ちしております♪



*福祉ひろばは

『クーリングシェルター』になっております*
熱中症特別警戒情報(熱中症特別警戒アラート)が発表された際、事業を行わず住民に開放いたします。【10/21(水)まで】

運動不足も解消できる コグニサイズ

★6/5日(火)13:30、7/3(金)13:30★

体と頭、両方使って認知症予防!

水分をお忘れなくお持ちください。

どんなことをやっているの?見学だけOK