

# 今井地区だより 6月号

いまいちく

令和8年6月1日 第3号  
認定符号 松本市広報【R8-1】

MAIL : imai-s@city.matsumoto.lg.jp (センター)  
: imai-k@city.matsumoto.lg.jp (公民館)

## 今井ドンパン夏祭り・今井地区文化祭についてのお知らせ

### 企画・催し物のアイデアを募集します！

現在、夏祭りでは「抽選会の景品にペア航空券を！」

文化祭では「10年後の第60回に開けるタイムカプセルを！」

……といったご意見をいただいております。

夏祭り・文化祭で「こんな企画をやって欲しい！」というアイデアがありましたら、ぜひご意見を願います！

いただいたご意見は、これから開かれる各実行委員会で協議します。

応募フォーム



### 中学生・高校生の実行委員を募集します！

夏祭り・文化祭の実行委員に参加する中学生・高校生を募集します。

地区のイベントで独自の企画・運営をしてみませんか？

一つのブース・演出を企画してもらい、本番で実際に運営をお願いしたいと考えています。

バンド演奏・ダンス・eスポーツブースなど、どんなアイデアでも大歓迎です！

応募フォーム



応募はそれぞれのQRコードから、または今井公民館（59-2001）まで

## 今井地区掲示板

サークルのメンバー募集など、この掲示板で情報を発信したい方は今井公民館（59-2001）までお問い合わせください。

### 松本ほんぼん Now eeee 🍎 Imai連 メンバー募集

今年の松本ほんぼんは、今井地区キャラクターりんごグッズと一緒に

「Now eeee 🍎 Imai」連で楽しく踊りましょう！

参加のお申し込みは下記連絡先または今井地区公式LINEから

（5月から練習会を行っていますが、毎回出席できなくても大丈夫です）

今井公民館・今井地区地域づくりセンター（59-2001）、松本ほんぼんの会代表（090-1421-8160：伊藤）



## 地区担当保健師からのお知らせコーナー

### 6月は市から緑色のA4サイズ封筒が届くかチェック！

今井地区のみなさんは毎年「健康診断」「がん検診」は受けていますか？

松本市から緑色の封筒に入った「けんしんガイド」が届きます。（6月下旬頃）

必ず封筒を開き、内容を確認し、ぜひ、予約をしてください。

※不明な点のある方、緑色の封筒が届かない方は下記へ連絡をください。

<連絡先> 担当：今井地区担当保健師

西部保健センター TEL92-8001（平日午前8時30分～午後5時15分）

+Choice  
プラス  
選んで実践!!生活習慣病予防





## 公民館居酒屋

日時: 6月19日(金) 18:00~  
会場: 今井公民館 東館1階 会食会議室  
定員: 20名程度

参加費: 1,000円(材料費)  
申込み: 6月17日(水)までに  
今井公民館へ  
持ち物: お好みのお飲み物があれば、  
お持ち寄りください。



未就園児対象

## りんごっこ「七夕祭り」

日時: 7月7日(火) 10:00~  
会場: 今井地区福祉ひろば  
内容: 七夕飾りと七夕まんじゅうづくり  
持ち物: 飲み物、お手拭き  
申込み: 7月1日(水)までに  
今井公民館へ



## 卓球教室

日時: 6月~10月 毎週月曜日  
19:00~21:00  
場所: 今井体育館  
持ち物: 上履き、飲み物  
参加費: 無料  
講師: 山口 敏夫さん(安曇野卓球連盟)  
申込み: 不要



## マレットゴルフ教室

日時: 毎月第2、4火曜日(6/9・6/23)  
8:30~10:00  
会場: 鎖川親水公園マレットゴルフ場  
持ち物: スティック、球、マーク等  
参加費: 無料  
申込み: 不要



## 持ち寄りの歴史談義

日時: 毎月第3金曜日(6月19日)  
10:00~11:30  
会場: 今井公民館 西館1階 会議室1  
講師: 桜井 政男さん(西耕地)  
持ち物: 筆記用具等  
参加費: 無料  
申込み: 初参加の方は事前に今井公民館へ



## 今年度の行事

今井地区支部対抗球技大会	7月 5日(日)	バレーボール・ソフトボール
今井ドンパン夏祭り	8月14日(金)	打ち上げ花火・夜店・演奏
いまいスポーツ健康フェスティバル	10月18日(日)	ミニ運動会等(予定)
今井地区文化祭	11月 1日(日)	ステージ発表・展示・出店



# 福祉ひろばから

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188



## ふれあい健康教室

### 「今井のみんなの発表会 part1」

出演：銭太鼓 皐月会、ふきぼこの会  
スポーツボイス今井

日時：6月11日(木) 9:30～

場所：今井公民館東館2F

今月は恒例のサークル発表会！ひろばや公民館で活動する皆さんをお呼びして練習の成果を披露していただきます！  
ご参加お待ちしております♪



## 出張販売inふれ健

時間：11:00～12:00

場所：今井公民館エレベーター前

### 森のこびと

お弁当…500円 パン120円～  
焼菓子…100円～



## レコード鑑賞会

日時：6月25日(木) 13:30～

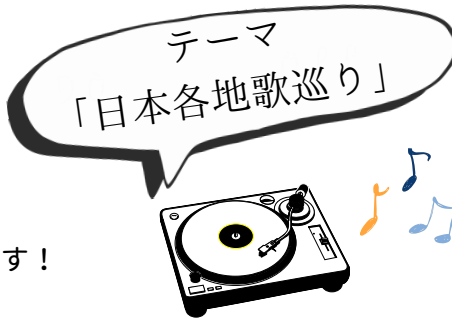
持ち物：あれば聴きたいレコード

担当：佐藤さん(エートまん)

昨年度も大好評だったレコード鑑賞会、今年度もやります！

今月はテーマに沿った様々な曲が流れます。

お茶やお菓子を手に取りながら日々の忙しさからちょっと離れてみてはいかがでしょうか？



## 自然の中でラベンダークラフト

日時：7月3日(金) ひろば集合9:30

参加費：2,000円【ランチ代込み】 定員：8名

場所：淵庵村(寿) 持ち物：剪定ハサミ

講師：竹渕那美先生(長野県薬草指導員)

申込開始:6月8日(月) 申込締切:6月25日(木)

今年もひろばを飛び出して淵庵村へ！

緑に囲まれた心地よい場所でラベンダークラフトを楽しみましょう。

お昼はお隣のドマノマさんでパスタランチをいただきます！



種を蒔く果たして何を撒きてかな  
種蒔ける翁の背なの夕日かな

葱坊主俳句会 皐月の句会より

## ボールで楽しむ目

日時：6月3日(水) 7月1日(水) 10:00～

持ち物：あればバランスボール、飲み物

リンパマッサージでからだをほぐして、  
バランスボールで体幹を鍛えましょう！



## 楽しくからだを動かす目

日時：6月18日(木) 30日(火) 10:00～

音楽と映像を使って様々なストレッチ・筋トレ・  
脳トレをやっています！

18日は上條記念病院の作業療法士さんの日です！

## ひろばで歌おう！

日時：6月23日(火) 13:30～

歌うこと、聴くことが好きな方はいかがですか？  
歌は健康に良いとされていますよ！  
お気軽におでかけください！



## ひろば喫茶

日時：6月26日(金) 13:30～

コーヒー、紅茶、お抹茶がお菓子とセットで  
お得！おしゃべりの場としてもぜひどうぞ♪

コーヒー・紅茶…100円 お抹茶…300円  
アイスコーヒー・アイスレモンティーはじめます！

上條信之  
佐藤文子

# 令和8年6月 今井地区イベントカレンダー



日	曜日	今井公民館・地域づくりセンター	今井福祉ひろば
1	月	卓球教室（19：00）	
2	火	りんごっこ（10：00～11：00）	スポーツボイス（18：30）
3	水		ボールで楽しむ日（10：00）
4	木	上高地ウォーキング 保健師在所日（9：30～11：00）	
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	卓球教室（19：00）	
9	火	マレット教室（8：30）	俳句の会（9：30）
10	水		今井を学ぶ会（9：30） スポーツボイス（18：30）
11	木	保健師在所日（9：30～11：00）	ふれあい健康教室（9：30）
12	金	町会への花苗配布（10：00）	ふきぼこの会（13：00） 歌留多の会（19：00）
13	土		
14	日		
15	月	職員連絡会（15：00） 卓球教室（19：00）	職員連絡会（15：00）
16	火		ふきぼこの会（13：00）
17	水		いきいき健康ひろば（9：30）
18	木	育児相談（今井児童センター）（10：00～11：00） 町会長会議（19：00）	楽しくからだを動かす日（10：00）
19	金	持ち寄りの歴史談義（10：00） <u>公民館居酒屋（18：00）</u>	出張ふれ健・公園西町会（10：00）
20	土		
21	日		
22	月	卓球教室（19：00）	ブアメリカ（13：30）
23	火	マレット教室（8：30）	ひろばで歌おう（13：30）
24	水		今井を学ぶ会（9：30）
25	木		レコード鑑賞会（13：30）
26	金		ひろば喫茶（13：00） 健康相談日（13：00～）
27	土		
28	日		
29	月	卓球教室（19：00）	
30	火		楽しくからだを動かす日（10：00）

## 7月はじめの予定

日	曜日	今井公民館・地域づくりセンター	今井福祉ひろば
1	水		ボールで楽しむ日（10：00）
2	木	保健師在所日（9：30～11：00）	ブアメリカ（13：30）
3	金		自然の中でラベンダークラフト（9：30）
4	土	鎖川清掃・アレチウリ駆除作業（7：30）	
5	日		
6	月		
7	火	りんごっこ（10：00～11：00）	スポーツボイス（18：30）

福祉  
ひろば  
から

### ペットボトルキャップ回収のお礼

先月お願いしたところキャップ以外のものが入っていることや汚れが目立つキャップがグンと減りました。皆さまのご理解・ご協力に感謝申し上げます。これからもエコキャップ運動をよろしくお願いいたします。