

令和8(2026)年度

むりょう

無料こども じゅく松本

まつもと



小学生・中学生・高校生のみんな、
はじまるよー！



勉強したい人あつまれ！だれでも参加できる“じゅく”です

勉強が **もっと分かるよう** になりたい

自分のペース で勉強したい

友達と **楽しく学習** したい

学習塾はお金がかかるから行けない

進路について相談 したい



どこでやっているの？

対象者・曜日・時間

松本市中央公民館
(Mウイング) ほか

日によって大手公民館や、第三地区
公民館等の会議室になります。
利用登録をした人に2日前までに
LINEで日時と場所をお知らせします。

小学生▼
毎週土曜日 13:30～15:00

中学生・高校生▼
第1・3・5水曜日 18:00～19:30
第2・4木曜日 18:00～19:30
毎週土曜日 13:30～15:00

必要なものは何ですか？

勉強する教科書や宿題、参考書などを持ってきてください

参加費は無料です。まずは電話かメールで下記までご連絡ください。

無料こどもじゅく松本 代表 佐々木 俊和
TEL : 090-7652-4441 Email : toshi0808sasa@gmail.com

「無料こどもじゅく松本」は、『松本市／学都松本寺子屋事業交付金』の交付を受けて活動しています。じゅくボランティアも募集中！

無料こどもじゅく松本って？

みなさんは自分の未来に向かって安心して
学び、遊び、成長する権利があることを知って

いますか？

勉強がわからない、進路に向けてもっと勉強

をがんばりたいと思っても、いろいろなり
理由で学ぶ場がなくて困っていませんか？

みなさんのそんな気持ちを応援しようと、
「無料こどもじゅく松本」を開いています。

元教員や大学生や大人のボランティアが、
一人ひとりに合った勉強をサポートしていま
す。ぜひ、出かけてきてください！

どうやって入るの？
参加までの流れ

1 お電話またはメールで
お問い合わせください

2 ご都合の良い日時に
見学にお越しください

3 見学当日、申込書に必
要事項を記入していただ
きます

こどもじゅく
スタート！

保護者のみなさまへ

- ・お子様の希望に沿って勉強できる
ように配慮いたします。
- ・小学生は、会場までの送迎などの
協力をお願いいたします。
- ・活動中の万が一に備えて団体側で
傷害保険に加入いたします。

無料こどもじゅく松本の
ボランティア募集中！
裏面をみてください

募集

無料こどもじゅく松本

社会人・学生ボランティア

少ない参加でも OK! 小・中・高の児童・生徒さんの勉強、話し相手になってください!

Q 具体的にどんな活動をしますか?

主な活動内容は、小学生・中学生・高校生と一緒に勉強することです。児童・生徒にマンツーマンで勉強を教えることに加え、お話ししたり遊んだり、進路の相談に乗ったり、時には悩みを聞いたりもします。

Q 必要な持ち物はありますか?

学習教材は、児童・生徒さんがご自身で教科書や宿題、参考書などを持ってきます。ボランティアの方は文房具など、ご自身で勉強を教えるのに必要だと思うものをご持参ください。

Q 学習指導の内容はどの程度のレベルですか?

基本的に、学校の授業の簡単な補習レベルのことをやります。中高生については受験に対応する基本的なレベルのことを教えることもあります。

Q 活動数はどれくらい? 月1回程度でもOK?

ご都合の良い日時に参加していただければと思います。月1回程度でもありがたいです。

子どもが好きな人、様々な困難（経済的貧困・障害・不登校など）を抱える子どもたちを**見守ってくれる人**にボランティア参加いただけると嬉しいです。

大学生のみならず大歓迎です!

子どもたちは自分たちと年齢が近いお兄さんやお姉さんたちと一緒に過ごすのが楽しいようです。



活動場所

松本市中央公民館 (Mウイング) ほか

日によって大手公民館や、第三地区公民館等の会議室になります。活動登録をした方に2日前までにLINEで日時と場所をお知らせします。

曜日・時間

毎週土曜日 13:30~15:00 (対象:小学生・中学生・高校生)

第1・3・5水曜日 / 第2・4木曜日 18:00~19:30 (対象:中学生・高校生)

参加申込について

1 事前問い合わせ

下記記載のお電話またはメールでお問い合わせください。

2 見学・初参加

ご都合の良い日時に開催会場にお越しください。見学のみもOKです。

3 ボランティア開始

申込書を記入し、活動における方針などを確認してボランティア開始!

活動中の方が一に備え団体側で傷害保険に加入します。交通費は実費をお渡しますが、基本的には無償ボランティアとなります。

皆さんの参加をお待ちしています。まずは電話かメールでご連絡ください。

無料こどもじゅく松本 代表 佐々木 俊和
TEL: 090-7652-4441 Email: toshi0808sasa@gmail.com

「無料こどもじゅく松本」は、『松本市/学都松本寺子屋事業交付金』の交付を受けて活動しています。じゅくで学びたい人も来てね

無料こどもじゅく松本で勉強したい人は裏面をみてください