

## 防災訓練

令和8年5月18日

## 令和8年度 宮田中町会防災訓練のお知らせ

防災部長

松本中部地震から15年が経過し、最近でも長野県北部震源の地震が発生しました。町会の地震への備えとして、自主防災組織の防災訓練を実施します。地震など災害時の自助、ご近所の声かけと助け合いから始まる安否確認、町会の共助のためご家族皆さんの参加をお願いします。

1 実施日時 令和8年6月27日（土） 9：00～

2 安否確認訓練（全町民参加）

町民の皆さんは、ご自宅玄関先に「黄色の避難済プレート」を掲示して、戸締りを確認後、「1次集合場所」に参集し避難報告をお願いします。

※安否確認受付時間は、9：00～9：15までです。

受付後解散となりますが、公民館での防災訓練にも参加できます。

**小学校、中学生、高校生の皆さんも参加して、災害時に備えましょう。**



3 自主防災組織訓練（役員、委員参加、町民自由参加）

- |                   |               |        |
|-------------------|---------------|--------|
| (1) 消火器取扱い訓練      | 消火器による模擬消火訓練  | 9：30～  |
| (2) 消火栓箱取扱い訓練     | 地下式消火栓による放水訓練 | 9：50～  |
| (3) 救急講習、AED取扱い訓練 | 公民館設置AEDの講習   | 10：15～ |
| (4) 備蓄食糧の紹介、試食    | 市保管品 約60食     | 10：55～ |
| (5) 訓練終了会         |               | 11：00  |

※役員、委員の皆さんは、安否確認訓練後に公民館に移動してください。

※自主防災組織の訓練に参加希望の町民皆さんは、安否確認訓練後に公民館に移動してください。どなたでも自由参加です。

4 雨天時の訓練

(1) 小雨の場合、町民安否確認訓練（全町民参加）は行います。

町民の皆さんは1次集合場所に参集してください。

(2) 自主防災組織訓練の変更（役員、隣組委員参加）

公民館ホールにて開催

ア 消火器取扱い訓練 使用方法の講習

イ 救急講習、AED取扱い訓練

終了時間 10：30頃

