

回覧

松本市広報R 8-1

令和8年6月1日

内田地区民生児童委員協議会

内田地区福祉ひろば

福祉交流のつどい開催のお知らせ

皆さん体に良いこと何かやっていますか？誰もが知っているお手軽体操と言えば“ラジオ体操”ですね。今回は「ラジオ体操第2」の流れをつかみながらポイントを確認してみたいと思います。皆様のご参加をお待ちしています。

記

日 時 令和8年6月8日（月） 9：30～11：30

場 所 内田地区福祉ひろば

内 容 「ラジオ体操第2」を極めよう！

講 師 百瀬 二三子先生（元体育教師）



※参加される方は福祉ひろば（85-5168）までお申し込みください

以上

（上記内容についてのお問合せは下記までお願いします）

第3・5町会担当	林 嘉秀
第1・7町会担当	前沢 あけみ
第8・9町会担当	高橋 ふくみ
第2・4・6町会担当	大和 義史
主任児童委員	丸山 友子
内田地区福祉ひろば	85-5168

福祉ひろばの送迎ボランティアをご利用ください。

送迎を希望される方は福祉ひろばまでお申し込みください。