



6月 内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
5/31	6/1 9:30 体サポ集会	2 1:30 サロン百歳体操	3 11:00おでかけウォーキング	4 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	5 1:30 メロディーベル	6
7	8 9:30 福祉交流のつどい 1:30 ふるさとの会	9 9:30 健康相談 1:30 サロン百歳体操	10 9:30 こすもすの会	11 フリーエルダー	12 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	13
14	15 9:30 健康相談 1:30 虹の会	16 1:30 サロン百歳体操	17 9:30 ふれあい健康教室 企画部会	18 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	19 1:30 メロディーベル	20
21	22 1:30 ふるさとの会	23 10:00第6町会出張ふれ健 1:30 サロン百歳体操	24 9:30 こすもすの会	25 フリーエルダー	26 10:00第1町会出張ふれ健	27
28	29	30	7/1	2 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	3 1:30 メロディーベル	4

健康相談〈保健師在所日〉

6月 9日(火) 9:30~11:00

15日(月) 9:30~11:00

小さいお子様だけでなく、大人も対象となります。お気軽にお越しください。



出張ふれ健が始まります！

○第6町会

6月23日(火) 10:00~11:30

○第1町会

6月26日(金) 10:00~11:30

※各町会の公民館にて行います

おでかけウォーキング

6月3日(水) 11:00 ひろば集合

お弁当を持って滝澤さんのお宅のオープンガーデンへ行きます。

お花に囲まれてランチしましょう🍀