

内田福祉ひろばだより

NO.350
令和8年6月1日
内田地区福祉ひろば発行
TEL:85-5168



今年の夏も暑くなりそうですね。万が一「熱中症特別警戒情報」が発表された場合は、熱中症予防のため福祉ひろばがクーリングシェルターとして開設されます。(下段に説明があります)



ふれあい健康教室

6月17日(水) 9:30~11:30

〈フレイル健診〉

「握力・5m歩行・パタカ測定」の3つの測定をします。去年と比べて記録はどう変わったかな?無理なく自分に挑戦です(^^♪



福祉交流のつどい

6月8日(月)
9:30~11:30



「ラジオ体操第2」を極めよう!

前回のラジオ体操第1に引き続き、今回も百瀬二三子さんに指導していただきます。

体操の流れを覚えて楽しく体を動かしましょう!

ひろば喫茶 “よってけや”

6月12日(金) 10:30~14:00

～メニュー～
飲み物は100円 (生どら焼き付き)
ランチは300円 山菜おこわとかきたま汁



ひろばでゆっくりくつろいでね♡

クーリングシェルター (指定暑熱避難施設)とは?



「熱中症特別警戒情報」(熱中症特別警戒アラート)が発表されたとき、熱中症予防を目的として住民の皆さんに開放する施設のことです。福祉ひろばも該当施設となりますので、利用することができます。

期間
令和8年4月22日(水)~10月21日(水)

親子ひろば 今月はお休みです



- ★ マスク着用に関しましては、個々の事情に応じて着用してください。
- ★ すべての事業は申し込みが必要となります。

内田地区福祉ひろば
☎ 85-5168
内田地区福祉ひろば
ホームページQRコード→

