

全戸配布

和泉町会の皆さんへ

出張ふれあい健康教室

開催のお知らせ

今年もやります「出張ふれあい健康教室」健康相談や体操、レクリエーションなどで楽しいひと時を過ごしましょう。皆さん誘い合ってお出かけをお待ちしております。

日 時 7 月 2 日 (木) 午前9時00分から

場 所 上和泉構造改善センター

内 容 保健師による血圧測定・健康相談
みんなで歌や健康体操で気分爽快、身体もリフレッシュ
耳より情報 市、包括支援センター、生活支援員の方々
楽しいゲームで大興奮。賞品も当てましょう

申し込み 参加をご希望の方は、6月22日(月)までに常会長
さんに申し込み書を出してください。

..... きりとり線

「出張ふれあい健康教室」(7月2日:上和泉構造改善センター)に参加します。

常会名 _____ 住所 _____
氏名 _____ 電話 _____

送迎 希望する ・ 希望しない (どちらかに○を付けて下さい)

※送迎を希望される方は、町会負担でタクシーを手配します。

この紙は、松本市役所で発生した使用済古紙を製紙機で再生したものです。

埴原北町会のみなさんへ

出張ふれあい健康教室

開催のお知らせ

町会のみなさんが集まって、楽しく過ごす数少ない機会です。
ご近所お誘い合わせて、ぜひご参加ください。

日	時	6月22日(月)	午前10時00分から
場	所	福祉ひろば	
内	容	健康相談	保健師
		困りごと相談	包括支援センター
		脳トレ・手遊び	福祉ひろば
		健康のお話	健康づくりサポーター(中山は山の中体操)
		体操の時間	体力づくりサポーター
		ゲームの時間	モルックで頭も心も楽しみましょう
		耳より情報	市、包括支援センター、生活支援員
		茶話会	日常の話で、花を咲かせましょう

申し込み 参加を希望される方は、6月14日(日)までに
(送迎も含めて)常会長さんに申し込んでください。

全戸配布

令和8年6月1日
社協埴原東分会
中山地区福祉ひろば

埴原東町会のみなさんへ

出張ふれあい健康教室

開催のお知らせ

体操、レクレーションなどで楽しいひと時を過ごしましょう。
みんなで笑いながら楽しいひと時を過ごしませんか？
ご近所お誘いの上、ぜひお越しください。お待ちしております。

- 日時 6月23日(火) 10時00分～12時頃
- 場所 埴原東公民館
- 内容
- ☆ 健康相談、困りごと相談
 - ☆ 健康づくりサポーターによるお話
 - ☆ 体力づくりサポーターによるストレッチ
 - ☆ ゲームで楽しみましょう♪
 - ☆ ふれあい会食会(お弁当・お茶)

※ 皆さんで、お弁当を頂きながら、
楽しくおしゃべりしましょう♪

参加を希望される方は、民生委員までご連絡ください。
民生委員 百瀬成子 58-0147

埴原西町会のみなさんへ

出張ふれあい健康教室

開催のお知らせ

皆さんの顔を見て笑い合いながら交流しませんか？
体操、レクリエーションなどで楽しいひと時を過ごしましょう。
ご近所お誘い合わせて気軽にご参加ください。

- 日時 6月 10日 (水) 午前10時～午後12時
- 場所 埴原西構造改善センター
- 内容
- ☆ 健康相談・困りごと相談
 - ☆ 福祉ひろばより脳トレ・手遊び
 - ☆ 体操で体をほぐしましょう
 - ☆ 健康づくりで元気いっぱい
 - ☆ 山本さんによるギター演奏♪
 - ☆ ゲームで盛り上がりよう!!
 - ☆ ふれあい会食会 (お弁当・お茶付)

※ 今回は手作りお弁当🍱を皆さんで頂きながら
楽しくおしゃべりしましょう♪

参加を希望される方は、民生委員までご連絡ください。

民生委員 百瀬佳典 (090-4442-8896)

全戸配布

令和8年6月1日
社協棚峯分会
中山地区福祉ひろば

棚峯町会のみなさんへ

出張ふれあい健康教室

開催のお知らせ

今年も出張ふれあい健康教室の時期になりました。
皆さんの顔を見て笑い合いながら交流しませんか？
ぜひ、お隣さん同士誘い合って楽しい時間を過ごしましょう♪

日時 7月 1日（水） 午前 10時 00分 から

場所 棚峯公民館

内容 ☆ 健康相談、お困りごと相談（保健師・包括）
☆ ひろばより脳トレ
☆ 「中山は山の中」体操（健康づくりサポーター）
☆ 体操で体をほぐしましょう（体力づくりサポーター）
☆ 相原さんのピアノ演奏に合わせて歌いましょう
☆ スカットボールで楽しみましょう
☆ お知らせ（各課）

※今回も食事会はありません。飲み物・マスクをお持ちください。
※未就園児のお母さんも、お子さんと一緒にお出かけください。

申し込みされる方は、6月19日（金）までに必ず民生児童委員へ
連絡をお願いします。

郷津 57-9183

森山 57-7450