



波田まちづくり協議会サイト
「はたみみ.net」



波田まちづくり通信



スージーちゃん

スイカワくん

令和8年度 波田まちづくり協議会新体制スタート

5月13日(水)、波田まちづくり協議会は令和8年度の総会を開催し、新役員を選任、事業計画及び事業予算などの議案が全て承認されました。今年度も活動へのご支援・ご協力をお願いします。

■ 新役員(正副会長)

◎会長 塩原 宗登さん 町会連合会会長 (6区町会長)	○副会長 田中 公男さん 町会連合会副会長 (11区町会長)	○副会長 平林 一一さん 町内公民館長会会長 (5区町内公民館長)
-----------------------------------	--------------------------------------	---

■ 事業計画 「波田地区住民が生き生きと輝くまち」をめざして～地域住民、諸団体等が連携した事業推進を～

●総務部会		●地域連携部会	
地域包括ケアシステム関係	モデル町会推進事業への支援	防犯・防災の地域づくり	波田地区防災訓練への支援
	地域づくり講演会等への支援		防災研修会の計画・実施 等
	大いなる波田健康体操の普及 等		地区内団体等との連携
地区関係事業への参加協力	市民スポーツ大会等への参加支援	(ボランティア推進等)	仁王尊股くぐり祭りへの支援
	文化祭・ひろばまつりへの参加協力 等		緑化(花いっぱい運動)推進への協力
●企画・情報部会		●循環バス運行部会	
情報発信(周知・啓発)	ホームページの維持管理と充実化	循環バス運行	バスの安全、安心運行の徹底
	まちづくり通信の発行 等		地区住民等のバス利用増の推進 等
10年ビジョン	課題等の整理と方向性の検討、素案作成		

第36回仁王尊股くぐり祭り 子どもたちの健やかな成長を願って

令和8年4月18日(土)、19日(日)の両日、上波田地区仁王門とその周辺において、仁王尊股くぐり祭りが盛大に開催されました。仁王尊股くぐり祭りは、子どもの無病息災を願う伝統行事で、県宝「木造金剛力士像(仁王尊)」の股をくぐると、はしかが軽くすみ、健康に育つと伝えられる地域に根付いた行事のひとつです。地元の上波田高齢者クラブを中心とする実行委員会が企画、運営し、今回で36回目を迎えました。

好天に恵まれた2日間、地区内外から1,000名以上の子どもと保護者が参加し、会場はにぎやかに彩られました。太く彫刻された仁王尊の足に驚きの声上がる中、実行委員の誘導のもと股をくぐる際には、子どもたちの泣き声や歓声が混ざり合う感動的な光景が広がりました。保護者は子どもの姿をカメラに収めながら「健やかに育てほしい」という願いを胸に、温かい眼差しで見守る姿が印象的でした。境内では力餅などが販売されており、隣接する上波田公園では松本市波田商工会による「よなよな街角イベント」も開催され、多くの親子連れで賑わいました。

地元の上波田高齢者クラブ会長の藤澤忠雄さんは「子どもは、地区の宝だ。多くの方に来ていただきありがたいと思う。この地域の伝統を次世代へ引き継いでいきたい」と語りました。春の陽気の中、上波田地区の伝統行事は多くの親子に支えられ、子どもの健康と地域の絆を再確認できる貴重な機会となりました。



(股くぐりの様子)

【お知らせ】

オンライン相談窓口をご利用ください

オンライン窓口とは、地域拠点(地域づくりセンターなど)と市役所本庁をWeb会議ツールで接続し、本庁まで行かなくても手続きできる窓口です。窓口と同じように、お互いに書類を見ながら話すことができます。お気軽にご利用ください。



電話だけだと説明がわかりにくい。



書類を見ながら、説明を受けられる。

令和8年度

6月号

こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

環境・
教養講座

ラベンダークラフト & ハーブティーを楽しむ会

波田支所敷地内にあるラベンダーを使って、初めて参加の方は基本のバンドルズの習得を、習得済の方は自由にデザインを選んで作ります。摘み取り体験や栽培方法も教えていただきます。

フレッシュハーブティーを楽しみながら、良い香りに包まれて、ゆったりとしたひと時を過ごしませんか。



日 時：7月2日(木) 10:00~12:00

場 所：波田公民館 大会議室 (集合・受付は1階ロビー)

参加費：500円(材料費) / 定 員：20名

講 師：竹淵 那美 さん(熊井明子ポプリの会 講師)

持ち物：枝切りバサミ、筆記用具

申 込：窓口またはお電話でお申込みください



締 切：6月24日(水)

※定員になり次第終了

文化伝承・歴史
環境講座

水沢川流域自然観察会



参加
無料

～若澤寺跡に生息する希少動植物の姿を求めて～

日 時：7月11日(土) 8:30~12:00

※雨天中止(前日の天気予報により判断します)

集 合：波多神社 8:30

8:30 10:00

場 所：波多神社発 ⇒ 若澤寺跡着(散策休憩)

11:00 12:00

若澤寺跡発 ⇒ 波多神社着(解散)

講 師：清沢 り子 さん(波田希少動植物保存会代表)

若澤寺史跡保存会

定 員：15名 ※小学3年生以下は保護者同伴

持ち物：雨具、飲み物、あめ等

歩きやすい靴(スニーカー等)

申 込：窓口またはお電話でお申込みください

締 切：6月30日(火)

※定員になり次第終了

波多神社から水沢林道をゆっくり歩きながら、希少な植物や蝶などの姿を観察して若澤寺を目指します。

若澤寺跡では、繁栄した寺の往時を振り返りながら、山中に点在する植物などを散策します。



親子での参加
大歓迎！

令和8年度 波田文化祭

参加者・団体 募集

活動の成果を発表したい！作品を展示したい！
など、どなたでも結構です♪

開催日：10月24日(土)・25日(日)

会 場：波田公民館

締 切：6月15日(月)

参加を希望される方は、

1. 団体名、代表者氏名
2. 住所、電話番号
3. 発表内容

上記、波田文化祭実行委員会事務局
(波田公民館)までご連絡ください。



※ 上記の講座等は天候や諸事情などにより、中止または内容が変更になる事があります。

※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。
その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。

波田福祉ひろばだより

令和8年6月1日発行 NO.183 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい
健康教室

～やってみよう フレイル健診～



フレイル健診は、初めての方や昨年行った方、どなたでも参加OK
筋力、血圧、握力、口の動き等を測定して自分の体を知ることが出来ます。

6月25日(木) 午前9時30分～11時30分

【受付】午前9時15分～9時30分

当番町会：21区・26区町会の皆様よろしくお願いたします。

※水分は各自お持ちください。ご協力お願いたします。

《お申し込み》

期間：6月1日(月)～10日(水)

時間：午前9時から午後5時まで

☎92-8001

おいでよ!ひろば & おしゃべりカフェ
◀ 6月12日(金) ▶

☆彡 おいでよ!ひろば

午前10時～11時30分

内容：松本市立病院出前講座

“骨粗鬆症について”

★骨の強化体操なども実施します。

講師：松本市立病院骨粗鬆症マネージャー石井さん

場所：波田保健福祉センター 教養娯楽室

※水分補給用の飲み物は各自ご持参ください。



☆彡 おしゃべり カフェ

午前11時～午後1時

場所：波田保健福祉センター ふれあいホール

料金：150円 ※お菓子付きです。

メニュー：コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶等



◀ パンの販売があります ▶

午前11時40分～11時55分

「松本ひよこ」の方が作ったパンです。



- 出前ふれあい健康教室 -

6月10日(水) 22区 午後1時30分～3時

6月11日(木) 8区 //

6月16日(火) 12区 //

6月19日(金) 15区 //

～波田地区保健師さん相談日～

6月11日(木)・6月25日(木) 両日午前中



この指とまれ

毎週火曜日 午前10時～11時30分

6月 2日 梓川高校生と交流会(福祉ひろば)

6月 9日 新聞紙でごみ入れ(3種類作ります)

6月16日 折り紙 “朝顔”

講師：はなおりの会の皆さん

※初めて参加する方は福祉ひろばへご連絡ください。

手作りおやつでティータイム

『じゃがいもおやきと豆腐ティラミス』

日時：6月23日(火) 午前9時30分～正午

場所：福祉ひろば

講師：食生活改善推進員の皆さん

定員：10名 材料費：300円

持ち物：エプロン、三角巾 など

申込み：6月12日(金)までに福祉ひろばへ

※定員になり次第締め切り



未就園児親子交流会

ふれあいタイム

6月11日(木)

午前10時～11時30分

場所：波田保健福祉センター

教養娯楽室

歯科衛生士さんの乳歯の話、親子の歌体操、ワーク
ショップなどを行います。

お気軽にお越しください。

【持ち物】お子様に必要なもの

(バスタオル、飲み物、おむつ等)

【申込み】6月8日(月)までに福祉ひろばへ

※詳細は、ふれあいタイムチラシをご覧ください。

※上記の事業は中止、または変更させていただく場合
があります。ご了承ください。

令和8年6月

波田地区まちづくりカレンダー

*内容等詳細は、各担当の☎へ。

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	(図書館休館日)
2	火	・青少年育成講座「竹の子教室」 10:00~11:30	・この指とまれ(梓川高校生交流) 10:00~12:00	
3	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00	
4	木		・スポーツ吹き矢 9:30~11:30	
5	金	・竹の子教室 10:00~11:30	・おしゃべりサロン 10:00~11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30~15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
6	土			
7	日	(休館日)		
8	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	(図書館休館日)
9	火	・竹の子教室 10:00~11:30	・この指とまれ 10:00~11:30	
10	水		・22区出前ふれ健 13:30~15:00 ・健康麻雀サークル 13:00~16:00	・行政相談予約締切(6/17開催) 波田支所 ☎92-3001
11	木	・教養講座「遊YOU大学」①開講式 13:30~15:00	・子育て支援ふれあいタイム 10:00~11:30 ・8区出前ふれ健 13:30~15:00	・まちづくり協議会 あいさつ運動 7:20~7:50 (地域連携部会)
12	金	・竹の子教室 10:00~11:30	・おいでよ!ひろば 10:00~11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00~13:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
13	土			・まちづくり協議会 オオハンゴンソウ駆除作業 8:30~
14	日			
15	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	◎波田図書館 蔵書点検のため 6/15~6/19は 休館です。 (図書館休館日)
16	火	・竹の子教室 10:00~11:30	・この指とまれ(折り紙) 10:00~11:30 ・12区出前ふれ健 13:30~15:00	(図書館休館日)
17	水		・スポーツ吹き矢 9:30~11:30 ・健康麻雀サークル 13:00~16:00	・行政相談【要予約(6/10締切)】 13:30~15:30 場所:波田支所会議室 (図書館休館日)
18	木	・健康講座「蓼科高原・癒しの庭園散歩」 8:30~15:00	・男衆のひろば 10:00~	(図書館休館日)
19	金	・竹の子教室 10:00~11:30	・おしゃべりサロン 10:00~11:30 ・15区出前ふれ健 13:30~15:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15 (図書館休館日)
20	土			
21	日	(休館日)		
22	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	(図書館休館日)
23	火	・竹の子教室 10:00~11:30	・手作りおやつでティータイム 9:30~12:00	
24	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00	
25	木		・ふれあい健康教室 9:30~11:30	
26	金	・竹の子教室 10:00~11:30	・おしゃべりサロン 10:00~11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15 (図書館休館日)
27	土			・まちづくり協議会 万葉植物園草刈り作業 8:00~
28	日			・波田地区避難訓練 8:00~ ・避難所開設訓練 9:00~
29	月			(図書館休館日)
30	火	・竹の子教室 10:00~11:30		

令和8年7月

1	水		・20区出前ふれ健 10:00~11:30 ・健康麻雀サークル 13:00~16:00	
2	木	・環境・教養講座「ラベンダークラフト&ハーブ ティーを楽しむ会」 10:00~12:00	・スポーツ吹き矢 9:30~11:30	
3	金	・青少年育成講座「竹の子教室」 10:00~11:30	・おしゃべりサロン 10:00~11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30~15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
4	土			
5	日	(休館日)		
6	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	(図書館休館日)
7	火	・竹の子教室 10:00~11:30	・この指とまれ 10:00~11:30	
8	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00 ・5区出前ふれ健 13:30~15:00	
9	木	・教養講座「遊YOU大学」② 13:30~15:00		・まちづくり協議会 あいさつ運動 7:20~7:50 (企画・情報部会)
10	金	・竹の子教室 10:00~11:30	・おいでよ!ひろば 10:00~11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00~13:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15

【波田循環バス運行日】

東部路線・西部路線(下の段):毎週火曜日・水曜日・金曜日
中部路線・西部路線(上の段):毎週月曜日・水曜日・木曜日



波田循環バス

今日は無料行政相談があります



意見・要望

咨情

相談・問合せ