

# 福祉ひろばだより 6月号

☎ 寿地区福祉ひろば Tel 57-9168

各町会の公民館で「ひろば出前講座」を開催します。各町会、内容も時間帯も異なりますので、町会の回覧をご覧ください、福祉ひろばまで申し込みください。町会の皆さまと顔を合わせる良い機会になります。年2回開催予定ですので、お楽しみにお出かけください。

## みんなのひろば



日時:6月17日(水) AM10:00~11:30

内容:第15回 福祉の文化祭~この街に生きて~に参加して、寿にある障がい者福祉施設や高齢者福祉施設の皆さん、寿小学校のみんなと楽しく交流しましょう!

会場:寿体育館 持ち物:飲み物、上履き

○人数把握のため、申し込みください!

○送迎サービス利用希望者は事前登録が必要です  
6月12日(金)までに申し込みください。

★詳しくは、福祉の文化祭のチラシをご覧ください



## ひろば出前講座のお知らせ



皆さまのお住いの町内公民館に福祉ひろば事業を出前します。各町会の回覧チラシをご覧ください

★福祉ひろばへお申し込みをお願いします。

- 小池町会 6月12日(金)PM2:00~  
峰ちはるコンサート
- 白川町会 6月15日(月)AM10:00~  
陽水風コンサート
- 下瀬黒町会 6月19日(金)PM2:00~  
メタボーズコンサート
- 白姫町会 6月22日(月)PM2:00~  
峰ちはるコンサート
- 寿田川町会 7月1日(水)PM2:00~  
二胡コンサート
- 上瀬黒町会 7月10日(金)PM2:00~  
陽水風コンサート
- 寿田町町会 7月13日(月)AM10:00~  
二胡コンサート

各町内公民館で  
お待ちしております



## 峰さんとカラオケを楽しもう!

日時:6月29日(月)AM9:15 歌の順番決め!

カラオケを峰ちはるさんご夫妻と楽しみましょう!申し込み時に2曲、歌いたい曲名と歌手名をお知らせください。又はひろばに申込用紙がありますのでご記入の上、申し込みをお願いします。カラオケ大会ではないので歌の好きな方、初めての方もお気軽に参加して、色々な歌を楽しみましょう!

定員:36名 開催時間:AM9:15~PM3:30

申込〆切:6月22日(月)定員になり次第締切ります。

参加費:500円 持ち物:お弁当、飲み物

※参加申し込みの際、ひろばでもお弁当注文受付します。幕の内弁当(690円)

音響協力:峰プロ



## 白馬五竜の景色を満喫しよう!

日時:7月14日(火) AM8:15~PM4:00  
AM8:15 ひろば集合!

ひろば発 8:30→エスカルプラザ 10:30  
→高山植物園90分自由散策(標高1515m)  
→ゆったり食事とショッピング 12:30~  
→福祉ひろば 4:00 頃着

道中、道の駅などで休憩タイムあります。

定員:34名 お申し込みください

参加費:3800円(当日集金)

高山植物園、昼食、テレキャビン、バス代含

持ち物:各自必要なもの

青いケシとコマクサの見ごろは7月中旬予想!

今からスケジュール空けてご参加ください。

昨年は、大雨で中止になってしまい残念でした。

今年こそは、みんな楽しんで来ましょう!



## みんなと共に スマイルカフェ



日時:6月30日(火) AM10:00~11:30

おいしいコーヒーとおしゃべりで「みんな笑顔に!」  
10時からの30分間は学びやお楽しみの時間です。

ミニ講座:大豆大作戦! 栄養たっぷり大豆を食べよう

講師:地区担当保健師の垂見渉平さん

○人数把握のため、申し込みをお願いします。

○送迎希望の方、6月19日(金)まで申込ください

協力:南東部地域包括支援センター職員

地区生活支援員、地区担当保健師



## 包丁研ぎ講座

協力:ボランティア鉋の会

日時:6月26日(金) AM9:30~11:30

定員:6名 申し込みください

参加費:200円

持ち物:研ぎたい包丁2丁、エプロン、飲み物





# 地区福祉ひろば 6月 行事予定

○印は参加費200円 印は送迎付(登録・申し込み制)



《申込・問い合わせ》  
寿地区福祉ひろば  
TEL57-9168

日	曜日	開始	午前	開始	午後
1	月	10:00	♥竹淵 ひろば出前講座「マリンバコンサート」		6/3(水) PM5:30 福祉の文化祭実行委員会
2	火				
3	水			2:00	♥赤木 ひろば出前講座「ケ・セラコンサート」
4	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁・将棋 PM3:30~
5	金	9:30	ボランティア鮑の会 <b>包丁研ぎ承ります</b>	2:00	○楽しめエルダー!  /○スポーツボイス
6	土		お一人様、2、3丁でお願いします。 申し込みの上ご持参ください。		
7	日				
8	月	9:30	いきいき健康ひろば	1:30	民児協定例会
9	火	10:00	○ラララ元気塾 (火曜日コース)	2:00	○るるん元気塾 (PMコース)
10	水	10:00	192サロン(育児)布野えいじ先生のリトミック		(地)講演会PM7:00~
11	木	9:30	○銭太鼓	1:30	囲碁・将棋
12	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	♥小池 ひろば出前講座「峰ちはるコンサート」
13	土		むくの木野菜市を開催 第1回目は6/9(火) 第2火曜日ラララ元気塾 終了後に開催!		
14	日				野菜市開催日マークです
15	月	10:00	♥白川 ひろば出前講座「陽水風コンサート」		
16	火				イベント準備のため、絵手紙はお休みです。
17	水	10:00	<b>みんなのひろば</b> 福祉の文化祭		イベント片付け/ひろば打合せ
18	木	9:30	体カづくりサポーター定例会	1:30	囲碁・将棋
19	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	♥下瀬黒 ひろば出前講座「メタボーズコンサート」
20	土				
21	日				
22	月	9:30	(地)プロジェクト会議	2:00	♥白姫 出前講座「峰 ちはるコンサート」
23	火	10:00	○るるん元気塾 (AMコース)		
24	水	10:00	ひろばサポーター集会	1:30	第1回寿セカンドライフ大学(大会議室)
25	木	10:00	○ラララ元気塾 (木曜日コース) <b>募集中!</b>	1:30	○男性の体操教室 (PMコース)
26	金	9:30	○包丁研ぎ講座 お申込みください		6/24 PM7:00 (地)専門部会
27	土				
28	日				
29	月	9:30	峰さんとカラオケを楽しもう! (参加費500円)		
30	火	10:00	みんなと共にスマイルカフェ		

# 7月 行事予定

1	水	9:30	(地)企画会議	2:00	♥寿田川 出前講座「二胡コンサート」
2	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁・将棋 PM3:30~
3	金	9:30	ボランティア鮑の会 <b>包丁研ぎ承ります</b>	2:00	○楽しめエルダー!  /○スポーツボイス
4	土	10:00	ことぶきサポート協力会員交流会		
5	日				
6	月			1:30	民児協定例会
7	火	10:00	○ラララ元気塾 (火曜日コース)	2:00	○るるん元気塾 (PMコース)
8	水	10:00	192サロン(育児)豊嶋さおりさんの絵本の世界	1:30	(地)福祉部会 三役事務局会議

寿公民館だより 裏面参照