

令和8年6月1日

上新西町会の皆様

上新西町会長 菅野 和裕
町会福祉部 山田 久子
関 弘

「出張ふれあい健康教室のお知らせ」

梅雨の季節がやって来ましたが町会の皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

さて上新西・上新東町会福祉部では下記の日程で「合同出張ふれあい健康教室」を開催いたします。農作業等で忙しい時期ではありますが久しぶりの開催ですので大勢の皆様のご参加お待ちしております。

記

日 時 6月26日（金）9:30～11:00 頃

場 所 上新公会堂

内 容 エルダーシステム（生活機能改善機器）

体操・歌など映像に合わせて楽しく体を動かします。

歌いながら筋力アップ！脳トレで認知症予防！

エルダーシステムとは？…「うたと音楽の力」を使って、楽しみながら継続できる

効果的な機能訓練・介護予防のためのシステムです。



健康相談・もの忘れ（介護）相談

*参加を希望される方は回覧にご記入をお願いします。

回覧

上新西町会長 菅野 和裕
町会福祉部 山田 久子
関 弘

「出張ふれあい健康教室のお知らせ」

梅雨の季節がやって来ましたが町会の皆さんはお身体の調子はいかがでしょう？

上新西・上新東町会福祉部では下記の日程で「合同出張ふれあい健康教室」を開催いたします。農作業等で忙しい時期ではありますが久しぶりの開催ですので大勢の皆様のご参加お待ちしております。

記

日時 6月26日（金）9:30～11:00 頃

場所 上新公会堂

内容 エルダーシステム（生活機能改善機器）

体操・歌など映像に合わせて楽しく体を動かします。

歌いながら筋力アップ！脳トレで認知症予防！

エルダーシステムとは？…「うたと音楽の力」を使って、楽しみながら継続できる効果的な機能訓練・介護予防のためのシステムです。



健康相談・もの忘れ（介護）相談

*参加希望者は、下表にお名前のご記入をお願いします。

※ 組長さんは、6月19日（金）厳守で町会福祉部の山田久子または関弘まで提出をお願いします。