

神林福祉ひろばだより6月号



健康☆えるダー!!

映像と音楽を使った体操や脳トレをします。

6月2日(火)・6月16日(火)

PM1:30~

参加無料 申込み不要

持ち物：飲み物・タオル等

からだリフレッシュ講座

6月3日(水)・7月1日(水)

AM9:30~

大会議室で行います

☆講師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物・タオル



ひろばで歌おう🎵

6月3日(水) PM1:30~

参加無料 申し込み不要

大人のぬり絵🎨

6月5日(金)・7月3日(金)

AM9:30~

申込み不要 手ぶらでどうぞ!

そば打ち体験会

6月12日(金) 9:00~13:00

会場：神林公民館 調理室・講座室

協力：神林そば打ち同好会

募集：8名(先着) 定員になり次第〆切

参加費：500円(試食・持ち帰り有り)

持ち物：エプロン・三角巾

※初心者・経験者は問いません。



～ふれあい健康教室～

♪安曇野瓜太郎さん

コンサート♪

歌とトークで楽しいひと時を!

☆会食会

メニュー

カレーライス 他

6月19日(金) 当番：南荒井

(対象町会：川西・南荒井・下神)

6月26日(金) 当番：梶海渡

(対象町会：川東・寺家・町神・梶海渡)

両日とも AM9:30~12:00

◆今月の健康相談はありません。

ハツラツ体操!

6月16日(火) AM9:30~

☆講師：百瀬みどり先生☆

参加費：100円 申込み不要

持ち物：飲み物

ウェーブリング・テニスボール等の

必要な器具はひろばに準備があります。



マグネット吹き矢

6月22日(月) AM9:30~

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。



折り紙講座「小箱」

6月24日(水) PM1:30~

申込み：19日(金)まで

材料費：100円

