

# 奈川のたより

## 2026 6 月号



### 第44回 野麦峠まつり

5月24日（日）、第44回野麦峠まつりが開催されました。今年は、野麦峠まつりや野麦峠の記念碑などが労働遺産に認定されたこともあり、多くの来場者が訪れ、野麦峠の歴史や文化に触れる一日を過ごしました。

昨年は雨天のため記念山行が中止となりましたが、今年は曇り空ながらも時折薄日が差す中、工女衣装を着た地元の子どもたちをはじめ、地区内外から参加した総勢134名が、わさび沢駐車場から野麦峠山頂までの約1.7kmの山道を、新緑を楽しみながら歩きました。



山頂広場では、奈川地区の子安諏訪神社祇園囃子、高山市高根町の野麦イササ踊りと糸引き工女の唄などが披露され、会場を盛り上げました。

### ながわ青空マルシェ&マーケット2026



今年は、フォーレストフィールド奈川で開催決定！ブース出店者を募集しています。自慢の野菜や手作り品を販売しませんか。ご参加お待ちしております。

【日 時】2026年8月23日（日）10:00～15:00

【会 場】フォーレストフィールド奈川

問い合わせ：ながわ青空マルシェ&マーケット実行委員会

MAIL [guruguru.nagawa@gmail.com](mailto:guruguru.nagawa@gmail.com)

☎79-2121（奈川地区地域づくりセンター）



応募フォームはこちらから↑

発刊：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



# ●奈川診療所からのお知らせ●

6月の高木先生の診察日 6月10日(水) 10:00~12:00

お間違えのないようにお願いします。

## ●歯周疾患検診が奈川診療所で受けられます。

対象者 ……今年度中に20、30、40、50、60、70歳になられる方

受診期間 ……松本市から通知が届いた日から令和9年2月28日まで

歯周病は細菌が感染して起こる病気です。放置すると全身に広がり、糖尿病や心疾患など様々な影響を及ぼす恐れがあることが分かっています。

この機会にぜひ検診を受け、お口や体の健康管理に役立ててください。

予約制ですのでお電話でのご予約をお願いいたします。



奈川診療所 (☎79-2301)



## 「夢の森カフェ」オープン

今年も、地域の憩いの場「夢の森カフェ」を開催します。当日は衣料品や調味料など食品の販売もありますので、大勢の皆さんのご利用をお待ちしております！

日時 6月30日(火)  
10:00~12:00

場所 文化センター夢の森  
1階ロビー ほか

出店者 うす焼きカフェ豆まめ  
コタケ  
JAあづみ “あんしん号”

詳細は各戸配布するチラシをご覧ください。

問い合わせ：奈川公民館

☎79-2121



## 松本市立病院出前講座（学校保健委員会）

テーマ『骨のお話～骨粗しょう症を予防しよう～』



骨粗しょう症の専門職が、骨の役割や今からできる骨粗しょう症・骨折予防のポイント等についてわかりやすくお話しします。地域のみなさまもぜひお気軽にご参加ください。

日時 6月10日(水) 14:00~15:30

場所 奈川小中学校 体育館

講師 松本市立病院 整形外科

骨粗しょう症マネージャー 山崎 仁実看護師

内容 ・骨粗しょう症はどんな病気？  
・骨を作るのは20歳までの生活が重要！  
・検査のすすめ、今からできる骨折予防 など

申込み 不要です。直接会場にお越しください。

問い合わせ：西部保健センター ☎92-8001

## 肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影のご案内

対象者：40歳以上の松本市民の方（昭和62年4月1日以前生まれの方が対象）

※1年に1回限りとなります。

※今年度松本市が実施する肺がんCT検診を受ける方は、レントゲン撮影は受けられません。

※詳細は、広報まつもと5月号と一緒に全戸配布された「令和8年度肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影のご案内」をご覧ください。 申し込み不要・受診料無料

月日	会場	時間	月日	会場	時間
6月22日 (月)	奈川文化センター夢の森	10:00~10:20	6月23日 (火)	金原公会堂	10:00~10:10
	富喜の湯	10:45~11:00		追平ポンプ庫前	10:25~10:40
	古宿公会堂	11:15~11:35		寄合渡体育館	10:55~11:10
	田ノ萱公会堂	13:30~13:40		神谷公会堂	11:20~11:35
	入山公会堂	実施しません		保平公会堂	13:00~13:15
				川浦公会堂	13:30~13:45

問い合わせ：松本市保健所健康づくり課 ☎34-3217



# 集まれ！福祉ひろばへ♪

## ふれあい健康教室

日時 6月12日(金) 午前10時30分～  
 場所 福祉ひろば  
 内容 八幡屋磯五郎による七味づくり



すでにお申込みをいただいた方のみになります。  
 自分の好みの七味を作ってみましょう。

## 出張ミニふれ健

神谷公会堂 6月 9日(火) 午後1時30分～  
 入山公会堂 6月18日(木) 午後1時30分～  
 曾倉公会堂 6月22日(月) 午後1時30分～



## 男しよの体力講座(その2) (公民館と共催)

日時 6月8日(月)  
 午後1時30分～  
 場所 福祉ひろば  
 講師 健康運動指導士  
 西山知花先生



ふれ健「スマイル山雅健康教室」(5月)



## 松本市立病院出前講座 「骨のお話～骨粗しょう症を予防しよう」

日時 6月10日(水)  
 午後2時～3時30分頃  
 場所 奈川小中学校体育館  
 講師 松本市立病院整形外科  
 骨粗しょう症マネージャー  
 山崎仁美看護師

直接会場へどうぞ！  
 今からできる骨折予防  
 のお話も聞けるよ！



大人の社会見学(5月)  
飯山「高橋まゆみ人形館」

## 健康相談日

日時 6月22日(月)  
 午前10時～  
 場所 福祉ひろば



※保健師が、秘密厳守で対応します。  
 どんなことでもご相談ください。

## 「夢の森カフェ」のお知らせ (公民館と共催)

日時 6月30日(火) 午前10時～12時  
 場所 文化センター夢の森1階ロビー他

※詳細は、公民館から配付されるチラシ  
 をご覧ください。

※当日、百歳体操は行いません。  
 直接「夢の森カフェ」の会場へどうぞ。



こんにちは。地域おこし協力隊(移住定住コーディネーター)の井上大輔です。今年の4月から奈川に来てまだ日が浅いですが、これまでの活動やこれから取り組みたいと思っている事をお伝えします。

地域おこし協力隊の任期は3年なので、1年ごとにテーマを決めて活動していきたいと考えています。

1年目の今年度は『奈川に住む人たち、地域環境やその暮らしを知る期間』と捉えています。そのために恒例行事や各町会活動への参加、奈川で活動されている方々と関わり、コミュニケーションを取っていくと同時に、私の事も知ってもらうことを主に活動していきます。

コーディネーターとしては、「奈川の魅力を多くの人達に売り込むのではなく、奈川の良さに共感してもらえる人を呼び、そのような機会を創りたい」と思います。

私自身、奈川を移住先候補にしたのは、この地域の環境や人の良さを感じたからですが、今は実際に住み始めて、より濃く奈川の魅力を発見し日々の生活を楽しんでいます。その上で、今後は移住定住促進・空き家に関する活動を行っていきたく思います。

具体的な活動としては、移住を検討している方には奈川に直接来ていただき、肌で感じてもらいたいため、移住体験や地区内の案内ツアーを行うこと。また、空き家の利活用方法を考え、地域の活性化につながる活動や移住者の受け皿を作っていくことを考えています。

移住を検討している人はいろいろな不安要素があると思うので、自身の経験も活かし活動していきたいと思っています。



移住後の初登山。  
4月中旬に残雪の焼岳に登りました。  
初めてアイゼンとピッケルを使って歩いた『サクッ！サクッ！』とした雪の感触は新鮮で気持ちよく、クセになります。



### 奈川公民館からのお知らせ

今年の運動会は、9月12日(土)開催予定です。

文化祭は、10月31日(土)、11月1日(日)開催予定です。

文化作品、農作物等の出展の準備をお願いいたします。

出展可能な農産物は、馬鈴薯、白菜、キャベツ、大根、人参、ごぼう、ねぎ、野沢菜、赤かぶ等です。

芸能祭は楽団ケ・セラの演奏会を予定しています。地区の皆さんも出演準備をお願いいたします。



問い合わせ：奈川公民館 ☎79-2121



### 夢の森図書室からのお知らせ

\*6月は休室日はございません。

### 新刊のお知らせ

- \*パンどろぼうとりんごかめん (絵本) (柴田 ケイコ)
- \*熟柿 (佐藤 正午)
- \*誓いの証言 (柚月 裕子)



奈川でやってみたいことを語り合う

### 奈川ぐるぐるカフェ

集まったメンバーでいろいろなテーマについて自由に話し合ったり、生まれたアイデアを試す準備をする場です。お気軽にご参加ください。

〇6月23日(火)18:30~20:30 @福祉ひろば

〇7月28日(火)18:30~20:30 @福祉ひろば

### — 夏休み子どもひろば支援員募集 —

夏休み期間中の小中学生の居場所として「夏休みながわ子どもひろば」を開設します。子どもひろばの支援員をしてくださる方を募集します。

期 間	7月23日(木)~8月21日(金)の平日(勤務日は応相談) ※8月10日(月)~8月14日(金)を除く
時 間	8:30~12:00 13:00~17:30 (勤務時間は応相談)
場 所	奈川文化センター夢の森
報 酬	1,061円/時
応 募 締 切	6月17日(水)まで
問 い 合 せ	奈川公民館 ☎79-2121

