

令和8年6月（水無月）



※ゴミ収集については「奈川地区ごみ・資源物収集日程表」もご確認ください。

日	曜	行事内容	場所	時間	ゴミ収集	日	曜	行事内容	場所	時間	ゴミ収集
1	月	ヨガの会	ふれあいの家	9:30~11:00	紙・布・埋立	17	水				プラ資
2	火	いきいき百歳体操	福祉ひろば	10:00~	可燃	18	木	モルックを楽しむ会 出張ミニふれ健	ほのぼの広場 入山公会堂	10:00~ 13:30~	
3	水				プラ資	19	金	クラフトサークル (クラフトの会)	福祉ひろば	9:00~	可燃
4	木					20	土				
5	金				可燃	21	日				
6	土	旧鎌倉街道古道整備		8:30~12:00		22	月	松本市肺がん・結核胸部レントゲン撮影① 健康相談日 出張ミニふれ健	地区内 福祉ひろば 曾倉公会堂	会場ごと異なる 10:00~ 13:30~	小・電 蛭・体
7	日					23	火	松本市肺がん・結核胸部レントゲン撮影② いきいき百歳体操	地区内 福祉ひろば	会場ごと異なる 10:00~	可燃
8	月	男しよの体力講座(その2)	福祉ひろば	13:30~	大プラ	24	水	いきいき百歳体操とペタンク・モルック	ほのぼの広場	9:00~	
9	火	いきいき百歳体操 出張ミニふれ健	福祉ひろば 神谷公会堂	10:00~ 13:30~	可燃	25	木				◎
10	水	いきいき百歳体操とペタンク・モルック 松本市立病院出前講座「骨のお話」	ほのぼの広場 奈川小中学校体育館	9:00~ 14:00~15:30		26	金				可燃
11	木					27	土				
12	金	ふれあい健康教室 「八幡屋磯五郎による七味づくり」	福祉ひろば	10:30~	可燃	28	日				
13	土					29	月				
14	日					30	火	夢の森カフェ	夢の森1階ロビー他	10:00~12:00	可燃
15	月	ヨガの会	ふれあいの家	9:30~11:00	ペット ボトル						
16	火	刃物研ぎ講座(鎌研ぎ編) いきいき百歳体操	文化センター夢の森 福祉ひろば	9:30~11:30 10:00~	可燃	◎6月25日(木) 松本市指定粗大ごみ戸別収集(有料) ※申し込みは6月15日まで 【収集申し込み方法】①電話申し込み②収集日・搬出場所の確定③料金の納付④粗大ごみの搬出 詳細は、ごみの出し方一覧表をご覧ください。資源循環推進課 ☎47-1096					

7月（文月）

日	曜	行事内容	場所	時間	ゴミ収集	日	曜	行事内容	場所	時間	ゴミ収集
1	水				プラ資	9	木				金属
2	木				びん類	10	金	ふれあい健康教室 「後悔しないシニアの片付け」 体力づくりサポーター集会	福祉ひろば 波田保健センター	10:00~ 14:00~	可燃
3	金				可燃	11	土				
4	土					12	日				
5	日					13	月				ペット 大プラ
6	月	ヨガの会	ふれあいの家	9:30~11:00		14	火	いきいき百歳体操 出張ミニふれ健	福祉ひろば 寄合渡公会堂	10:00~ 13:30~	可燃
7	火	いきいき百歳体操	福祉ひろば	10:00~	可燃	15	水	ささゆりひろば 「陽水風コンサート」	福祉ひろば	10:30~	プラ資
8	水	いきいき百歳体操とペタンク・モルック	ほのぼの広場	9:00~							

掲載されている行事等は変更になる場合があります。