

回 覧

島立地区福祉ひろば



# 出前ふれあい健康教室

【日時】 7月 14日 (火)

9:30~11:30

【場所】 南栗公民館

【内容】 包括支援センター共催介護予防講座

## 「認知症を学び地域で支え合おう」

【講師】 リハビリ専門デイサービス常念望

作業療法士 藤原 亨さん

★エルダ－体操をしてからお話しや脳トレをしていただきます♪

【持ち物】 水分

体操終了後、下記も併せて開催致します。

\*お困りごと相談会\* 包括支援センター 秦泉寺さん

\*健康相談\* 島立地区担当保健師 石川さん

\*生活支援員 松崎さんより お知らせ

☺茶話会☺も行います

お誘いあって、お出かけください♪(申し込み不要)

島立福祉ひろば 48-5168

