

松原地区公民館だより



お問い合わせ 松本市松原地区公民館 TEL 57-2322 FAX 85-3103 ホームページはこちらから→

松原地区公民館、松原地区町会連合会

初心者大歓迎!

楽しくおどろう! キッズダンス講座

松原地区で長年にわたりご指導いただいている小林先生から、初めての人でも楽しく踊れるダンスを教えてください。ダンス未経験だけど興味がある子や、ダンス教室ってどんな感じかな?と思っているみんな、公民館に集まれ!!

- ◇ 対 象
- ①初心者の未就学～小学2年生
 - ②初心者の小学3年生以上
 - ③経験者の中学生以下 → 経験者の練習用に公民館を開放するので、自主練習を重ね、
※エントリー制 いろいろ祭での発表を目指してもらいます!
- 講師の先生からご指導いただき、いろいろ祭で①②チームそれぞれ発表を目指します!

◇ 日 時

【対象①・②の初心者組】

6月20日(土) 13:30～15:00
 6月27日(土) 13:30～15:00
 7月 4日(土) 13:30～15:00
 7月11日(土) 13:30～15:00
 7月20日(月) 16:00～17:30
 7月25日(土) 本番直前練習

【対象③の経験者組】

6月20日(土) 13:30～15:00
※初回はできるだけ保護者の方もご参加ください。今後の鍵の受け渡しについて相談します。
 6月28日(日) 9:30～11:30
 7月 5日(日) 9:30～11:30
 7月12日(日) 9:30～11:30
 7月19日(日) 9:30～11:30
 7月25日(土) 本番直前練習

- ◇ 講 師 健康運動指導士 小林 美穂さん
 ◇ 会 場 松原地区公民館 (大会議室)
 ◇ 定 員 ①初心者の未就学～小学2年生: 20名
 ②初心者の小学3年生以上: 15名
 ◇ 参加費 無料
 ◇ 申込み 6月11日(木)17:00まで
 ◇ 備 考 ・7月25日(土)のいろいろ祭での発表を目標に練習します。
 ・経験者組の自主練習は、保護者の方で公民館鍵の開閉を行っていただく予定です。



↑ネット申込はこちらから

ボランティア団体スタート、松原地区生活支援員

まつばら食堂のお知らせ (70歳以上の方対象)

一人で食事をされている方、地域の方と食事をしたい方など、食事と会話を楽しみにいらっしゃいませんか? 申込み人数が定員に達した場合は、独居の方・高齢の方を優先します。

- ◇ 次回の開店 **7月2日(木) 11:30開店(13:00まで)**
 ◇ 場所など **地区公民館**で、限定20食(お一人300円)
 ◇ 申込み 6月22日(月)～29日(月)までに、地区生活支援員の水崎へ (070-8684-8039)



【裏面もご覧ください →】

そらさんぽ天竜峡&飯田駅周辺ウォーキング

天竜峡大橋の車道の下に設けられた歩道「そらさんぽ天竜峡」で、初夏の渓谷美を空中から眺めながらウォーキングを楽しみましょう！午後は、飯田駅周辺を自由散策とします。

- ◇ 日 時 6月23日(火) 9:00~16:30 (8:50 松原地区公民館集合)
- ◇ 対 象 松原地区にお住まいの方
- ◇ 定 員 15名(定員を超えた場合は抽選)
- ◇ 参加費 無料(昼食代は自己負担)
- ◇ 申込み 6月12日(金) 17:00までに松原地区公民館へ
- ◇ 持ち物 水分、タオル、動きやすい服装、雨具
- ◇ 備 考 ・駐車場台数に限りがありますので、徒歩・乗合せでの集合にご協力ください。
・抽選の場合で残念ながら落選となった方には、6/17(水)までにご連絡します。
・そらさんぽ天竜峡は高所となりますので、苦手な方はご一考ください。



当日の行程(予定)

9:00 公民館 発 → 11:00 天竜峡 PA 着 → 11:10~ そらさんぽ天竜峡 見学 → 11:50 天竜峡 PA 発
 → 12:20 市営駐車場 着 → 12:25~14:35 飯田駅周辺や飯田市立動物園を自由散策(昼食も各自)
 → 14:40 市営駐車場 発 → 16:30 公民館 着

主催 内田公民館、協力 松本ホテル学会、明善児童センター、松原地区公民館

ホテル学習と観察会 ~塩沢川へホテルを観に行こう~

ホテルは夏の夜に光って飛ぶこと以外、知らないことが多いのではないのでしょうか。観察会では、先生が皆さんの疑問や質問にお答えします。(少雨決行)

- ◇ 日 時 6月26日(金)19:30~21:00 ころ
- ◇ 集 合 内田公民館玄関前(19:20 集合)
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 持ち物 懐中電灯
- ◇ 講 師 松本ホテル学会 まなぶかい 代表 藤山 静雄先生(信州大学名誉教授)
- ◇ 申込み 6月24日(水)までに内田公民館へ 電話 58-2494 FAX 85-1071
メール uchida-k@city.matsumoto.lg.jp



↑ネット申込はこちらから

※FAX、メールで申込みの場合は、件名に「ホテル観察会」、本文に氏名・連絡先・町会名をご明記ください。

- ◇ 備 考 夜に行うので、小中学生のみなさんはおうちの人と一緒に来てね。

PC・スマホの使い方相談

町会役員で書類作成のお困りの方や、PC・スマホ等の使用でお困りの方は、些細な疑問点などでも気軽にご相談ください。

- ◇ 日 時 随時
- ◇ 場 所 松原地区公民館



担当職員が不在の場合がありますので事前にご連絡ください。

6月のラジオ体操

週に2回、中央公園でラジオ体操をしています。申込不要ですので、初めての方もお気軽にお越しください♪

- ◇ 日 時 午前9時30分から10分程度
《月曜日》1, 8, 15, 22, 29日
《木曜日》4, 11, 18, 25日
- ◇ 場 所 松原中央公園
- ◇ その他 雨天中止



【表面もご覧ください →】