

6月 福祉ひろばだより

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日 曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日 曜
		午前<9:30~>	午後<1:30~>	
1 月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会 10:00~	書道教室		1 月
2 火	エルダーで健康体操 9:30~			2 火
3 水		手まりの会	いなほの会	3 水
4 木	卓球を楽しむ会 9:30~		ひろばコール・ワダ	4 木
5 金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マーじゃん	5 金
8 月	☆おりがみ 9:30~ ☆映画を楽しむ日「花まんま」 1:30~			8 月
9 火	将棋の会 9:30~		やすらぎの会	9 火
10 水	大人のぬり絵 9:30~			10 水
11 木	☆「ウェブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆歌声ひろば 1:30~		(うぐいすの会)	11 木
12 金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30 開店 会費100円		(移動販売) 3:00	12 金
15 月	お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室		15 月
16 火	☆ふれあい健康教室 9:30~ (スタッフ蘇我) ~~フレイル健診~~ ☆いきいき健康ひろば 1:30~ 芝沢体 (データ転送含)			16 火
17 水		手まりの会	いなほの会	17 水
18 木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆山田先生の生き生き体操 1:30~		ひろばコール・ワダ	18 木
19 金	運動し隊・わだ (体サポ登録者) 9:30~			19 金
22 月	☆子育てのびのびひろば 9:00~ *健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			22 月
23 火	キラキラ健康学校~大豆の力で元気に~ 1:30~ 大会議室		やすらぎの会	23 火
24 水	「福祉ひろばを支える会」視察研修と会員交流会			24 水
25 木			(うぐいすの会)	25 木
26 金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ニコニコピアニカ 1:00~		(思いやりカフェ) 1:30	26 金

ふれあい健康教室 << フレイル健診 >> 16日(火) 9時30分~

毎年同様に体力など測定します。元気で過ごすための、フレイル健診です！フレイルは早めの気づきと予防が大切。さあ皆さん、是非参加して昨年の結果と今年の結果を比べてみましょう。

映画を楽しむ日 << 花まんま >> 出演 鈴木亮平、有村架純

両親を早くに亡くし2人で支え合って生きてきた兄妹。妹の幼少期の不思議な記憶を巡る中で兄妹の絆、家族愛、人の哀しさ温かさを描いていく切なくも温かい感動の物語です。



🐾12日移動販売***黒豆おこわ・栗おこわ・信州きのこセット・豆腐ドーナツ 等 🐾

WADA
スタンプ
対象

手工芸 基礎講座

6月20日(土) 和田公民館大会議室
午前9時～午前12時

籐(ラタン)を使用したコースターを作ります。
(時間はかかりますが、発展形でかごも作れます。)
お子さんから大人まで、どなたでもお気軽にご参加ください。



○コースター
※写真は作成途中のものです。
コースターの発展形↓



- 講師 上條康敬さん
- 持ち物 手バサミ(花切ばさみ)
目打ち(ある方)
- お申し込みはQR、または下記申込書から
×切…6月15日(月)



<https://logoform.jp/f/qpNXG>

和田公民館だより

松本市広報
R8-1

和田公民館
〒390-1242
松本市和田
2240-31



▲HPはこちら

●和田公民館 ゼロカーボン推進講座Vol3

WADAチャレンジャー 大人の社会見学～水を学ぼう～



WADA
スタンプ
対象

月 日: 7月2日(木)

集 合: 午前8時30分 JA和田支所駐車場

●松本市のバスで天然水工場、大町ダムの見学をします。

参加費: 1,200円

(当日集金します。お釣りのないようにお持ちください。)

定 員: 25名(先着順)

お申し込み受付開始: 6月8日(月) 午前8:30～

お申し込みはQR、または下記申込書から

締め切り: 6月17日(水) ※定員に達し次第締め切りとします。

※JA和田支所様への駐車はできません。

児童センター北側駐車場か、
和田運動広場へ駐車してください。

※アレルギーがある方は事前にお申し出ください。

※当日のスケジュールは変更する場合がございます。



申し込みはこちら

<https://logoform.jp/f/n2lg4>

●当日のスケジュール●

- 8:30 JA和田支所出発
- 9:50 サントリー天然水
北アルプス信濃の森工場
(工場見学)
- 11:40 昼食: 小木曾製粉所
(そば、てんぷら)
- 13:00 大町ダム
(ダム内の見学)
- 15:30 道の駅 安曇野松川
- 16:30 JA和田支所着

お申込書(参加を希望する講座の欄に○をしてください。)
※大人の社会見学に参加する方で、アレルギーがある方はお申し出ください。

名前	町会	電話番号	手工芸基礎講座	大人の社会見学

わたのできごと

みんなの
わた



公民館「寄せ植え講座」より



令和8年度 第1回避難所訓練を行いました(避難所運営委員会)

5月17日(日)、芝沢体育館で避難所訓練を実施しました。危機管理課による出前講座の後、発電機の操作や段ボールベッドの組み立てなどを体験し、避難所運営について学びました。災害時には自助・共助の意識が大切になります。避難所運営委員会では、今後も訓練や研修を行っていきます。

出前講座



被災地での救助活動の実体験を聴講

防災倉庫



備蓄品やキーボックスを確認

発電機の試運転



操作方法や活用方法を確認

段ボールベッドの組み立て



強度や組立時間を体感

防災食の試食



「美味しい～」の声も

災害による避難行動と和田地区の開設避難所

大規模地震が起きた時、どのように行動したらよいか、普段から家族とも話し合っておきましょう。

①安全確保

揺れが収まるまで机の下など安全な場所で頭と体を守りましょう

②町会一時集合場所へ

隣近所の安否確認をします

③指定避難所へ

在宅避難が困難な場合は避難所へ

初期行動

町会・隣組単位の一時的集合場所に集まり近所の安否確認

地震発生



町会一時集合場所

蘇我	蘇我忠全寺境内
衣外	和田児童遊園
殿	殿東部公民館・殿西部公民館 殿南部公民館・殿北部公民館
南和田	真光寺
太子堂	太子堂公民館
中	中公民館・中町会南部公民館
和田町	和田町公民館・無極寺
下和田	下和田第1公民館
境	境公民館
西原	西原公民館・和田西原緑地

在宅避難が困難

指定避難所へ移動・避難生活

※避難所運営委員会による自主運営

芝沢小学校・芝沢体育館



自力で避難することが困難な方で特に支援が必要な方は

和田公民館

