

# 双葉町町会だより

## 1 新年度は始まる！ ～通常総会・第1回理事会（報告）～

4月4日（土）、委任状も含め町会員の86%の同意の下、開催されました。

主な論点は、次のとおりです。

1. 公民館建設が終了し、町会諸活動が再開・発展もしくは新規発足しました。  
例；敬老祝賀会、新年祝賀会の復活、書道教室の発足、いきいきサロンの拡充など
2. 公民館建設費の順調な支払いと完済のための積立寄付のお願い（～2027年度）。
3. 理事・三役・防災会などの役員負担の軽減を促進します。  
例；事業所会費の口座振り込み、清掃作業などの近隣組との協働の促進
4. 町会員の勧誘 → 転入世帯や事業所情報を役員に教えて下さい。
5. 新公民館の美化のため、利用者・当番の清掃を入念に！
6. 町会員の広範な交流のため、双葉町夏まつり（仮称）を検討したい。



### <今年度の三役・部長さん>（敬称略）

役職	組	氏名	役職	組	氏名
町会長	12	中田 景文	衛生部長	8	小柳 洋子
副町会長	23	山崎 早敏	福祉部長	23	等々力美代子
副町会長兼公民館長	8	白澤 幸男		28	浅田まみ子
副公民館長	1	笠井 真希	交通部長	12	村山 優
会計	10	町田 剛		32	丸山 典子
総務部長	18	大月 利康	自主防災部長	6	網野 正人
体育部長	30	大羽賀浩之		23	山崎 早敏

## 百歳体操が始まる！

松本市では健康づくり課が健康寿命延伸のため、百歳体操を推進しています。松南地区でも実践している町会があり、双葉町でも昨年度末「いきいきサロン」で研修し、実施の運びとなりました。どなたでも、随時、ご参加ください。

- ◇ 目的； フレイル予防と交流
- ◇ 計画； 週1回の定例化 ... 40分ほどの軽運動 + 「カフェ双葉」
- ◇ 時間； 当面は、「**火曜日 10:00~11:00**」に実施
- ◇ 会場； 双葉町公民館
- ◇ 持ち物； 汗拭きタオル \* おもりは当面は借用
- ◇ 発起人； 公民館長、新旧福祉部長、日赤奉仕団



### < 健康づくり課による指導 >

- ◇ 5/12 (火) 10:00~ ... オリエンテーション
- ◇ 5/19 (火) 9:30~ ... 体力測定も
- ◇ 5/27 (水) 10:00~ ... いきいきサロン (健康講座)
- ◇ 6/2、6/9 (火) 10:00~ ... 自主活動に移行

## お知らせ アレコレ

☆ 資源ごみ回収の変更

**電池類の回収は、小型家電の日 (第4週金曜日)** となりました。ご注意ください。

☆ 公民館井戸は、松本市の「**災害時協力井戸**」に認定されました。

☆ 町会サークルのご案内

- ① カラオケ教室； **第2水曜日** 13:30~
- ② 書道教室； **第3水曜日** 午後
  - ・ 成人の部 13:30~
  - ・ 子どもの部 15:45~
- ③ 料理サークル「**キッチン双葉**」；

新規；有志、アイデア募集中！

☆ 春の一斉清掃； **6月7日 (日)** 6:00~ \* 予備日；6月14日 (日)

⇒ 理事さんは、5:30以降に、ゴミ袋など用具を公民館に取りに来てください。



☆ いきいきサロン { **6月24日 (水)** 10:00 ~ ... モルックを楽しもう！  
**7月22日 (水)** 10:00 ~ ... 自転車「青切符」ほか