

お花見会開催しました

～満開の桜で中央地区が笑顔に!～



大勢の皆さんで桜を楽しみました!



美味!! 特製豚汁



即興大熱唱!!
また逢う～日まで～!!



ほかほか陽気の中、生ビール担当大忙し

4月11日(土) 中央地区町会連合会主催のお花見会が開催されました。前夜の荒天から一転、抜けるような青空が広がり、絵に描いたようなお花見日和となりました。時おり桜の花びらが舞うなか、老若男女100人の笑顔があふれ、和やかな交流が弾みました。「コロナ禍以降、さまざまな行事が少なくなった

と聞いていますが、中央地区では今回のお花見会をはじめとした集まりがいろいろあつて、とても嬉しく思います。初めて参加しましたが、ご準備いただいたスタッフのみなさまに感謝します」との声がありました。また来年も桜の花のもとでお会いしましょう。

佐原 文子



中央地区
第一地区

交流蕎麦打ち講座が開催される

4月17日(金) 中央地区と第一地区合同の蕎麦打ち講座が、Mウイング調理実習室で開催されました。

蕎麦打ち初心者から、数回打ったことがある経験者まで18名が参加しました。参加した人たちは、経験者に手伝ってもらいながら、500gの蕎麦を打ちました。

蕎麦打ち後は、講師の打った蕎麦を全員で試食し、地区間の交流を深めました。打ち立て、茹でたての蕎麦は大変美味しくて欲しい」と好評でした。

大手公民館では、他地区との交流を深める事業を数多く開催しています。ウォークラリー(6地区)や、新春かるた大会(城北地区)など、日頃、顔を合わすことのない他地区の方との交流を深めてみませんか?

大手公民館 遠藤



中央地区
マレットゴルフ交流会
in信州まつかわ清流苑

4月23日(木) 毎年恒例のマレットゴルフ交流会が開催されました。当日はあいにくの雨模様でしたが、参加者は自然豊かな林の中で、おしゃべりを楽しみながら交流を楽しんでいました。もらつてうれしい生活用品が参加賞として配られ、大満足の日となったようです。



中央地区地域づくりセンター

職員紹介

今年度もヨロシク!!

センター長	中村 史子
公民館長	遠藤 彰
公民館主事	小林 泰
事務職員	上條 文子
	山口 るみ
福祉ひろば	山崎 恵美子
	鈴木 聡子
生活支援員	近藤 真紀
	竹川 洋子

異動職員のご紹介

〈退任〉 諏佐 由紀子

課内異動により南部保健センターに異動することになりました。地区の皆様、地域づくりセンターや関係職員の方々には、大変お世話になりました。

城下町を盛り上げ、お城を守り、地区を支える皆様にお会いできて幸せでした。

中央地区福祉互助会事業のかわり隊活動は令和7年度に10周年をむかえ、その活動は多くの皆様の温かい気持ちに支えられています。

交流会では、かわり隊の皆様から美味しいお蕎麦と心のこもったおかずのバイキングが利用者には振舞われ、大変感動しま



した。その中で手製のノンアルドリンクを飲んでいただいたのですが、「意外と飲める」と感想をいただき、適正飲酒を勧めていく上で勉強になりました。ありがとうございました。

最後に、中央地区の皆様、自身の健康管理を大切に、いつまでもお元気で過ごしてください。

〈新任〉 内山 光代

4月より中央地区を担当します。松本市保健所健康づくり課(中央保健センター)の保健師の内山です。健康づくり関連事業や子育て事業等で、皆様とお会いできることを楽しみにしております。関係職員と連携して、地域の健康づくりのサポートをさせていただきます。どうぞよろしくお願いたします。



昨年の4月から中央地区地域づくりセンターでお世話になります。

住まいは寿地区です。この春、一番下の子どもが何とか大学生になったので、これからは自分の時間を少しずつ楽しみたいと思っています。やりたい事は色々ありますが、子育てがひと区切りしたこのタイミングで、まずは家の中の片付け(手放す勇氣)に挑みはじめました(なかなかかはかどりませんが...)。

新たに始めたい趣味は「ミニ盆栽」です。以前、立ち寄りのお店に飾られていた桜の鉢があまりに素敵で、まねをしてインターネットで購入したのですが、樹高が20cmもありました。

一目惚れした桜は更に小さいサイズのものだったので、ミニサイズの盆栽に挑戦したいと思っています。

園芸や土いじりには、ストレスをやわらげ、気持ちをリラックスさせてくれる効果があると聞きます。そして現在、中央地区内の花壇づくりを一

緒に楽しんでくださる方を大募集中です。普段土に触れる機会が無い方やお花が好きな方は、ぜひ地域づくりセンターまでご連絡ください(詳しくは松本市のホームページ↓地域の掲示板↓深志中ブロッコ・中央地区↓地域づくりセンターをご覧ください)。また、花壇に植える花や園芸講習の提案など、事業のアイデアもお待ちしております。



まだまだ学ぶことの多い毎日ですが、大手公民館、中央地区福祉ひろばが、地域の皆さんの学び、集う、憩いの場となるよう、また、安心して暮らせる街に近づけるよう、職員一同頑張つてまいりますので、引き続きよろしくお願いたします。

長元坊 チョウゲンボウ

市美術館友の会主催の「書を楽しむ」ワークショップが、昨年7月に美術館で開かれました。呼び掛けに応え、ワーキングホリデーで来日しているオーストラリアの青年ロッキーを誘って参加しました。「筆でひらがなを書く?興味はあるけど」というロッキーに、降幡宗風先生が丁寧に指導してくださいました。「考え過ぎなくていいんじゃない」と、サインも入れて太い筆で模造紙に堂々と書き上げました。満足そうに微笑む笑顔にホッとしていると、私にも筆を渡されました。大きな字を書く時、マジックを使っている私は、ロッキーよりつたない文字でした。2人の書は、新年の会員作品展に出品され、訪れたオーストラリアの観光客が喜んで鑑賞していました。

私は書道の大家、中村茂子先生の教室に通うようになりました。退職するときに下鳥節校長先生が贈ってくれた「菊根分け 後は自分の土で咲け」(吉川英治)を練習中です。今年は誰と参加できるでしょうか。

宮川 美津子

