



◎健康体操ぽかとれ

元気に体操しましょう!

- 日 時：6月10日(水) 10:00~
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 講 師：ぽっかぽか芳川の職員さん
- 内 容：日ごろから出来る体づくり体操
- 申 込：芳川公民館窓口・お電話
当日参加もOKです!
- 服 装：運動のできる服装
- 持ち物：水分補給用の飲み物



◎よしかわスポーツひろば (事前申込制)

5月に回覧しました「よしかわスポーツひろば」の申込は6月17日(水)までです。
皆さま、ふるってご参加ください!

- よしかわスポーツひろば開催日
7月5日(日) 午前9時~正午
- 申込は右のQRコードから



◎芳川シニア短期大学

- 対 象：どなたでも
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 時 間：13:30~15:00

ぜひお越しください!



6月18日(木)

楽しい手作りとお話になる
言葉かけ
~ほめられるって嬉しい~

M・Hハーモニー
山本 深雪 様

- 申 込：当日、昨年参加の方は名簿に○、新規の方は受付で受講用紙に記入

◎プレイスクールぽかぽか(事前申込制)

- 対 象：親子(未就園児) 芳川地区にお住まいの方優先
- 日 時：6月29日(月) 10:30~11:30
- 講 師：Wing まつもと 百瀬 奈津代 さん
- 場 所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内 容：親子で楽しく体を動かすあそび
- 申 込：【事前申込】 窓口・お電話・申込サイト
- 人 数：20組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの
※1歳未満のお子さんは保育あり



◇講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp
(ハイフン) (エルジー)

メールアドレスのQRコードはこちら→

