



# 第三ひろばだより 6月号

令和8年6月1日 No.325

## 6月のふれあい健康教室



### スマイル山雅健康教室

日時:6月17日(水)9:30~

(※夏季熱中症対策のため午前中)

場所:第三地区公民館 大会議室

持ち物:動きやすい服装・タオル

山雅応援グッズ(タオルやTシャツなど)がある方はお持ちください。みんなで盛り上げましょう。

☆当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

6月当番町会:埋橋・西埋橋

## おひさまキッズ(子育て支援)

日時:6月11日(木)10:00~

場所:第三地区福祉ひろば

『おやこでからだあそび』

講師:高山 裕子氏

ひろばに遊びに来てお友達をいっぱいつくろう

保健師による育児相談もできます。



次回7月2日(木)は

「七夕かざりをつくろう」だよ!

## 男のふれあい健康教室

### 包丁研ぎ講座



日時:6月18日(木)13:30~

場所:第三地区公民館 料理実習室

講師:岩原 勲氏

持ち物:包丁(ステンレス・鋼製)

お気軽にご参加ください。参加費無料

定員10名。申込みは6月15日(月)までに第三地区福祉ひろばへ

## エルダー体操

日時:6月2日(火)9:30~10:00

場所:第三地区福祉ひろば

次回は7月7日(火)9:30~です

誰もが気軽に集える場

### みつばちかふえ



日時:6月12日(金)10:00~

場所:第三地区公民館 大会議室

福祉ひろばは、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定されています。

そのため熱中症特別警戒アラートが発令された場合、ひろば事業・サークルは中止となり、誰でも利用できるよう

開放されます。ご了承ください。



食生活改善推進協議会による

### 第1回 第三地区調理講習

日時:6月30日(火)10:00~

場所:第三地区公民館 料理実習室

申込みは第三地区福祉ひろばまで

# 《 6 月 の 予 定 表 》

☆はひろば事業

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル			その他の行事	
		午前事業		午後事業		
6/1	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)	
6/2	火	9:30	☆エルダー体操			
6/3	水			13:30	民児協定例会	
6/4	木					
6/5	金	10:00	☆さわやか太極拳			
6/6	土					
6/7	日					
6/8	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)	
6/9	火	10:00	あじさいの会(ハーモニカ)	13:30	☆ウグイス倶楽部	
6/10	水	9:30	☆JTRCいきいきデータ転送			
6/11	木	10:00	☆子育て支援おひさまキッズ おやこでからだあそび	13:30	☆切り絵	
6/12	金	10:00	みつばちかふえ	13:30	もえぎ会	
6/13	土					
6/14	日					
6/15	月			13:30	☆童謡唱歌を歌おう会	
6/16	火			13:30	☆絵手紙 お題:梅雨を楽しむ	
6/17	水	9:30	☆ふれあい健康教室(スマイル山雅健康教室) 場所:第三地区公民館 大会議室			
6/18	木	10:30	ねっこだっこ	13:30	☆男のふれ健(包丁研ぎ)	
6/19	金	10:00	☆さわやか太極拳	13:30	民踊レクダンス	
6/20	土					
6/21	日					13:30 水無月コンサート
6/22	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)	
6/23	火	10:00	あじさいの会(ハーモニカ)	13:30	☆ウグイス倶楽部	
6/24	水					
6/25	木		生活支援員三澤在所日(9:30~16:00) 担当保健師山本在所日(13:30~15:00)			
6/26	金			13:30	もえぎ会	18:00 居酒屋公民館
6/27	土					
6/28	日					
6/29	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)	
6/30	火					10:00 第三地区調理講習