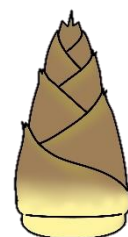




きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

じる たけのこ汁

「たけのこ^{じる}汁」は、「たけのこ」と「さばの水煮缶^{みず に かん}」を^い入れ
て^{つく}作る^{する}みそ汁で、^{まつもと}松本市をはじめ、^{ながのけんない ひろ}長野県内で^た広く^た食べら
れている^{きょうどりょうり}郷土料理です。



^{かん}さば缶は、^{れいそうこ}冷蔵庫がなかったころ
^{きちょう}貴重な^{げん}たんぱく源でした。



さばの^{みず に かん}水煮缶にはうまみがたくさんあるので、^{する}汁ごと^{つか}使
うことで^{する}こくのあるおいしいたけのこ汁ができます。